



Stockholm Frame Fotboll - Nyhetsbrev 2 (augusti 2019)

.....

Höstens träningstider

Nu kör vi igång!



Prova-på dagen 1 juni - Foto: Ari Luostarinen/SvD Junior

Genom ett samarbete med Täby IS Parasportklubb kör vi under hösten följande lördagar i Näsbydalsskolans sporthall i Täby mellan klockan 14.00-15.30. Skriv upp dessa datum i kalendern redan nu!

31 augusti - Säsongstart

14 september

21 september (denna lördag är träningen i Tollare bollhall. Vi kör uppvisningsmatch i samband med Nacka games - mer information nedan)

5 oktober
19 oktober
16 november
30 november
7 december
21 december (festlig julavslutning)

Tid: 14.00-15.30

Plats: Näsbydalsskolans sporthall, Östra Banvägen 90 i Täby.

Tag med: Frame och fika.

Att tänka på: Var ombytt och klar för att sätta igång fem minuter innan utsatt tid.

[ANMÄL DIG TILL TRÄNINGARNA HÄR](#)

KONTAKT

Mejl: framefotboll@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/> (glöm inte att gilla sidan och tipsa andra om att gilla sidan. Tack!)

Intern facebookgrupp: <https://www.facebook.com/groups/framefotbollsthlm/>

ÖVRIGA TOPPHÄNDELSER

Vår tränare Isak gick specialutbildning på Åland



Isak Palmaer - Foto: Fredrik Quistbergh

Under Nacka HI:s Sportskamp på Åland arrangerades en skräddarsydd utbildning för unga idrottsledare. Ett samarbete mellan Nacka HI, SISU och Stockholmsidrotten. Vår tränare Isak Palmaer var en av fyra deltagare på utbildningen som pågått under Nacka HI:s Sportskamp på Åland med över 100 deltagare i olika sporter såsom kälkhockey, rullstolstennis, bordtennis, boccia, rullstolsinnebandy och rullstolsbasket.

Här är fem snabba frågor till Isak:

Vad fick du göra?

- De tre första dagarna var det mycket teori. Vi lärde oss om idrottens värdegrunder, bemötande och hur träningen ska läggas upp för barn och ungdomar. Sedan har jag fått studera de rutinerade tränarna på lägret.

Har du lärt dig något?

- Ja, bland annat hur viktigt det är att alla vill ha uppskattning och beröm. Det gäller att inte snåla med berömmet och se till att alla blir sedda. Att ha flera olika övningar och variera. De ska kännas lite nytt hela tiden. Det är också populärt med match och roliga tävlingsmoment.

Hur ska du använda dina nya kunskaper?

- På frame fotboll träningen under hösten.

Vad har du själv för fotbollsbakgrund?

- Jag har spelat i sju år, Men jag slutade för två år sedan då det blev för seriöst. Jag vill mest lira.

Varför vill du bli tränare?

- Jag tycker det är kul att vara med barn och så är jag intresserad av fotboll. Det verkar vara en kul grej att hjälpa till med på fritiden.

Mer information om Nacka HI:s Sportscamp:

<http://www.nackahi.se/sportscampaland/>

PRENUMERERA/AVPRENUMERERA PÅ NYHETSBRIVET

Mejla till: framefotboll@gmail.com

Skriv: "Prenumerera" eller om så önskas "Avprenumerera" i ämnesraden

Vi visar upp oss på Nacka Games

Den 21-22 september är det Nacka Games. Nacka Games är en utvecklings och nybörjarturnering som arrangeras av Nacka HI i flera olika grenar.

Lördagen den 21 september visar vi upp oss i Tollare bollhall genom matchspel och prova-på övningar. Fotbollskanalens expert Andreas Sundberg (<https://www.fotbollskanalen.se/bloggar/sundberg/>) kommer att vara på plats och göra spelarintervjuer och presentera frame fotboll. Exakt tid inte spikad ännu men troligtvis rör det sig om en timma mitt på dagen. Anmäl dig genom att mejla framefotboll@gmail.com eller använd denna länk: <https://www.facebook.com/events/2285954728334856/>

Stort reportage från prova-på dagen



Det blev ett helt uppslag i SvD Junior från vår historiska prova-på dag. Bild av artikeln och bilder från prova-på dagen finns på facebooksidan och i facebookgruppen. Alla spelare som var med får även ett pappersexemplar skickat till sig. Har du inte fått ditt - mejla postadress till framefotboll@gmail.com så kommer det.

Aktiviteter och mål för säsongen 2019/2020

- Starta regelbunden träning i Stockholmsområdet
- Ha roliga träningar som både spelare och ledare inte vill missa
- Delta som en egen gren på Nacka HI Sports Camp sommaren 2020
- Skaffa två kända fotbollsspelare som ambassadörer för laget
- Ordna med snygga matchtröjor till alla spelare
- Ordna en egen logga för laget
- Starta och driva ett instagramkonto för laget som engagerar och inspirerar spelarna.
- Ordna minst två prova-på aktiviteter under säsongen för att locka nya spelare.

Saknar du något mål eller aktivitet? Eller har du idéer på hur vi kan förverkliga ovanstående? Mejla framefotboll@gmail.com

Tips: Bara Vanlig - nu även med boll

Bara Vanlig - löpargruppen för funktionsvarierade - startar nu upp verksamhet med boll på torsdagskvällar 18.00-19.30 på Gubbängsfältet. Initiativtagarna beskriver träningen:

“Krav för att kunna vara med är att man har med sig ett socialt stöd som hjälper en på träningen, bollar vi står vi för. Alla deltagare får vara med på stafett om de vill med boll. Enklare hinderbana för de som vill. Två mål att spela mot. Vi har inga krav för dem som är med, det är ni själva som bestämmer vad ni vill göra med bollen använd händer, fötter, rullstol eller vad du vill spelar ingen roll. Bara Vanlig boll har inga tävlingsmoment, vi har en boll som vi leker med precis som vi vill.”

Mer information:

<https://www.facebook.com/events/652695655217845/>

LÄS MER PÅ VÅR FACEBOOKSIDA



Stockholm Frame Fotboll
framefotboll@gmail.com