

UTRUSTNING

När du tränar Taekwon-Do behöver du skydd för att inte riskera att skada dig eller din kompis. Klubben köper skydd och utrustning hos Nicopia och ni kan alltid beställa via oss om det är något särskilt ni vill ha från dem; www.nicopia.se.

Vi har tagit fram ett grundutbud på den utrustning som behövs för att kunna tillgodogöra sig träningen i klubben på bästa sätt och lagerhåller en del av det.

Från vitt bälte (10kup-1):

Nu får du köpa din första dräkt (**dobok**) och vi rekommenderar följande:

Stl. 110-140 - Dobok Kyong, pris från 465kr

Stl. 150 och upp – Dobok Kyong eller Dobok Deluxe, varav Deluxe börjar från 565kr

Du behöver även köpa dina första skydd, vilka är **tandskydd** och **handskydd**.

Från vit-svart bälte (10kup-2):

Nu behöver du även **fotskydd**, samt **suspensoar** (för killar).

Vid behov har vi även smalbensskydd. Dessa skyddar smalbenen från vassa armbågar, främst i tävlingssammanhang.

Vid tävling **yngre minior – kadett** får man tävla med **svarta skydd**. Därför rekommenderar vi att man köper detta för att minimera den stress som blir på en tävling om man måste byta skydd/färg.

Från **yngre junior** och upp måste man tävla i både blå och röda skydd. Klubben tillhandahåller blå skydd på tävling och därför rekommenderar vi att man själv köper **röda hand- och fotskydd**.

Dobok	från 465kr
Tandskydd	50kr
Suspensoar	225kr
Handsnydd	475kr
Fotskydd	595kr

Smalbensskydd	305kr
T-shirt	150kr
Vattenflaska	40kr
Spade/mits	295kr