



SIF RULES

Respekt är

- att du ska dribbla snyggt med språket och använda ett trevligt språk utan svordomar
- att du ska lyssna på allas åsikter
- att du ska behandla andra som du själv vill bli behandlad oavsett om det är lagkamrater, ledare, motståndare, domare, både på och utanför planen
- att du ska tacka motståndarna efter varje match även om du har förlorat
- att du ska följa klubbens policy och regler och hålla dig till fairplay
- att följa domarens beslut

Umgås är

- att du/vi ska försöka ordna fler gemensamma klubbaktiviteter för att skapa bättre klubbkänsla
- att laget ordnar fler roliga saker tillsammans som inte behöver vara fotboll, det skapar glada vibbar
- att äldre spelare är faddrar till de yngre lagen

Laganda är

- att det spelar ingen roll om du skulle tycka att någon är bättre än dig för du betyder lika mycket och har lika stor del i laget
- att laget samlas efter match/träning och pratar, gärna kombinerat med en dricka eller frukt
- att vara med på träning/match även om du inte spelar
- att stötta varandra både i medgång och motgång
- att se till så alla i laget får vara med

Empati är

- att berömma när någon gjort något bra
- att ge positiva pushningar även när det inte gått bra
- att lyssna på varandra
- att vara en bra kompis
- att föräldrar stöttar genom att vara en positiv publik

Samarbete är

- att använda huvudet och tänka positivt
- att utföra olika aktiviteter med flera olika och inte alltid med bästa kompis
- att hjälpas åt med städning av omklädningsrummen
- att alla, ledare, föräldrar och spelare jobbar för att hålla ihop gruppen positivt
- att alla känner sig delaktiga i beslut som rör laget/föreningen