

Vecka	v35		v36		v37		v38		v39	
Dag	28/8	30/8	4/9	6/9	11/9	13/9	18/9	20/9	25/9	27/9
BARN I: 17.00 - 18.00										
BARN 2: 18.15 - 19.15										
VUXEN: 19.30 - 21.00										
Övrigt										

Vecka	v40		v41		v42		v43		v44	
Dag	2/10	4/10	9/10	11/10	16/10	18/10	23/10	25/10	30/10	1/11
BARN I: 17.00 - 18.00										
BARN 2: 18.15 - 19.15			Anpassad	Anpassad						
VUXEN: 19.30 - 21.00										
Övrigt			Tävling: Stenungsund Open. Stenungsund 14/10							

Vecka	v45		v46		v47		v48		v49	
Dag	6/11	8/11	13/11	15/11	20/11	22/11	27/11	29/11	4/12	6/12
BARN I: 17.00 - 18.00										
BARN 2: 18.15 - 19.15	Anpassad	Anpassad							Gradering Ny till 9 kup/9 Kyp-2	Avslutning
VUXEN: 19.30 - 21.00									Träning högre grader	Träning högre grader
Övrigt	Tävling: Swedish ITF Open i Ljungby 11/11									

Vecka	v50	
Dag	11/12	13/12
BARN I: 17.00 - 18.00		
BARN 2: 18.15 - 19.15	Träning högre grader	Gradering 8 Kup/8 Kup-1 upp
VUXEN: 19.30 - 21.00		
Övrigt		

Hand/Kross/Sj.försvar	Mönster	Sparring	Fot/Spec/Step
-----------------------	---------	----------	---------------