



Stockholm Frame Fotboll - Nyhetsbrev 13 (Mars 2023)

\*\*\*\*\*

# Fotboll för flera!



Framefotboll är fotboll där spelarna använder en bakåtvänd rollator eller gåstol för att röra sig på planen. [Framefotbollen utvecklades i England](#) år 2014. Ordet "frame"

betyder ram på engelska och det engelska ordet för bakåtvänd rollator är "walking frame".

Framefotboll spelas på lämpligt underlag och i matcherna är det upp till fem spelare i varje lag. En del som söker sig framefotbollen kan ha nedsatt rörlighet på grund av CP-skada. Andra kan ha en sällsynt diagnos, kortväxthet eller progressiv sjukdom.

Stockholm Framefotboll är Sveriges första framefotbollsklubb och grundades 2019. Alla tränare och ledare arbetar helt ideellt och hjälps, tillsammans med spelare, föräldrar och andra frivilliga, åt för att skapa förutsättningar att spela framefotboll.

Forskningen visar att unga med funktionsnedsättning idrottar och motionerar betydligt mindre än andra i samma ålder. [Forskningen visar också att det inte är funktionsnedsättningen](#) i sig som är orsaken utan att det framför allt handlar om okunskap hos omgivningen. Kravet på prestation blir ofta för stort, eller för litet, i förhållande till funktionsnivån. Stockholm Framefotboll jobbar därför med tre olika grundfrågor:

- Vad gör vi för att träningen ska bli så kul och utmanande för varje spelare som möjligt?
- Vad gör vi för att det ska bli så enkelt som möjligt för föräldrarna?
- Vad gör vi för att våra tränare och ledare ska känna att deras insats är berikande och meningsfull?

För att sprida framefotbollen som sport och hålla dialogen igång med spelare, föräldrar, tränare, ledare och övriga intresserade har Stockholm Framefotboll olika kommunikationskanaler med olika syften.

På [klubbsidan](#) publiceras allmänna nyheter om framefotboll. Det finns länksamlingar som rör framefotboll och exempel på framefotbollsövningar med mera.

På [lagsidan](#) kan spelare, föräldrar och tränare logga in och kontakta varandra. Via denna sida eller appen kan man anmäla sig till träningar eller andra events som klubben arrangerar.

[Instagramkontot](#) fylls med spelarintervjuer, klipp och bilder från träningar.

[Facebooksidan](#) innehåller internationella utblickar och peppande tips.

Framefotbollen har vuxit snabbt i Sverige och idag finns åtta olika föreningar på olika ställen runtom i landet som erbjuder framefotboll. På [www.framefotboll.se](http://www.framefotboll.se) kan du se om [framefotboll finns i närheten av dig](#), titta på olika [filmer om framefotboll](#) och ladda hem [handboken om framefotboll](#).

---

ÖVRIGA  
TOPPHÄNDELSER

## Prova på adapted crossfit 23 april



Det är redan hela 32 stycken som anmält sig till vårt prova-på event med adapted crossfit i samarbete med Paralife träningsanläggning och sportcafé. Vi vill gärna bli ännu fler! All information om när, var och hur hittar du på hemsidan:

<https://www.laget.se/SthlmFrame/News/7207388/Adapted-crossfit-med-pannka-ksbuff--den-23-4>

---

## Stockholmsspelen den 13-14 maj

Det är i dagsläget tio spelare anmälda till den nya turneringen Stockholmsspelen.

Arrangör: IFAH Stockholm

Tid och datum: 13-14 maj 2023

Plats: Skärholmshallen, Bodholmsgången 10

Idrotter: Boccia, framefotboll, framerunning, bordtennis

Spelare som vill tävla i framefotbollen och inte bor i Stockholm har möjlighet att få reseersättning till Stockholm via IFAH. Kontakta [IFAH](#) vid frågor om detta.

Vi kommer att ställa upp med ett eller två lag beroende på hur många spelare som anmäler sig. Sista anmälningsdatum den 10 april. Mer information om hur du anmäler dig på hemsidan:

<https://www.laget.se/SthlmFrame/News/7201151/Stockholmsspelen-den-13-14-maj>

---

STOCKHOLM FRAME FOTBOLL I SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

---

# Upptäck vårt Mediarkiv

REPORTAGE

## Full fart framåt för framefotboll – mitt under idrottskrisen

Av Valter Bengtsson • 2022-01-07 • Lästid: cirka 5 minuter



Vi har ett mediarkiv sorterat på årtal för att få bättre överblick över olika artiklar och reportage om Stockholm Frame Fotboll. In och kika här:

<https://www.laget.se/SthlmFrame/Link>

Är det någon artikel, reportage eller annat som du saknar i arkivet? Mejla [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com) och tipsa. Tack!

---

## Klubbmöte online den 27 april



Datum: Torsdagen den 27 april

Tid: 19.00 - 20.00

Plats: MS Teams - möteslänk skickas ut cirka en vecka innan mötet på denna sida där även dagordningen finns:

<https://www.sthlframefotboll.se/News/7218737/Klubbmote-online-27-april>

Anmäl dig via appen lagt.se eller hemsidan.

---

## Stötta Stockholm Frame Fotboll



Stockholm Frame Fotboll är Sveriges första frame fotbollsklubb. Alla tränare och ledare arbetar helt ideellt och hjälps, tillsammans med spelare, föräldrar och andra

frivilliga, åt för att skapa förutsättningar att spela frame fotboll. Vi är beroende av gåvor och söker ständigt finansiering på olika sätt för att dels hålla verksamheten igång och dels kunna delta på exempelvis frame fotbollsturneringar. Vill du vara med och bidra? Det finns flera olika sätt att stötta Stockholm Frame Fotboll. Här listar vi några av dem. Hoppas att du hittar något som passar just dig:

**Bli månadsgivare** - Klicka [här](#) för att bli månadsgivare. Du bestämmer själv hur mycket du vill stötta oss med månadsvis och bestämmer själv när du inte vill vara månadsgivare längre.

**Swisha en gåva** - Här kan du swisha valfritt belopp (minst 50 sek) till oss:  
<https://insamling.laget.se/framefotboll/462/>

**Gilla, följ, dela, sprid och kommentera** - Vi finns i sociala medier. Hjälp oss att nå ut till ännu flera genom att gilla, följ, dela, kommentera och sprid våra inlägg. Tillsammans växer vi och kan nå ut till ännu fler. Vi finns på Instagram och Facebook:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

**Sponsra** - Inom Stockholm Frame Fotboll har vi tre olika nivåer för dig som önskar sponsra föreningen. Här kan du få ditt namn, företag eller organisation, i ett riktigt positivt sammanhang. Samtidigt är du med och bidrar till att vi kan hålla igång och utveckla vår verksamhet. Här är en länk till en broschyr där du kan läsa mer om de olika nivåerna vi erbjuder:

<https://www.sthlframefotboll.se/Document/Download/-1/9374149>

Har du frågor och/eller funderingar - mejla oss på [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)

Här intervjuer med några av dem som stöttar Stockholm Frame Fotboll:

Peter Hägg, ICA *“Alla människor behöver känna sig inkluderade”*

<https://www.sthlframefotboll.se/News/7100958/-Alla-manniskor-behover-kanna-sig-inkluderade->

Fredrik Torehammar, Assistansbolaget Särnmark *“En sport som har bredd och som kommer växa sig stark i Sverige”*

<https://www.sthlframefotboll.se/News/7104585/-En-sport-som-har-bredd-och-kommer-vaxa-sig-stark-i-Sverige->

Emmy Klint, Nordström Assistans “Vi vill främja fysisk aktivitet oavsett funktionsvariation”

<https://www.sthlframefotboll.se/News/7125387/-Vi-vill-framja-fysisk-aktivitet-oavsett-funktionsvariation->

Linda Andrén, ETAC “Fler ska få möjlighet att uppleva glädjen inom fotbollen”

<https://www.sthlframefotboll.se/News/7110995/-Fler-ska-fa-mojlighet-att-uppleva-gladjen-inom-fotbollen->

---

## Tränings- och medlemsavgifter 2023

Alla spelare behöver årligen betala en medlemsavgift till Täby IS Parasport (som bland annat ordnar träningsanläggning). I detta ingår även en försäkring. Medlemsavgiften till Täby IS Parasport är på 200 kronor per år. Faktura för medlemsavgift 2023 har skickats ut i dagarna. Kolla gärna att du har korrekta adressuppgifter på laget-sidan.



Träningsavgiften är i dagsläget på 300 kronor per termin. Den gäller även för Race Running träning som är de flesta lördagar mellan klockan 14.00-16.00 då det inte är frame fotboll. Mer information:

<https://idrottonline.se/TabyISParasportklubb-Parasport/racerunningframefootball>

Faktura för träningsavgiften VT2023 har skickats ut. Har du frågor eller funderingar, mejla: [framefotboll@gmail.com](mailto:framefotboll@gmail.com)



---

## PRENUMERERA/AVPRENUMERERA PÅ NYHETSBRIVET

Mejla till: [framefotball@gmail.com](mailto:framefotball@gmail.com)

Skriv: "Prenumerera" eller om så önskas "Avprenumerera" i ämnesraden

---

## Vill du gå tränarutbildning?

Täby IS Parasport har möjlighet att i samarbete med bland andra SISU ordna tränarutbildningar. Läs mer här:

<http://www.stff.se/utbildning-och-utveckling/tranarutbildning/>

Den första kursen, Tränarutbildning C, ger en grundläggande förståelse för fotbollen i Sverige och vilka egenskaper en bra tränare har. Även deltagare utan bakgrund i fotbollen är välkomna till denna kurs. Ledarskap och kommunikation med barn står i centrum, men också vägledning för att genomföra roliga, lärande och lekfulla träningspass.

Om intresse finns - mejla [framefotball@gmail.com](mailto:framefotball@gmail.com) för mer information.

---

## Tidigare Nyhetsbrev

Du hittar alla tidigare nyhetsbrev via denna länk:

<https://www.laget.se/SthlmFrame/Document> (klicka "Nyhetsbrev")

---

## KONTAKT

Mejl: [framefotball@gmail.com](mailto:framefotball@gmail.com)

Klubbens hemsida: <https://www.sthlframefotball.se>

Lagets hemsida: <https://www.laget.se/SthlmFrame>

### SOCIALA MEDIER

Facebook: <https://www.facebook.com/framefotboll/>

Instagram: <https://www.instagram.com/framefotboll/>

Intern sluten facebookgrupp (för föräldrar, spelare, ledare och tränare):  
<https://www.facebook.com/groups/framefotbollsthlm/>

