



Stockholm Frame Fotboll - Nyhetsbrev 8 (April 2021)

.....

# Är det en frame fotbollsrevolution på gång?



Bild: Frame fotbollsspelare testar en nick.

Under våren har vi, trots pågående pandemi, kunnat erbjuda regelbundna träningar. Men med följande restriktioner:

- 👉 Om du känner dig sjuk - stanna hemma.
- 👉 Tänk på att hålla avstånd.
- 👉 Om möjligt håll nere antalet föräldrar/assistenter per spelare. Tänk på att även förälder/assistent skall hålla avstånd.
- 👉 Tvätta gärna händer och ansikte vid ankomst och avresa från hallen.
- 👉 Om det kommer nya direktiv kan vi vara tvungna att ställa in träningen med kort varsel. Håll dig uppdaterad genom att kolla den interna facebookgruppen. Där uppdaterar vi direkt med information om det kommer nya besked.
- 👉 Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Och kom ihåg:

- 📁 Ta med frame, fika och handsprit.
- 📁 Kom i tid och kom ombytt. Var klar för spel minst tio minuter innan utsatt tid.

Spelare anmäler närvaro/frånvaro som vanligt via appen laget.se

<https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/>

Mer information om hur laget.se fungerar: <http://bloggen.laget.se/?p=52161>

Vårsäsongen fortsätter som planerat. Du hittar alla datum här...

[Frame fotboll - Events](#)

[Stockholm Frame Fotboll \(lagsidan\)](#)

...och andra datum att hålla koll på under 2021 är:

**7 Augusti** - ViLirare Dagen på Stockholms Stadion. Det kommer att bli både öppen frame fotbollsträning och spännande matcher. Vi är med och arrangerar. Mer information kommer i den interna facebookgruppen och på hemsidan.

**19-21 November** - Göteborg Open i Göteborg. Arrangörerna meddelar att de ska försöka få till frame fotboll på tävlingsprogrammet. Och om det finns några andra

lag att möta siktar vi såklart på att åka dit om pandemi situationen och andra förutsättningar tillåter. Mer information om tävlingen här: [Göteborg Open – Glädje. Idrott. Gemenskap.](#)

Framtiden för flera frame fotbollslag i Sverige ser nämligen väldigt ljus ut.

I Göteborg planerar 3VHIF att dra igång frame fotbollsträningar söndagen den 18 april. Mer information i denna artikel: [Testa frame fotboll i Göteborg](#)

I Bollebygd drar träningar på Bollebygds konstgräsplan igång lördagen den 17 april. Mer information på deras facebookside:

<https://www.facebook.com/Framefotboll-i-Sjuh%C3%A4rad-106858594845957>

I Skåne söks spelare för att kunna starta ett lag. Mer information i deras facebookgrupp:

<https://www.facebook.com/groups/453426679262957/>

I Skaraborg finns sedan tidigare ett initiativ som nu tagit lite ny fart. Mer information på deras facebookside:

<https://www.facebook.com/framefotbollskaraborg>

Och vid ett webinarie nyligen som anordnades av Parasport Sveriges fotbollskommitté ([FRAME FOTBOLL I SVERIGE - LÄGET? Tickets, Tue, Mar 30, 2021 at 4:30 PM](#)) ryktades det om att frame fotbollsverksamhet är på gång att starta upp i både Västerås och Malmö. Dessutom har parasportklubben IFAH fått 4,2 miljoner kronor av Allmänna Arvsfonden för projektet "Frame fotboll med idrottsskola". Mer information om projektet här:

<https://www.ifah.se/Idrotter/FrameFotboll/ArvsfondsprojektetFrameFotbollmedidrottsskola/>

Vår tränare Filippa kommer att jobba i detta projekt och bland annat stötta dem som vill starta upp egen frame fotbollsverksamhet.

Heja Frame fotboll!

.....

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

---

## ÖVRIGA TOPPHÄNDELSE

# Stötta Stockholm Frame Fotboll



Bild: Samling på en av Stockholm Frame Fotbollsträningar

Stockholm Frame Fotboll är Sveriges första frame fotbollsklubb. Alla tränare och ledare arbetar helt ideellt och hjälps, tillsammans med spelare, föräldrar och

andra frivilliga, åt för att skapa förutsättningar att spela frame fotboll. Vi är beroende av gåvor och söker ständigt finansiering på olika sätt för att dels hålla verksamheten igång och dels kunna delta på exempelvis frame fotbollsturneringar. Vill du vara med och bidra? Det finns flera olika sätt att stötta Stockholm Frame Fotboll. Här listar vi några av dem. Hoppas att du hittar något som passar just dig:

**Bli månadsgivare** - Klicka [här](#) för att bli månadsgivare. Du bestämmer själv hur mycket du vill stötta oss med månadsvis och bestämmer själv när du inte vill vara månadsgivare längre.

**Swisha en gåva** - Klicka [här](#) för att komma till en sida där du kan swisha valfritt belopp (minst 50 sek) till oss.

**Gilla, följ, dela, sprid och kommentera** - Vi finns i sociala medier. Hjälp oss att nå ut till ännu flera genom att gilla, följ, dela, kommentera och sprid våra inlägg. Tillsammans växer vi och kan nå ut till ännu fler. Vi finns på Instagram och Facebook:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

**Sponsra** - Inom Stockholm Frame Fotboll har vi tre olika nivåer för dig som önskar sponsra föreningen. Här kan du få ditt namn, företag eller organisation, i ett riktigt positivt sammanhang. Samtidigt är du med och bidrar till att vi kan hålla igång och utveckla vår verksamhet. Klicka [här för att komma till en broschyr](#) där du kan läsa mer om de olika nivåerna vi erbjuder.

Har du frågor och/eller funderingar - kontakta vår sponsoransvarig Ole Hass:

E-post: [ole\\_hass@hotmail.com](mailto:ole_hass@hotmail.com)

Mobiltelefon: 072-239 88 29

Här intervju med vår samarbetspartner ViLirare:

["Ett nationellt ligaspel - Framesvenskan!"](#)



Och intervju med Hugos Stiftelse som stöttar oss:

<http://www.framefotboll.se/news/6605394>

---

## Tränings- och medlemsavgifter 2021

Alla spelare behöver årligen betala en medlemsavgift till Täby IS Parasport (som ordnar träningsanläggning). I detta ingår även en försäkring. Medlemsavgiften till Täby IS Parasport är på 200 kronor per år. Faktura för medlemsavgift 2021 har skickats ut. Om du ej har fått denna faktura - vänligen se till att du har korrekta adressuppgifter på laget-sidan.




Träningsavgiften är i dagsläget på 300 kronor per termin. Den gäller även för Race Running träning som är de flesta lördagar mellan klockan 14.00-16.00 då det inte är frame fotboll. Mer information:

<https://idrottonline.se/TabyISParasportklubb-Parasport/racerunningframefootball>

Efter dialog med Täby IS Parasport har vi dock kommit fram till att träningsavgiften för vårsäsongen 2021 blir halverad på grund av pandemin. De 150 kronorna i träningsavgift för våren 2021 skjuts fram till hösten. Träningsavgiften för helåret 2021 blir alltså 450 kronor. Faktura kommer per brev eller mejl i slutet av året. Har du frågor eller funderingar, mejla: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)



## Följ Filippa på Eldsjälsgalan den 19 april



19

MÅNDAG 19 APRIL 2021 KL. 20:00 UTC+02

**Eldsjälsgalan 2021 - Filippa nominerad till Årets Ledare - ...**

Onlineevenemang

[Gå till länk](#) [Statistik](#) [Marknadsför evenemang](#)

Bild: Vår tränare Filippa finalist i årets Eldsjäl kategori Ledare.

En av Stockholm Frame Fotbolls fantastiska tränare, Filippa Bocangel, är finalist i Årets eldsjäl kategorin Ledare. Årets eldsjäl hyllar ideella ledare inom Sveriges unika föreningsliv.

<https://www.folkspel.se/are.../finalister-ledare/finalist-3/>

Här kan du lyssna på en intervju med Filippa:

<https://sverigesradio.se/artikel/7618927>

Klockan 20:00 måndagen den 19 april är det dags för den årliga Eldsjälsgalan – som kommer att direktsändas i sin helhet på Expressen.se.

Programledare: Clara Henry.

Artister bland annat: Molly Hammar, Caspar Camitz och Simon Ljungman.

Och framför allt deltar vår tränare Filippa som är nominerad i kategorin: Årets Ledare.

På detta online event kan alla frame fotbollsvänner följa galan tillsammans och heja fram Filippa: <https://www.facebook.com/events/2747926272137250>

---

## PRENUMERERA/AVPRENUMERERA PÅ NYHETSBRIVET

Mejla till: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Skriv: "Prenumerera" eller om så önskas "Avprenumerera" i ämnesraden

---

## "Lilla" fick pris för frame fotboll reportage



Bild: Lilla Sportspegeln programledare Kamil Bochenski

– Vi är otroligt stolta över att ta emot det här priset, säger programledaren Kamil Bochenski.

Se reportaget och läs mer här: [Lilla Sportspegeln prisas för reportage om frame fotboll](#)



# Nya artiklar om Stockholm Frame Fotboll

Nyheter

## Frame fotboll - en idrott på frammarsch

Frame fotboll är ett helt nytt sätt att utöva världens populäraste idrott på. Stockholm Frame fotboll är det första laget i Sverige, men intresset för idrotten växer.

Frame fotboll spelas i en bakåtvänd rullstol som på engelska heter "walking frame", med en lättare boll och på en mindre spelyta. Idrotten uppkom 2014 i Storbritannien och har sedan dess växt och utövas i dag i flera länder världen över. Sveriges första frame fotbollslag startade 2019. Bakgrunden var att initiativtagaren Fredrik Quistberghs son, som har cerebral pares, ville spela fotboll men inte kunde hitta något lag som matchade förutsättningarna. Fredrik letade efter olika lösningar och på internet listade han om frame fotboll i England. Idén om att starta upp idrotten i Sverige väcktes och med stöd från brittiska Frame Football Foundation och engagemang från föräldrarna bildades Stockholm Frame fotboll. I dag har laget drövt 20 spelare i åldrarna 4-15 år som tränas

Som ett steg i att sprida vetskaper om idrotten har laget registrerat sig på Para-Me.se tillsammans med många andra idrottsföreningar över hela landet. Sajten lyfter fram idrotter, föreningar och andra fysiska aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.

– Vi jobbar mycket med att nå ut med vår verksamhet och vår idrott. ParaMe ger oss en möjlighet att göra det, säger Filippa.

### Filmade träningstips

Precis som för många andra lag och föreningar har Stockholm Frame fotboll drabbats av pandemin. Under januari var träningsarna inställda och för att spelarna skulle få motivation att hålla i gång på egen hand publicerades korta klipp med träningstips i lagets sociala medier.

– Målet med klippen är att inspirera våra spelare, men vi gör det också för att kunna visa eventuellt nya spelare lite mer



[Parasport Magasinet](#)



## En kreativ och kärleksfull tjej

**J**ag vill alltid vara cool. Det är när man gör sig fin i håret och har på sig sina finaste kläder.

Orden kommer från sexåriga Victoria som lever som hon lär. Hon har svarta lackskor, rosa klänning och en svart blank jacka på sig och i det långa håret har hon ett diadem med pärlor. Även hennes rum är fint och hon visar med stolthet upp det. Hon tar fram en pokal som hon fått på Frame fotboll som hon nyligen börjat träna i Täby. Victoria visar att man håller i en "frame" på hjul, går eller springer så fort man kan och sparkar bollen precis som i vanlig fotboll.

*Tjej har redan gjort två*



**Victoria Gylche**

**Ålder:** 6 år.

**Familj:** Systrarna Lovisa 8 år och Rebecca 9 månader, mamma Charlotta och pappa Christian.

**Bor:** I Bromma.

**Skola:** Går på förskola men börjar i Smedslättsskolan efter sommaren.

**Intressen:** Pysla och läsa böcker.

Victorias muskler är lite svaga och hon är inte lika snabb som sina kompisar. Hon har en manuell rullstol, en elrullstol som hon övningskör med och ortoser som hjälpmedel. I inomhusmiljö hemma och på förskolan klarar hon sig ofta utan hjälp, men på utflykt använder hon sin manuelle rullstol. Hon har ont i kroppen ibland och blir lätt trött så familjen pusslar för att spara och portionera Victorias krafter.

– När jag blir stor vill jag bli frisör eller jobba med smink. Jag är bra på att sminka andra berättar Victoria.

**MAMMA CHARLOTTA** nickar instämmande och berättar att

[Hem](#) / [Nyheter](#) / [Parafotboll nyheter](#) / Hur är det att vara ledare för frame fotboll?

## Filippa om frame fotboll

30 SEP 2020 11:58

"Jag önskar att alla kunde se barn med funktionsnedsättningar genom mina ögon." Så säger Filippa Bocangel.

Uppdaterad: 31 MAR 2021 16:31

[f](#) [t](#) [e](#) [Fler](#)



<https://www.parasport.se/Idrotter/Fotboll/Nyheter/Parafotbollnyheter/hurardetattvaraledareforframefotboll/>

[Hem](#) / [Nyheter](#) / [Parafotboll nyheter](#) / Frame fotboll tar fart

## Grundaren Fredrik om Stockholm Frame Fotboll

30 SEP 2020 11:58

"Om du ska kicka igång något nytt: Ta dig vatten över huvudet – men med förnuft!" Så säger Fredrik Quistbergh, grundare till Stockholm Frame Fotboll. Och skrattar.

Uppdaterad: 29 MAR 2021 22:06

[f](#) [t](#) [e](#) [Fler](#)



[Frame fotboll tar fart - Fotboll](#)

---

# Klubbresa till England i maj 2022

Som tidigare meddelat så skjuts turneringen på St George's Park, som skulle gått av stapeln i september månad i år, upp på grund av pandemin. Men vi har nu fått besked om att Frame Football Foundation siktar på att arrangera turneringen i maj 2022 istället. Exakt datum är ännu ej spikat. Så fort vi har ett datum informerar vi om det.

Tack vare stipendier, sponsorpengar och gåvor är vi en god bit på väg till England. Men vi behöver samla in mer pengar för att alla ska kunna åka med. Hur ska det gå till? Alla idéer och uppslag är välkomna. Dessutom: Har du kontakter som kan vara till hjälp för att genomföra klubbresan? Frågor om upplägg, idéer eller något annat?

Kontakta Lagledare Åsa Lindblad via laget.se eller den interna slutna facebookgruppen.



Bild: Åsa Lindblad, Lagledare

Eller reseledare Ole Lagelius Hass.

Mobiltelefon: 072-239 88 29

E-post: [ole\\_hass@hotmail.com](mailto:ole_hass@hotmail.com)



Bild: Ole Lagelius Hass, Reseledare

## Nya snygga trycksaker att sprida



På träningarna har vi delat ut de nya snygga trycksakerna. Vi är mycket tacksamma för all spridning av dessa affischer och informationskort. Ta med till sjukgymnasten, arbetsterapeuten, move and walk träningen, sätt upp på sjukhuset, OLMED, habiliteringscentrum eller annat ställe som du tror på. Vi har rejält så tveka inte att sprida.

---

#### STOCKHOLM FRAME FOTBOLL I SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

---

#### KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

---





## Anmäl dig till digital ledarutbildning i parafotboll

06 APR 2021 10:03

Tillsammans med Svenska Fotbollförbundet erbjuder Parasport Sverige nu två tillfällen med digitala ledarutbildningar i parafotboll. Anmäl dig redan idag!

Utbildningstillfällena är kostnadsfria och äger rum tisdag den 13 april kl. 18.30 samt torsdag den 22 april kl. 18.30. Målgruppen är ledare för parafotbollslag, men även andra som är intresserade av att veta mer är välkomna att delta.

**Sista anmälningdag** är fredag den 9 april respektive måndag den 19 april.

Mer information och anmälan här:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/landningssidor/anmalanparautbildning/>

---

## Vill du gå tränarutbildning?

Täby IS Parasport har möjlighet att i samarbete med bland andra SISU ordna tränarutbildning. Läs mer här:

<http://www.stff.se/utbildning-och-utveckling/tranarutbildning/>



Den första kursen, Tränarutbildning C, ger en grundläggande förståelse för fotbollen i Sverige och vilka egenskaper en bra tränare har. Även deltagare utan bakgrund i fotbollen är välkomna till denna kurs. Ledarskap och kommunikation med barn står i centrum, men också vägledning för att genomföra roliga, lärande och lekfulla träningspass.

Om intresse finns - mejla [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com) för mer information.

---

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

## SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

Intern sluten facebookgrupp (för föräldrar, spelare, ledare och tränare):  
<https://www.facebook.com/groups/framefotbollsthlm/>

