|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Annan sport60 min | Styrka45 minuter  | Distanslöpning45 min | Fotbollsteknik45 min | Intervaller45 min |
| Simning30 min | Fotbollsteknik45 min | Intervaller45 min | Distanslöpning45 min | Styrka45 min |
| Intervaller45 min | Distanslöpning45 min | Annan sport60 min | Intervaller45 min | Fotbollsteknik45 min |
| Distanslöpning45 min | Styrka 45 min | Fotbollsteknik45 min | Simning30 min | Annan sport60 min |
| Intervaller45 min | Fotbollsteknik45 min | Intervaller45 min | Distanslöpning45 min | Styrka45 minuter |

 SOMMARBINGO SIF P06