

Vecka	2		3		4		5					
Dag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag				
Datum	8 jan.	10 jan.	15 jan.	17 jan.	22 jan.	24 jan.	29 jan.	31 jan.				
Barn I												
Barn II												
Vuxna												
Vecka	6		7		8		9		9			
Dag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Lördag	Söndag		
Datum	5 feb.	7 feb.	12 feb.	14 feb.	19 feb.	21 feb.	26 feb.	28 feb.	2 mars	3 mars		
Barn I												
Barn II											Tävling: Sam Do Kwan Cup i Göteborg	
Vuxna											Tävling: Svenska TKD Ligan 1 i Göteborg	
Vecka	10		11			12			13			
Dag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Lördag	Måndag	Onsdag	Lördag	Måndag	Onsdag		
Datum	4 mars	6 mars	11 mars	13 mars	16 mars	18 mars	20 mars	23 mars	25 mars	27 mars		
Barn I												
Barn II												
Vuxna					kl:15,00-19,00				kl:15,00-19,00			
Vecka	14				15		16		17		18	
Dag	Måndag	Onsdag	Lördag	Söndag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag
Datum	1 apr.	3 apr.	6 apr.	7 apr.	8 apr.	10 apr.	15 apr.	17 apr.	22 apr.	24 apr.	29 apr.	1 maj
Barn I												
Barn II				Tävling: Swedish ITF Open i Ljungby								
Vuxna			Tävling: Svenska TKD Ligan 2 i Ljungby									
Vecka	19		20				21		22		23	
Dag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Lördag	Söndag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag	Måndag	Onsdag
Datum	6 maj	8 maj	13 maj	15 maj	18 maj	19 maj	20 maj	22 maj	27 maj	29 maj	3 juni	5 juni
Barn I									Gradering	Avslutning		
Barn II							Tävling: Viking Cup i Skövde		Gradering	Avslutning		
Vuxna					Tävling: Svenska TKD Ligan 3 och SM i Skövde				Graderings träning	Graderings träning	Provgradering	Gradering

Mönster	Bentekniker	Kross	Stegsparring	Tävling	Ingen träning	Provgradering	Övrig aktivitet
Handtekniker	Sparring	Spec	Självförsvar				