Viktig information inför Mikasa 2022

Vi vill att ni läser denna information och ordningsregler noggrant tillsammans med spelarna så att alla vet vad som gäller när vi åker. Vi ser gärna att spelarna packat sin egen väska så de vet vad de har med sig och var det är packat. Ni vuxna får givetvis vara med att hjälpa till men när vi ska packa ihop inför återresan behöver spelarna göra det själva, så bra med ett genrep.

Viktigt att kontrollera sovutrustningen, dvs kontrollera sovsäckar och provpumpa luftmadrasser och låt dem stå med luft över natten så det inte blir några otrevliga överraskningar.

Viktigt att vårdnadshavare kollat igenom de kontaktuppgifter som finns på lagetsidan så vi kan nå er om något oförutsett händer.

Packlista:

* Mellanmål och lunch att äta på tåget.
* Cirka 400:- i fickpengar (till ev lunch på vägen ner, middag på

fredagen och en middag på vägen hem, som inte inryms i

logipaketet, samt mellanmål). Ledarna/medföljande försöker hjälpa spelarna att handla ”bra” mellanmål i matvarubutik nere i Örebro.

* Luftmadrass/Liggunderlag, kudde och sovsäck. (Ta gärna ett dubbellakan så att det täcker både över och undersida av luftmadrassen alt ett extra lakan att ha under, då låter det och gnekar avsevärt mycket mindre när man rör sig på natten och alla får bättre sömn:))
* Handduk, tvål, tandborste och tandkräm
* Matchtröja, Träningskläder, Stöckevolley jacka, knäskydd,

volleybollskor, vattenflaska, Shorts/tights.

* Ombyten.
* En ryggsäck/mindre väska för dagpackning på plats i Örebro.
* Telefon om man så önskar. (Ej I-pad eller dator!)
* Frivilligt men väldigt bra att ha: Tofflor/Crocs e.d. att ha mellan matcherna och/eller i boendet.

OBS!!! Tänk på att alla spelare måste orka bära/dra sin egen packning. Packa gärna i en väska med hjul om ni har. Cupen är utspridd över hela Örebro. Det kan därför bli en hel del

promenerande så ta med bra uteskor att gå i. Är vädret ostadigt kan det vara bra att ha regnkläder med sig.

Tågresa Mikasa 2022

Reseinformation:

Fredag 6/5:

**Kl 6.10**, Samling vid Umeå Centralstation, VIKTIGT att vara i god tid!!

Kl 6.22 Avresa från Umeå C,

Byte i Gävle någon gång under dagen

Kl 14.49 Ankommer Örebro S, Promenad till boende, Incheckning från ca 17.00,

Tips på saker som kan vara bra att ha i ett handbagage för att enkelt

komma åt på tåget:

En liten kudde. En vattenflaska. Ett litet mellanmål och/eller frukt. Spel edyl att fördriva tiden med. En jacka/tröja om man fryser. Lunch om man inte köper det på tåget.

**OBS! Viktigt att spelarna äter ordentlig lunch på resan ner.**

Söndag 8/5:

Kl 20.10 Avgång från Örebro C

Byte i Gävle till liggvagn

**Kl 6.14** Anländer Umeå C för hämtning.

Se till att hålla koll på Lagetsidan eller SJ-appen och kontakt med ungdomarna för att se så att tåget kommer i tid.

Ordningsregler:

* Telefon är okej att ha med sig och använda, dock ej

dator eller I-pad.

* Vi som ledare önskar att resan går i umgängets tecken och därför

hoppas vi på sparsamt med tid framför telefonen. Vid

behov kommer vi att be spelarna lägga undan sina telefoner och

hoppas alla kan förhålla sig till detta. Behöver ni komma i kontakt

med er ungdom kan ni göra det via oss ledare.

* Vi påminner om att det inte är okej att fota/filma varandra t.ex.

när man sover eller byter om. Det är inte heller okej att publicera

bilder/filmer på sociala medier mot någons vilja.

* För att säkerställa bra näringsintag och bra med ork under

turneringen har vi valt att begränsa godis, sötsaker och läsk/söta

drycker till lördag kväll och söndag kväll (hemresa).

* Lagledarna och medföljande föräldrar kan hjälpa spelarna med att

förvara värdesaker under t.ex. matcher.

* I hallar, matsalar och boende gäller nötförbud. Tänk på

allergikerna, packa inte med nötter. Se till att kläder och övrig

packning är fria från djurhår.

* Det kommer att fotograferas en del av arrangören och av oss

ledare för att lägga ut på sociala medier. Meddela någon av oss

ledare innan vi åker om ni inte vill att er ungdom ska bli

fotograferad.

Nedan är lista över tröjstorlek/specialkost. Se över och hör av er snarast om något blivit fel eller saknas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Födelseår** | **Deltagare** | **T-shirt** | **Specialkost** |
| 07 | Axel | XL |  |
| 09 | Oscar | M |  |
| 07 | Jens | M |  |
| 07 | Vilmer Sö | M |  |
| 07 | Mateo | M |  |
| 07 | Hugo | M | Nötallergi |
| 07 | Emil | L |  |
| 07 | Vilmer Sv | L |  |
| 08 | Astrid | S |  |
| 08 | Adelin | S |  |
| 07 | Axelina | L |  |
| 08 | Maria | S |  |
| 07 | Emmy | S |  |

Undrar ni över något ytterligare, tveka inte att höra av Er till någon av

oss ledare.

Johan Alm 070-250 05 49

Julia Enlund 0727-33 44 40

Tobias Broddeskog 0730-91 19 21