



Stockholm Frame Fotboll - Nyhetsbrev 7 (December 2020)

# Gott Nytt Frame Fotbollsår!



Bild: Bra drag på träningarna under hösten.

Under hösten har vi, trots pågående pandemi, kunnat erbjuda regelbundna träningar. Men med följande restriktioner:

👉 Om du känner dig sjuk - stanna hemma.

👉 Tänk på att hålla avstånd.

👉 Om möjligt håll nere antalet föräldrar/assistenter per spelare. Tänk på att även förälder/assistent skall tänka på hålla avstånd.

👉 Tvätta gärna händer och ansikte vid ankomst och avresa från hallen.

👉 Om det kommer nya direktiv kan vi vara tvungna att ställa in träningen med kort varsel. Håll dig uppdaterad genom att kolla den interna facebookgruppen. Där uppdaterar vi direkt med information om det kommer nya besked.

👉 Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Dessutom, kom ihåg:

📅 Ta med frame, fika och handsprit.

📅 Kom i tid och kom ombytt. Var klar för spel minst tio minuter innan utsatt tid.

Fokuset från spelarna har varit väldigt bra och alla har gjort stora framsteg under säsongen. På grund av rådande pandemi behöver vi dock ställa in de planerade träningarna i januari 2021. Den första träningen 2021 blir, om inte annat meddelas, den 13 februari. Och även på kommande träningar gäller våra restriktioner tills vidare. Följ vår interna facebookgrupp för senaste nytt kring restriktioner och träningar. Här är övriga planerade datum för vårsäsongens träningar. Skriv in i kalendern redan idag:

<https://www.facebook.com/pg/framefotboll/events/>

<https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/Event/Month>

Här är datumen som bild:

## Evenemang

---



**Träning 29 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
13 feb 2021 14:00



**Träning 30 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
20 feb 2021 14:00



**Träning 31 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
13 mar 2021 14:00



**Träning 32 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
27 mar 2021 14:00



**Träning 33 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
10 apr 2021 14:00



**Träning 34 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
17 apr 2021 14:00



**Träning 35 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
1 maj 2021 14:00



**Träning 36 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
15 maj 2021 14:00



**Träning 37 - Stockholm Frame Fotboll**  
Skarpängsskolan  
29 maj 2021 14:00



**Träning 38 - Säsong avslutning med glass!**  
Skarpängsskolan  
12 jun 2021 14:00

Spelare anmäler närvaro/frånvaro som vanligt via appen laget.se

<https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/>

Mer info om hur laget.se fungerar: <http://bloggen.laget.se/?p=52161>

---

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

---

## ÖVRIGA TOPPHÄNDELSE

Vi vann ViLirare-stipendiet på 75 000 kronor!



Bild: Stockholm Frame Fotboll:s Fredrik Quistbergh tar emot segerchecken från ViLirare:s ambassadörer Tomas Antonelius och Anders Limpar.



[ViLirare](#) startades 2014 av fotbollsprofilerna Bosse Petersson, Anders Limpar, Tommy Söderberg, Thomas Lundmark och Niklas Holmgren som ett initiativ att lyfta fram samt hylla alla positiva effekter och goda krafter inom fotbollen.

I år delade ViLirare ut sitt stipendium för tredje året – och i år var beloppet större än någonsin: 75 000 kronor. Stockholm Frame Fotboll var en av tre finalister som gick till vinnarjuryn som bestod av idel ädel fotbollsadel i form av:

Rune Larsson (Ordf.), Tomas Antonelius, Bojan Djordjic, Lisa Ek, Hanna Marklund, Therese Sjögran, Glenn Strömberg, Pia Sundhage, Malin Swedberg och Tommy Söderberg.

Och när juryn sagt sitt stod det klart att Stockholm Frame Fotboll vann! Se hela prisutdelningen på YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=-zzJ6ubhsc4>

Fredrik Quistbergh intervjuades också i P4 Radio Stockholm om stipendievinsten. Intervjun är från 1,45,33 till 1,50,21 i sändningen som du hittar här:

[https://sverigesradio.se/avsnitt/1602468?fbclid=IwAR0mSqyND2-543sg25OCkAVs\\_slQB37PgDAZHxcTJRceGdjWzrmsvq-PT1U](https://sverigesradio.se/avsnitt/1602468?fbclid=IwAR0mSqyND2-543sg25OCkAVs_slQB37PgDAZHxcTJRceGdjWzrmsvq-PT1U)



Bild: Jubel på träningen när spelarna fick känna på segerchecken och det fina diplommet. Hela filmklippet finns på vårt Instagramkonto.

Tränings- och medlemsavgifter 2021

Alla spelare behöver årligen betala en medlemsavgift till Täby IS Parasport (som ordnar träningsanläggning). I detta ingår även en försäkring. Medlemsavgiften till Täby IS Parasport är på 200 kronor per år. Påminnelse om detta kommer på mejl och i vår interna facebookgrupp.



Träningsavgiften är i dagsläget på 300 kronor per termin. Den gäller även för Race Running träning som är de flesta lördagar mellan klockan 14.00-16.00 då det inte är frame fotboll. Mer information:

<https://idrottonline.se/TabyISParasportklubb-Parasport/racerunningframefootball>

Påminnelse om att betala träningsavgift kommer på mejl och i vår interna facebookgrupp. Har du frågor eller funderingar, mejla: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)



---

## Filippa kan bli Årets Eldsjäl



Bild: Vår tränare Filippa finalist i årets Eldsjäl kategori Ledare.

En av Stockholm Frame Fotbolls fantastiska tränare, Filippa Bocangel, är finalist i Årets eldsjäl kategorin Ledare. Årets eldsjäl hyllar ideella ledare inom Sveriges unika föreningsliv. Finalisterna prisas vid Eldsjälsgalan i april nästa år. Men du kan redan nu gå in och rösta på Filippa som Årets ledare. Klicka på knappen "Rösta" längst ner på denna sida:

<https://www.folkspel.se/are.../finalister-ledare/finalist-3/>

Sprid gärna och dela vidare. Och glöm inte att rösta på alla dina enheter!

Och här kan du lyssna på en intervju med Filippa:

<https://sverigesradio.se/artikel/7618927>

---

### PRENUMERERA/AVPRENUMERERA PÅ NYHETSBREVET

Mejla till: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Skriv: "Prenumerera" eller om så önskas "Avprenumerera" i ämnesraden

---

Vi ♥ frame fotboll



Bild: Stockholm Frame Fotboll är ett av lagen som är med i ICA:s filmer för fotbollssverige.

Stockholm Frame Fotboll är ett av lagen som är med i ICA:s hyllningsfilm till Fotbollssverige som gjorts i samarbete med Svenska Fotbollsforbundet.

Se huvudfilmen här: <https://youtu.be/qpPS1x0YnQ0>

Och här finns alla filmer samlade:

<https://www.ica.se/hallbarhet/halsa/samarbeten/svenska-fotbollsforbundet/icas-fotbollsengagemang/>

---

## 10 000 tack till Hugos stiftelse!



Bild: Stockholm Frame Fotboll fick 10 000 kronor i stipendium av Hugos stiftelse.



Stort TACK till [Hugos Stiftelse](#) för stöttning. Ert engagemang betyder väldigt mycket för Stockholm Frame Fotboll. Beklagat att vi inte, som förra året, kunde välkomna er och träna tillsammans. Men så snart corona-situationen tillåter hoppas vi att ni kan vara med på en träning. Och stipendiet är ett väldigt välkommet bidrag för vår klubbresa till England. Återigen, tack till Hugos stiftelse.

.....

## Klubbresa till England 2021 - drömmen lever!

Brittiska Frame Football Foundation har bjudit in Stockholm Frame Fotboll att delta i turneringen "National shield" i september 2021. Detta givetvis under förutsättning att coronaviruset har dämpat sig och det är möjligt att resa utomlands nästa år. Turneringen arrangeras på de engelska landslagens fantastiska fotbollsanläggning St. Georges Park:

<http://www.thefa.com/about-football-association/st-georges-park>

Här är ett mycket skissartat schema på hur upplägget skulle kunna se ut. Observera att datumen ej är skrivna i sten. Dels på grund av rådande pandemi och dels på grund av att turneringen kan behöva flyttas om någon av de engelska landslagen behöver samlas inför landskamp på St George's Park.

Torsdag 9/11 - Utresa eftermiddag och incheckning boende i London

Fredag 10/11 - Heldag och sightseeing i London

Lördag 11/11 - Se lämplig fotbollsmatch och transport till St George's park och övernattnig där

Söndag 12/11 - Turneringen St. George's Park och "players party" på kvällen. Övernattning St. George's Park

Måndag 13/11 - Transport till flyg och hemresa

Tack vare stipendierna från ViLirare och Hugos stiftelse är vi en god bit på väg till England. Men vi behöver samla in mer pengar för att alla ska kunna åka med. Hur ska det gå till? Alla idéer och uppslag är välkomna. Dessutom: Har du kontakter som kan vara till hjälp för att genomföra klubbresan? Frågor om upplägg, idéer eller något annat?

Kontakta Lagledare Åsa Lindblad via laget.se eller den interna slutna facebookgruppen.



Bild: Åsa Lindblad, Lagledare

Eller reseledare Ole Lagelius Hass.

Mobiltelefon: 072-239 88 29

E-post: [ole\\_hass@hotmail.com](mailto:ole_hass@hotmail.com)



Bild: Ole Lagelius Hass, Reseledare



## Tips för att träna hemma 1 & 2

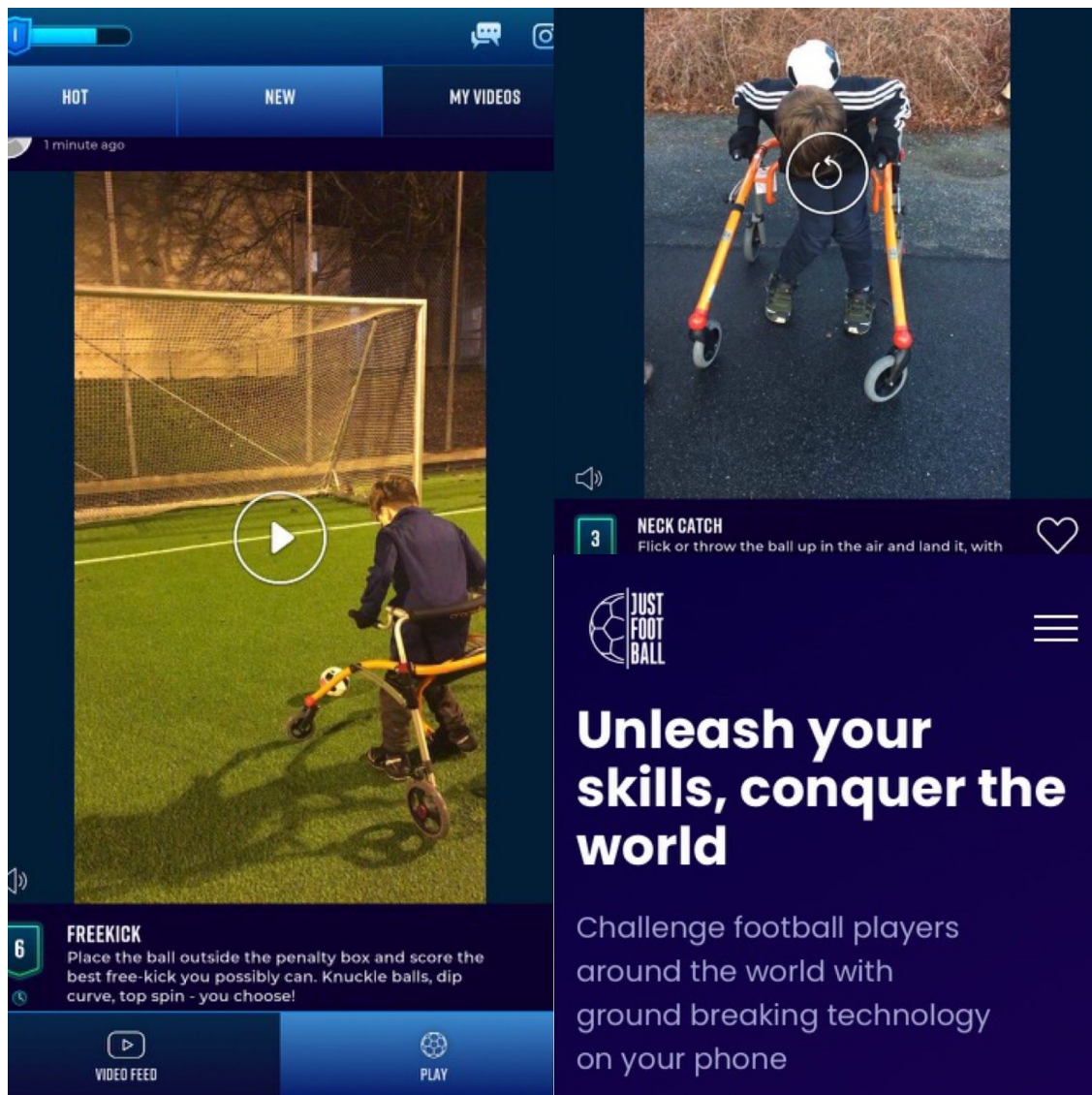


Bild: Utmaningarna i appen "Just football" kan vara ett sätt att hålla igång med träningen.

Här är tips på flera olika övningar som går bra att göra hemma. Allt du behöver är frame och till vissa övningar en boll: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/news/6539298>

Med appen "Just football" kan du träna på olika tricks och färdigheter. Du hittar mer information om appen [här](#). Utmaningarna i appen "Just Football" är inte anpassade för spelare som använder frame eller gästol. Därför är det bra att göra justeringar och anpassa tricks och övningar så att de funkar för just dig:

<https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll/news/6547738>

## STOCKHOLM FRAME FOTBOLL I SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

---

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>



Barnens spelregler är Riksidrottsförbundet och Bris initiativ för en trygg och utvecklande barn- och ungdomsidrott. Tillsammans har de tagit fram en liten bok, skriven för både barn och vuxna, med sju regler om barns rättigheter inom idrotten.

Du kan läsa eller ladda hem boken här:

<http://www.framefotboll.se/News/6488835/Barnens-spelregler>



---

## Vill du gå tränarutbildning?

I samarbete med Täby IS Parasport finns möjlighet att gå tränarutbildning. Läs mer här:

<http://www.stff.se/utbildning-och-utveckling/tranarutbildning/>

Den första kursen, Tränarutbildning C, ger en grundläggande förståelse för fotbollen i Sverige och vilka egenskaper en bra tränare har. Även deltagare utan bakgrund i fotbollen är välkomna till denna kurs. Ledarskap och kommunikation med barn står i centrum, men också vägledning för att genomföra roliga, lärande och lekfulla träningspass.

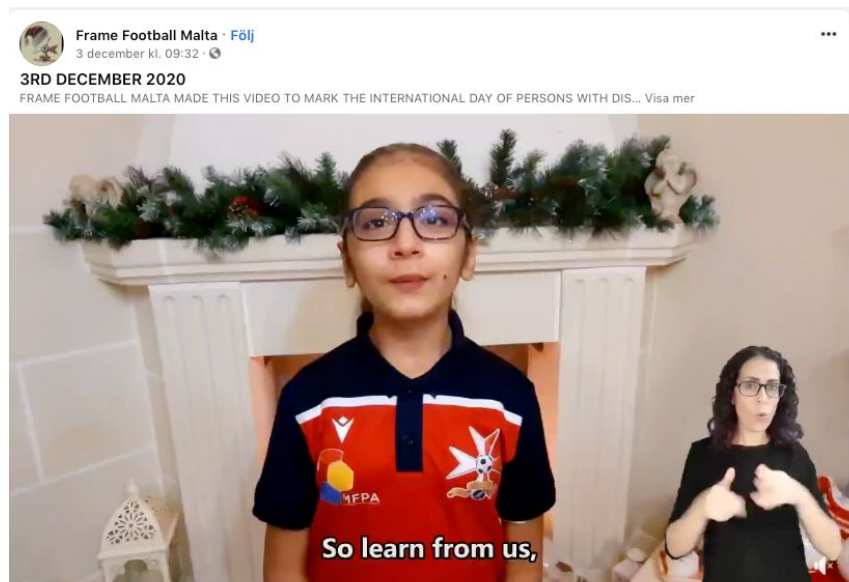
Om intresse finns - mejla [frame\\_fotboll@gmail.com](mailto:frame_fotboll@gmail.com) för mer information.

---

## Gott Nytt År

Ett stort TACK till alla som hjälpt Stockholm Frame Fotboll att hålla igång och utveckla verksamheten under 2020. Trots ett tufft och utmanande år har vi växt med flera nya spelare. Våra idéella tränare och ledare har ställt om och med sitt engagemang drivit klubben framåt. Tack alla som stöttat oss och hoppas ni vill vara med på vår fortsatta resa.

Vi avslutar detta mastiga nyhetsbrev med en hälsning från Maltas Frame Fotboll.



Coronaviruset har drabbat även dem så att de inte kan träna som vanligt. Men de har träffats online och tränat på egen hand. Och de har ett viktigt budskap. Se deras video här:

<https://fb.watch/2IJP343z58/>



---

## KONTAKT

Mejl: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Klubbens hemsida: <http://www.framefotboll.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrameFotboll>

## SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

Intern sluten facebookgrupp (för föräldrar, spelare, ledare och tränare):  
<https://www.facebook.com/groups/framefotbollsthlm/>

---



Stockholm Frame Fotboll  
framefotboll@gmail.com