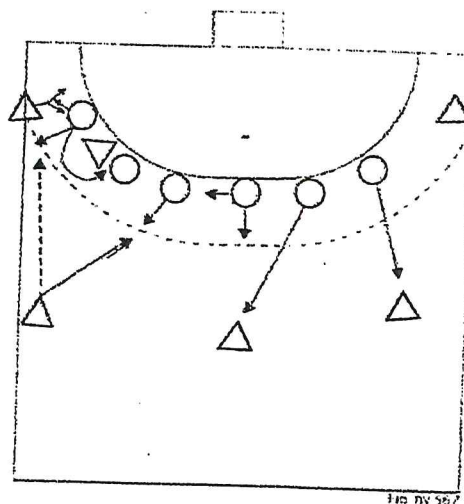


3:orna 7,0 – 7,5 m

1. Stöta ut på 9,0 – 9,5 m
2. Snedställa och tackla så skytt inte kan glida över zonerna
3. Tackla och lås anfallsspelare
4. Nödtäck om man inte hinner tackla och låsa
5. Stoppa ev. inspel
6. Står alltid mellan boll och linjespelare
7. Säkra, växelverkan mellan 3:orna
8. Kroppsligt överlämnande av M6
9. Förhindra vidare spel genom att snedställa och sträcka ut armen
10. Bollkoncentration



Moment 1. M6 position 1

- H1 kan skära/skrämma av K6 före spelaren får bollen
- H1 tar duell med K6
- H1 går runt M6 om bollen spelas till Y9 från K6
- H2 står mellan bollen och M6, stoppar inspel
- H3 stöter, tacklar låser om V9 som kommer in i 3:ans zon
- V3 säkrar bakom H3 och stöter på M9 när bollen spelas dit
- V2 kan skära/skrämma av M9
- V1 kan skära/skrämma av Y9. OBS inte samtidigt