



Stockholm Frame Fotboll - Nyhetsbrev 9 (Juli 2021)

\*\*\*\*\*

# Framefotboll på ViLirare:s festival

## FRAME FOTBOLL



**STOCKHOLMS STADION  
LÖRDAGEN DEN 7 AUGUSTI  
ÖPPEN TRÄNING 10.00-11.30**

Under ViLirare Football Festival bjuder Stockholm Frame Fotboll in till öppen träning. Välkommen att testa framefotboll för första gången eller utveckla dina skills med erfarna tränare. Mer information och anmälan på:

[www.framefotboll.se](http://www.framefotboll.se)



Testa framefotboll och träffa några av Sveriges genom tiderna största fotbollsprofiler under ViLirare Football Festival. Det blir träning, taktik och såklart en massa annat kul. Alla framefotbollsspelare bjuds dessutom på svalkande glass efter träningen i vårt festivaltält.

Datum: Lördagen den 7 augusti 2021

Plats: [Stockholms Stadion](#)

Tid: Framefotbollsträningen pågår mellan klockan 10.00-11.30. För övriga tider se schemat som du hittar via länken nedan.

Anmälan: Mejla gärna till [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com) och föranmäl dig. Om du är spelare i Stockholm Frame Fotboll anmäler du dig precis som vanligt via appen laget.se eller på [hemsidan](#).

Kostnad: Att medverka på träningen är helt kostnadsfritt.

Entréavgift till festivalen: Barn/ungdom upp till 18 år betalar ingen enté. Assistenterna betalar heller ingen entré. Vuxna betalar 100 kronor som oavkortat går till ViLirares stipendium. Ett stipendium som varje år delas ut för att stötta goda krafter inom svensk fotboll.

Mer information om ViLirare Football Festival och schemat för dagen hittar du här: <https://www.framefotboll.se/News/6686592/Framefotboll-pa-ViLirare-Football-Festival>

---

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

ÖVRIGA  
TOPPHÄNDELSE

## Datum att hålla koll på framöver



Bild: Lagvimmel i samband med det traditionsenliga glasspartyt vid säsongsavslutningen. Men ha tålamod - snart drar höstsäsongen igång igen!


Den ordinarie höstsäsongen drar igång igen den 28 augusti. Du hittar alla datum och kan redan nu anmäla närvaro eller frånvaro här: [Stockholm Frame Fotboll \(lagsidan\)](#)


Om pandemi läget tillåter planerar vi lite extra festliga grejer följande datum:

Lördagen den 6 november kör vi ett HALLOWEEN-special. Mer info kommer i början av oktober månad.

Lördagen den 18 december är det festlig julavslutning. Ska tomten komma? Åker han sportbil även i år? Är renarna med?

Kom ihåg:

 Ta med frame, fika och handsprit.

 Kom i tid och kom ombytt. Var klar för spel minst tio minuter innan utsatt tid.

Spelare anmäler närvaro/frånvaro som vanligt via appen laget.se

<https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/>

Mer information om hur laget.se fungerar: <http://bloggen.laget.se/?p=52161>

**Andra datum att hålla koll på och boka upp i kalendern är:**

**19-21 November - Göteborg Open i Göteborg.** Första framefotbollsturneringen på svensk mark. Mer information här: [Göteborg Open - Glädje. Idrott. Gemenskap.](#) Har du inte hunnit anmäla dig eller har frågor? Kontakta någon av reseledarna:

Jun Hu - 073-986 81 16

Ole Hass - 072-239 88 29

**19-22 maj 2022** - Den 22 maj är det nya preliminära datumet för världens största framefotbollsturnering som går av stapeln på St George's Park i England. Läs mer om den resan nedan.

.....



# Stötta Stockholm Frame Fotboll

Stockholm Frame Fotboll är Sveriges första frame fotbollsklubb. Alla tränare och ledare arbetar helt ideellt och hjälps, tillsammans med spelare, föräldrar och andra frivilliga, åt för att skapa förutsättningar att spela frame fotboll. Vi är beroende av gåvor och söker ständigt finansiering på olika sätt för att dels hålla verksamheten igång och dels kunna delta på exempelvis frame fotbollsturneringar. Vill du vara med och bidra? Det finns flera olika sätt att stötta Stockholm Frame Fotboll. Här listar vi några av dem. Hoppas att du hittar något som passar just dig:

**Bli månadsgivare** - Klicka [här](#) för att bli månadsgivare. Du bestämmer själv hur mycket du vill stötta oss med månadsvis och bestämmer själv när du inte vill vara månadsgivare längre.

**Swisha en gåva** - Klicka [här](#) för att komma till en sida där du kan swisha valfritt belopp (minst 50 sek) till oss.

**Gilla, följ, dela, sprid och kommentera** - Vi finns i sociala medier. Hjälp oss att nå ut till ännu flera genom att gilla, följ, dela, kommentera och sprid våra inlägg. Tillsammans växer vi och kan nå ut till ännu fler. Vi finns på Instagram och Facebook:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

**Sponsra** - Inom Stockholm Frame Fotboll har vi tre olika nivåer för dig som önskar sponsra föreningen. Här kan du få ditt namn, företag eller organisation, i ett riktigt positivt sammanhang. Samtidigt är du med och bidrar till att vi kan hålla igång och utveckla vår verksamhet. Klicka [här för att komma till en broschyr](#) där du kan läsa mer om de olika nivåerna vi erbjuder.

Har du frågor och/eller funderingar - kontakta vår sponsoransvarig Ole Hass:

E-post: [ole\\_hass@hotmail.com](mailto:ole_hass@hotmail.com)

Mobiltelefon: 072-239 88 29

Här intervjuer med några av dem som stöttar Stockholm Frame Fotboll:

Emmy Klint, Nordström Assistans "Föreningslivet är väldigt viktigt för alla":  
<https://www.framefotboll.se/News/6686888/-Foreningslivet-ar-valdigt-viktigt-fo-r-alla->

Bosse Petersson. ViLirare: "[Ett nationellt ligaspel - Framesvenskan!](#)"

Camilla Olsson, Hugos Stiftelse "Att umgås och utvecklas i en grupp är otroligt viktigt": <http://www.framefotboll.se/news/6605394>

---

## Tränings- och medlemsavgifter 2021

Alla spelare behöver årligen betala en medlemsavgift till Täby IS Parasport (som bland annat ordnar träningsanläggning). I detta ingår även en försäkring. Medlemsavgiften till Täby IS Parasport är på 200 kronor per år. Faktura för medlemsavgift 2021 har skickats ut. Om du ej har fått denna faktura - vänligen se till att du har korrekta adressuppgifter på laget-sidan.



Träningsavgiften är i dagsläget på 300 kronor per termin. Den gäller även för Race Running träning som är de flesta lördagar mellan klockan 14.00-16.00 då det inte är frame fotboll. Mer information:

<https://idrottonline.se/TabyISParasportklubb-Parasport/racerunningframefootball>  
!

Faktura för träningsavgiften kommer per brev eller mejl i slutet av året. Har du frågor eller funderingar, mejla: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

## Utvärdering av säsongen 2020/2021



Bild: Betygssättning av träningarna för säsongen 2020/2021.

Säsongen 2021/2021 bestod av många utmaningar och pandemin satte sina spår i verksamheten. Vi var vid ett tillfälle tvungna att ställa in träningarna och genomförde flera åtgärder för att minimera riskerna. Trots detta har vi under säsongen mer än dubblat antalet spelare och ytterligare flyttat fram positionerna för framefotboll i Sverige. Vid den här tiden för två år sedan var det bara en handfull personer som ens hört talas om sporten. Nu är framefotboll stekhett och nya klubbar är på gång över hela Sverige.

Tack till alla som fyllt i utvärderingen för 2020/2021. Nedan besvarar vi några av de frågor som kom upp samt redovisar några av de synpunkter som kom fram.

**Fråga:** Mitt barn har svårt att ta sig fram själv i framen. Hur ska det gå i match?

**Svar:** När det gäller turneringar och matcher är det än så länge ett ganska oskrivet blad i Sverige då det ännu inte hållits någon framefotbollsturnering. Från Stockholm Frame Fotboll kommer vi att även i turnerings sammanhang jobba för att alla ska känna sig välkomna. På samma sätt som med våra träningar får vi försöka anpassa och testat oss fram för att se vad som fungerar. Vår vision är fortsatt att alla ska kunna vara med och prestera på sin nivå. Det är viktigt att känna sig delaktiga och får en bit av den gemenskap som ett fotbollslag kan ge. Vi vill visa att det faktiskt är möjligt att inkludera.

Göteborg Open i november blir ett kul test på hur detta kan fungera. Och av inbjudan att döma finns alla möjligheter till ett inkluderande event med möjligheter att göra nya bekantskaper. Mer information i inbjudan till Göteborg Open:

<http://www.goteborgopen.hemsida.eu/goteborg-open-2021/>

Som exempel kan nämnas att det finns spelare som deltagit i St Erikscupen med Frame - trots att det enligt reglerna ej är tillåtet med hjälpmedel. Men lösningen i detta fall var dels dialog med domare och motståndarlag innan match. Framespelaren gjorde avspark vid varje tillfälle och sprang sedan för att byta. Framespelaren delade även ut "FairPlay"-kortet och ledde tacket till motståndarlaget. Det går att hitta sätt att inkludera.

Stockholm Frame Fotboll har redan idag en dialog igång med arrangörerna av världens största framefotbollsturnering i St George's Park. Det arrangörerna ej tillåter är att spela i rullstol. Utan det ska vara Frame eller gästol. Kan spelaren inte ta sig fram själv i framen kan vi diskutera lösningar som att assistent eller tränare assisterar och spelaren gör avspark och kanske tar hand om vissa fasta situationen. Dessutom har arrangören meddelat att de planerar öppna träningar och andra roliga och inkluderande moment för en fin framefotbollsupplevelse.

**Fråga:** Hur går turneringarna till?



**Svar:** I internationella sammanhang gäller åldersindelning. De rekommenderade åldersintervallerna är:

4-5 år

6-9 år

10-12 år

13-16 år

16+ år

I Stockholm Frame Fotboll funderar vi på att kunna ställa upp med två lag om intresset finns i kommande turneringar. Det blir ett "yngre" lag och ett "äldre" lag och det skulle kunna se ut så här:

Yngre laget 4-9 år

Äldre laget 10-16 år

Här är länk till de internationella reglerna:

<https://framevoetbal.nl/wp-content/uploads/2019/03/Spelregels-Frame-Football-UK.pdf>

**Fråga:** Är det inte dags att erbjuda träning varje vecka?

Svar: Vi fortsätter att växla mellan racerunning och framefotboll. Men för den som vill spela framefotboll i organiserad form oftare är parasportklubben IFAH på gång att starta upp en framefotbollsektion. Vår tränare Filippa är med och organiserar och kan svara på frågor om det. Mer information finns också här:

<https://www.ifah.se/ifahssektioner/Idrotter/FrameFotboll/>

**Övriga röster från utvärderingen:**

"Det är mycket bra med varierande svårighetsgrad på stationer och alla tränare är så bra. Det som kan förbättras än mer är att gå fram och hälsa tydligt i början av varje träning. Bygga relation med barnen ännu mer. Även förklara momenten tydligt då det är stort behov av det pga många människor, mycket ljud och rörelse."

"Testa större plan vid match för de äldre. Öva på att inte vara på samma ställe."

"De frivilliga tränarna gör det möjligt att inte vara aktiv som förälder om man inte vill/behöver. Det är mycket annat föräldrar stöttar i och att ha andra tränare är värdefullt. Även om jag som förälder gärna är engagerad under träningen är det bra att mitt barn får vara självständig från mig som förälder."

"Önskvärt att tränarnas mentorskap utvecklas. Att de pratar mer med spelarna och föräldrarna."

"Bra med många ledare/tränare på träningarna för att som förälder kunna stå tillbaka."

"Något som vi lyckas otroligt bra med under träningarna är att vi upprepar en/flera övningar på alla träningar vilket ger spelarna möjlighet att utvecklas och känna sig trygga. Mer "huret" av tekniska moment kan adderas som straffar, inspark för att spelarna ska utveckla sitt spel."

"Många tränare, alltid ett positivt bemötande å positiv stämning även om man droppar in sent i bland!"

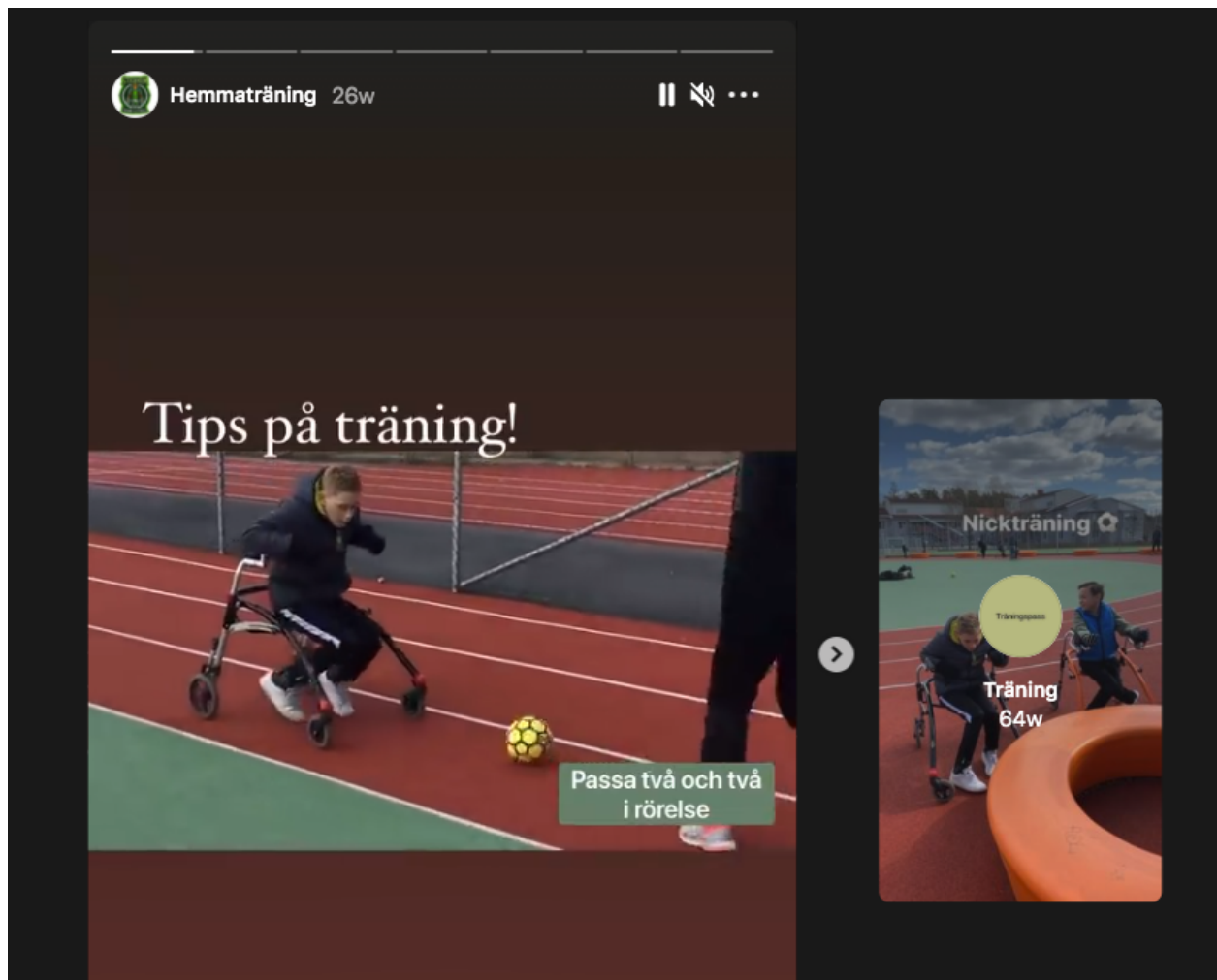
---

### **PRENUMERERA/AVPRENUMERERA PÅ NYHETSBRIVET**

Mejla till: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Skriv: "Prenumerera" eller om så önskas "Avprenumerera" i ämnesraden

# Tips till sommarträningen



Kolla in olika tips här:

<https://www.instagram.com/stories/highlights/17903819845453828/>

# Klubbresa till England i maj 2022

Som tidigare meddelat så skjuts turneringen på St George's Park, som skulle gått av stapeln i september månad i år, upp på grund av pandemin. Men vi har nu fått besked om att Frame Football Foundation siktar på att arrangera turneringen i maj 2022 istället. Det preliminära datumet är söndagen den 22 maj

Tack vare stipendier, sponsorpengar och gåvor är vi en god bit på väg till England. Men vi behöver samla in mer pengar för att alla ska kunna åka med. Hur ska det gå till? Alla idéer och uppslag är välkomna. Dessutom: Har du kontakter som kan vara till hjälp för att genomföra klubbresan? Frågor om upplägg, idéer eller något annat?

Kontakta Lagledare Åsa Lindblad via laget.se eller den interna slutna facebookgruppen.



Bild: Åsa Lindblad, Lagledare

Eller reseledare Ole Lagelius Hass.

Mobiltelefon: 072-239 88 29

E-post: [ole\\_hass@hotmail.com](mailto:ole_hass@hotmail.com)



Bild: Ole Lagelius Hass, Reseledare

## Väravningsaffisch att sprida



På träningarna har vi delat ut de nya snygga trycksakerna. Vi är mycket tacksamma för all spridning av dessa affischer och informationskort. Ta med till

sjukgymnasten, arbetsterapeuten, move and walk träningen, sätt upp på sjukhuset, OLMED, habiliteringscentrum eller annat ställe som du tror på. Vi har rejält så tveka inte att sprida. Vill du själv skriva ut och sprida kan du ladda hem affischen här:

<https://drive.google.com/drive/folders/1K3pGplJOLtV3k8sP4vX7MZaHswZIplwy?usp=sharing>

---

### STOCKHOLM FRAME FOTBOLL I SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

---

### KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

---

## Vill du gå tränarutbildning?

Täby IS Parasport har möjlighet att i samarbete med bland andra SISU ordna tränarutbildning. Läs mer här:

<http://www.stff.se/utbildning-och-utveckling/tranarutbildning/>

Den första kursen, Tränarutbildning C, ger en grundläggande förståelse för fotbollen i Sverige och vilka egenskaper en bra tränare har. Även deltagare utan bakgrund i fotbollen



är välkomna till denna kurs. Ledarskap och kommunikation med barn står i centrum, men också vägledning för att genomföra roliga, lärande och lekfulla träningspass.

Om intresse finns - mejla [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com) för mer information.

---

## Fantastiska Framefotboll i Sjuhärad



Bild: Framespelaren Moa klipper bandet till rampen som nu gör att Hestrafors IF klubbhus är tillgängligare.



Framefotboll i Sjuhärad 😊 känner sig upprymd.

22 tim · 🌐



Finns numera en målarbok för oss skapad av Marie Frejros o hon är ju givetvis en "Frame-morsa"!

#funkismålarbok



Bild: Frame-morsan Marie har skapat en funkismålarbok med olika livssituationer.

Följ Framefotboll i Sjuhärad här:

<https://www.facebook.com/Framefotboll-i-Sjuh%C3%A4rad-106858594845957>



# Tidigare Nyhetsbrev

Du hittar alla tidigare nyhetsbrev via denna länk:

<https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/Document> (klicka "Nyhetsbrev")

---

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

## SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

Intern sluten facebookgrupp (för föräldrar, spelare, ledare och tränare):

<https://www.facebook.com/groups/framefotbollsthlm/>

