



cupen 20²⁷/₈16

SIF cupen är ett nytt koncept där man sätter samman ett lag bestående av vänner, kollegor, lagkamrater eller familjemedlemmar.

När: Lördagen 27 augusti

Var: SIF-gården, sportfältet
(enbart gräs)

Kanske en kul kick-off för företaget eller en härlig utmaning för kompisgänget!

Prisvärde
20.000 kr

**Anmäl senast
20 aug**

Arrangörer: SIF Herr

Det erbjuds också:

- Gräsunderlag
- Go musik
- Bollkallar
- Hamburgare
- Kiosk
- After cup

Skapa ett imponerande matchställ av gamla tröjor i garderoben eller hitta en sponsor som ställer upp.

Varför inte runda av dagen med en härlig aftercup / lagfest.

Föreningar får inte anmäla sig utan bara kompis-/korpenlag. Aktiva spelare får delta men inte i sin förenings regi. Killar och tjejer mixat är tillåtet, inga restriktioner här.




SIF cupen
20²⁷/₈16

SIF cupen 2016 – Information

En seniorturnering för herrar och damer (födda år 2000 eller tidigare).

Anmälan: Anmäl lagnamn samt kontaktuppgifter till följande e-postadress: sifcupen@gmail.com

Anmälningsavg: 1.599 kr/lag / Anmälan är bindande
1.399 kr om man anmäler sig och betalar innan 7 aug

Betalning: Bg: 497-8813 eller  **swish** 123 609 46 68
Betala enklare

Senast 20 augusti

Priser: Till alla finallag i både A- och B-slutspel för ett sammanlagt värde om 20.000 kr

Undrar något?: Kontakta oss via e-post sifcupen@gmail.com.

Tävlingsbestämmelser SIF cupen 2016 – Spelregler

SIF cupen spelas med följande regler, undantag och förtydliganden:

- Spelplanen är femmanna, 40 x 20 meter (handbollsplans storlek), SIF cupen spelas på naturgräs. Straffområdet är lika stort som på en sjuannaplan, straffpunkten är 6 meter från mållinjen
- Matchtid: 1 x 12 minuter, finaler 2 x 10 minuter
- Antal spelare: Max 12 spelare i truppen, fria byten
- Spelform och klass: målvakt + 4 utespelare, korpenturnering/kompisturnering, senior (Min ålder född 00 eller äldre)
- Hemmalaget börjar matchen med boll. Hemma- respektive bortalag lottas av tävlingsledningen
- Vid avspark, frispark och inspark från sidan ska motståndaren stå minst fem meter från bollen. När bollen går död vid kortlinjen ska målvakten kasta ut bollen för att få bollen i spel. Målvakten får inte kasta bollen direkt i mål. Målvakten får inte ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel från egen spelare. Målvakten får ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel med huvudet
- Inspark får heller inte gå över mittlinjen utan touch
- När bollen går död vid långsidan är det inspark som gäller. Laget som har inspark får inte skjuta bollen direkt i mål
- Glidackling, det är ej tillåtet att glidackla mot bollen och bollförare, däremot är det tillåtet att glidackla längs med bollens riktning och bollförare
- Får du gult kort, spelar laget med en man mindre i två minuter, vid mål är laget fulltaligt igen
- Vid rött kort spelar laget med en man mindre i fem minuter, vid mål är laget fulltaligt igen, spelare som får rött kort får inte deltaga i matchen och inte nästkommande match heller
- Protest vid eventuella domslut inlämnas till sekretariatet senast 15 min efter matchen, kostnad 500 kr, pengarna tillbaka om protesten beviljas