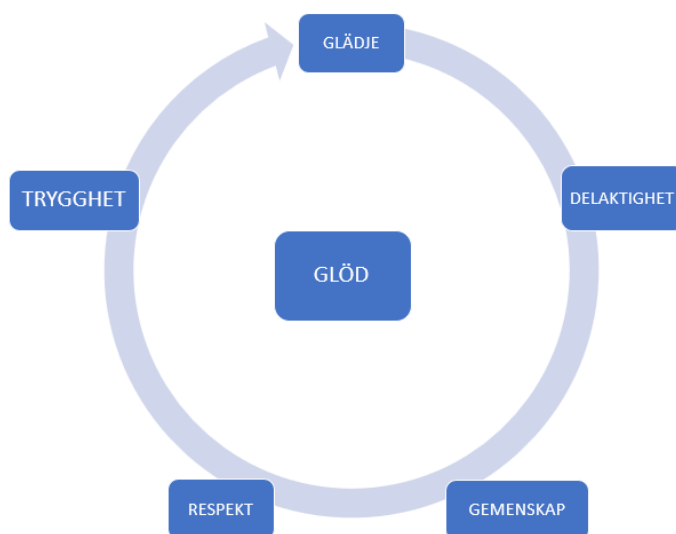


Informationsutskick Stingers Team - 15

Hej alla barn och föräldrar. Imorgon (22/8), är det äntligen dags att dra igång hockeysäsongen igen och vi ledare är SÅ taggade inför detta och hoppas att alla barn och föräldrar är det också. I år går vi över från att vara hockeyskola där de flesta barn spelat under något till ett par år och vi blir äntligen ett eget lag, vilket ska bli så otroligt roligt! Inför säsongstart vill vi bara skicka ut lite allmän information till er alla eftersom vi inte hunnit ha ett föräldramöte ännu, vilket kommer ske under tidig höst.

Till att börja med, det viktigaste ledordet för vårt underbara team – 15: **Glädje** - vi ska ha **ROLIGT** tillsammans! Alla barn, ledare och föräldrar ska känna att de trivs i ishallen och att det är roligt att komma dit. Denna atmosfär skapar vi tillsammans med er föräldrar och era barn. Grundpelare och ledord för TEAM – 15:



Glöd

Glöden för idrotten kommer automatiskt när vi tillsammans skapar nedan.

Glädje

Att ha roligt och att känna glädje för idrotten är A och O för att barnen ska trivas och vilja fortsätta. Vårt mål är att alla alltid ska ha roligt och att alla barnen vill fortsätta spela hockey tillsammans med oss.

Delaktighet

Barnen ska känna sig delaktiga i det vi gör. Till att börja med kommer barnen under första helgträningen i september få vara med och skapa trivsel/ordningsregler och bestämma hur vi skapar den bästa atmosfären när vi är tillsammans i ishallen. Barnens ord skrivs på en tavla som alltid finns framme i omklädningsrummet för att påminna varandra om det vi tillsammans bestämt.

Gemenskap

Alla barn (och ledare) ska känna gemenskap och tillhörighet. Vi hjälps åt att se till att alla har kompisar och att ingen är utanför i laget. Vi är ett lag och vi gör det tillsammans.

Respekt

Vi visar varandra respekt både på isen och utanför isen, det gäller både ledare, barn och föräldrar där vi tillsammans agerar som förebilder för barnen.

Trygghet

Alla barn skall känna sig trygga.

Hur kommer upplägget inför hösten att se ut?

Till en början kommer vi att ha tre ispass i veckan, detta på grund av att serier och matcher inte dragit igång ännu, men sedan kommer det troligtvis vara 2 pass i veckan i snitt. Ofta ligger ett pass på vardagar och ett eller två på helgen. För information till er som inte vet så har vi även hockeyfritids på tisdagar klockan 15.00 för de som kan och vill (frivilligt), på hockeyfritids är det blandade åldrar och någon av team-15:s tränare brukar alltid vara med.

Nytt för i år är också att vi fått ett eget förråd där alla som vill får ställa in sina saker efter träningarna. Förrådet är främst anpassat för att ställa in backar, det funkar med väskor också men ett tips är verkligen att ha en back så att utrustningen vädras och hinner torka mellan passen i stället för att ligga instängt i en väska. Det är förråd nummer 5 som gäller. Länk till back om man är intresserad: www.unitehockey.se

I förrådet kommer det även finnas en lista där vi vill att alla föräldrar skriver upp sina kontaktuppgifter, denna sätts upp på dörren. Vi sätter också upp en lista där barnen kan anmäla sitt intresse för att vara målvakter där vårt mål är att ha 3-4 fasta målvakter framöver.

Innan, under och efter träningar

Inga föräldrar i omklädningsrummen, barnen är så pass stora nu att dom löser det mesta själva, det dom inte löser det hjälper vi ledare till med. Detta gör vi dels för att det blir väldigt mycket folk i omklädningsrummen då vi är många barn, samt för att barnen ska få hänga med sina kompisar och ta lite eget ansvar. Inga telefoner i omklädningsrummet.

- **Inför** varje träning ska barnen vara ombytt och klara 10 minuter innan vi går på is så vi ledare kan ha en lättare samling inför träningen (i den mån det går såklart). I övrigt är det önskvärt att barnen kommer ca 40 minuter innan träningspasset för att hinna byta om i god tid mm. Vi är väl medvetna om att vi har en del tidiga träningspass framför oss och att det många gånger kan bli svårt att hålla.
- **Under** - varannan träning kommer nivå/individpassas utefter barnens förmåga och behov och varannan träning blandas gruppen hej vilt. Detta gör vi för att barnen hittills har kommit olika långt i sin utveckling och för att alla barn ska tycka att det är lika roligt och få ut så mycket som möjligt av varje moment oavsett utvecklingsnivå.
- **Efter** varje ispass kommer vi samla gruppen för cirkelträning/fys där något av nedan ingår vid varje tillfälle. Vi testar med ca 15 minuter till en början så får vi se hur det utvecklas under hösten.
 - stretch, teambuilding, styrka, skott, teknik

Efter varje ispass vill vi också att barnen gärna duschar i ishallen så att det blir en rutin redan från början.

Vilka är ledarna i TEAM-15?

Vilka är då alla ledare som varje träning finns där för er och era barn? Nedan följer en kortare presentation av ledarna och vilken/vilka roller vi har i laget. Tveka inte på att kontakta oss om det skulle vara någonting, vi alla brinner för detta och vill att det ska bli så bra som möjligt.

- **HeadCoach:** Tom Larsson, 0722-120574. Har ni frågor om upplägg, träningar, matcher eller vad som helst, ring mig gärna.
- **Assisterande tränare:** Peter Söderberg, Tobias Frykegård och Martin Midbøe.
- **Skridskotränare:** Jacqueline Pontén och Terese Duesgård
- **Hjälptränare:** Anders Andersson, Anders Sachse, Daniel Runesson, Fredrik Holmelin.
- **Materialare:** Carl Sandén, Mikael Rineflo, Calle och Mikael är våra grymma materialare som hjälper till med allt möjligt, behöver ni slipa skridskor är det dessa killar ni ska vända er till.
- **Målvaktstränare:** Mikael Rineflo
- **Tävlingsansvarig:** Johan Myrberg. Johan är den drivande länken i matcher, cuper och annat skoj som kan hända under säsongen, Pauspel i scandinavium mm. Johan är även med på isen som hjälptränare.
- **Admin och lagledare:** Camilla Söderström, Sofia Gidenstam och Martina Sandén. Håller i utskick vid träningar, matcher och annat. Sofia och Martina är drivande när det gäller försäljningar och lagkassa.

HIGH-FIVE: Daniel Runesson - *En otroligt viktig roll i ett lag*, en roll som innebär att vi ser till att ingen blir utanför, att alla är med och är delaktiga och sjysta mot varandra. Om det är något kan man alltid prata med Daniel, eller givetvis någon av oss andra ledare.

Vill du vara med?

Det finns alltid behov, plats och möjligheter för fler föräldrar att vara delaktiga. Finns det fler föräldrar som är sugna på att hjälpa till är det bara att höra av er till någon av oss tränare eller administratörer.

Vi ser fram emot ett otroligt roligt år tillsammans med er alla.

/Ledarna i TEAM-15