

Uppdaterade riktlinjer

Stöcke IF <no-reply@laget.se>

Ons 2021-02-24 19:22

Till: tforsner@hotmail.com <tforsner@hotmail.com>

Utskick från Katrin Jonsson
via Stöcke IF

Uppdaterade riktlinjer

Hej!

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att idrottsverksamhet upprätthålls även under rådande pandemi under förutsättning att åtgärder vidtas för att minimera risken för smitta. Vi har alla ett ansvar att hjälpa till att bromsa smittspridningen av covid-19 inom samhället och Stöcke IF.

Generellt för all idrottsverksamhet i SIF gäller följande:

1. Spelare får endast träna med sitt eget lag/träningsgrupp.
2. Aktiviteter ska i första hand genomföras utomhus.
3. Endast de som behövs för träningens genomförande ska vara på plats.
4. Inga matcher/träningsmatcher tillåtna, ej heller matcher mellan lag inom föreningen.
5. Omklädningsrum ska vara tillgängliga för möjlighet att tvätta händerna och för tillgång till toaletter men ska inte användas för ombyte, samlingar eller annat. Ombyte ska göras hemma. Max 2 personer får befinna sig i omklädningsrummen samtidigt.
6. Alla ska tvätta händerna före och efter träningar eller andra aktiviteter.
7. Undvik närkontakt så långt det är möjligt. Undvik exempelvis handskakningar, high fives, eller närkontaktsövningar och håll avstånd vid samlingar.
8. Allt deltagande i föreningens verksamhet är frivilligt. Detta gäller såväl deltagare som ledare och ska alltid respekteras. Särskild vikt ska läggas vid att ingen spelare pressas/frestas att delta i träningar utan att vara fullt frisk för att öka träningsnävaron i syfte att få mer speltid vid framtida matcher. Detta innebär också att träningar kan komma att ställas in på grund av att ledare inte finns att tillgå.
9. Om något lag avviker från bestämmelserna har styrelsen rätt att stänga av laget från fortsatt verksamhet under säsongen.

Vid symptom hos spelare/ledare/familjemedlemmar

10. Har man varit förkyld eller sjuk ska man ha varit symptomfri i minst två dagar innan man får delta i aktivitet. Vid bekräftad covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn sedan insjuknandet.
11. Stanna hemma om någon i hushållet uppvisar symptom på covid-19, även om smitta inte är bekräftad.
12. Om någon i hushållet har bekräftad covid-19, stanna hemma enligt smittskyddets förhållningsregler.
13. Ifall en ledare eller deltagare i något av våra lag får ett positivt provsvar och har deltagit i träning inom 48 timmar innan symptomdebut ska hela gruppen avstå träning i 7 dagar från provtagningsdatum. Om någon inom laget insjuknar i covid-19 ska därför ledare meddelas omedelbart.
14. Börjar man känna sig förkyld eller hängig under aktiviteten ska man avbryta och åka hem.

/Styrelsen

Svar på detta mejl skickas till Katrin Jonsson

[Läsbekräfta mejlet](#)

Få bättre koll med appen



[Support](#) | [Blogg](#)

