



SPELREGLER

GENERELLA REGLER

- Vi är snälla mot varandra.
- Vi pratar med varandra. Vi säger Hej och Hej Då.
- Alla Duschar efter våra aktiviteter

- Vi är positiva och hjälper varandra.
- Vi retas inte.
- Inget skrikande och rimlig ljudnivå.
- Vi svär inte eller använder opassande ord.
- All form av nedsättande kommentarer är bannlysta.

- Inget gnäll och klagomål; men bra förslag, diskussioner och lösningar välkomnas alltid.

- Vi tycker det är kul att vi håller på olika lag i den stora hockeyvärlden.

- Vi lyssnar och fokuserar på ledarna när de pratar, i alla sammanhang.
- Vi respekterar samlingstiderna i kallelserna.
- Vi kommer i tid för att vara ombytt och klara 10 minuter innan träning för genomgång (tidiga eftermiddagar är utmanande för detta)

- Inga slag med klubban i isen eller sargen eller annat dåligt beteende.

- Vi respekterar önskemål om ev. restriktioner från föräldrar rörande sociala medier.

OMKLÄDNINGSRUM

- I möjligaste mån stannar föräldrar utanför omklädningsrum, ledarna knyter och hjälper barnen.
- Vi försöker hålla lite tempo i omklädningsrummet så att ledare och föräldrar får komma hem i rimlig tid.
- Vi slänger inte is och snö på varandra
- Bra musik kan spelas från högtalare med rimlig volym, texterna skall vara anpassade efter ålder, dvs. inga skräptexter med t.ex. grovt språk.
- Klubborna i klubbstället.

UNDER TRÄNING

- Vi spelar schysst, det är lagkamrater vi tränar med.
- Vi är försiktiga med klubban och närkontakt för att inte skada varandra.
- Vi tävlar mot varandra för att utvecklas.
- Vi är fokuserade på övningarna och gör vårt bästa.
- Vi kämpar och tar i, försöker alltid.
- Vi peppar och hjälper varandra.
- När en tränaren blåst i pipan: Puckarna rörs inte och man åker till tränaren och tar ett knä för att lyssna.
- På isen har vi ofta endast 48 minuter att spendera, därför är det viktigt att alla har fokus på att verkligen träna hockey denna tid.
- Alltid vattenflaska med till träningen.

UNDER MATCH

- Vi håller oss till reglerna, även om motståndaren inte gör det.
- Vi är försiktiga med klubban och närkontakt för att inte skada motståndare.

- Vi är fokuserade på att vi spelar match.
- Vi kämpar och tar i, ger alltid järnet. Match är också träning.
- Vi ger aldrig upp utan spelar byte för byte med målsättningen att vinna så många byten som möjligt.
- Förstår att de flesta matcher/byten avgörs genom kampvilja och inställning.

- Domaren bestämmer. Vi gnäller inte på domaren. Vid domarbeslut som går emot oss så släpper vi det och går omedelbart vidare.
- Missar domaren något oschysst som motståndaren gör så släpper vi det och går omedelbart vidare för att fokusera på vår prestation.

- Vi kontrollerar våra känslor, på så sätt blir vi bättre hockeyspelare.

- Det är alltid OK att göra misstag, de lär vi oss av.

- Vid byten tar vi ett knä för att peppa och titta på lagkompisarna för att lära.

- Lagets mest utsatta position är målvaktens, därför peppar vi och stöttar våra målvakter, vid varje byte.

KONSEKVENSN VID REGELBROTT

- Tillsägelse.
- Varning.
- Vila i båset en stund + förklaring från tränare.
- Lämna träning / match (förälder tar hand om barnet).
- Vid upprepade misshandlingar tas en diskussion med ledare och föräldrar.

TRÄNA UPP

- Vi erbjuds kontinuerligt 3 platser för att träna med de som är ett år äldre, ibland kanske fler.
- För att behålla utvecklingskurvan och intresset prioriteras de som kommit lite längre i sin utveckling, även de behöver utmanas.
- Att gå på de egna träningarna är ett krav för att träna med de äldre.
- För att träna med de äldre krävs att reglerna följts under en tid.
- Det krävs även att man klarar hålla fokus och högt tempo en hel träning.
- Separat kallelse kommer för detta, denna skall besvaras så fort som möjligt så att fler får chansen. Endast lirare som fått kallelsen och svarat på den deltar.

TRÄNA NER

- För de som sysslats med hockey en kortare tid, eller behöver lite extra träning, erbjuds hockeyskolan för att få extra istid och få med dig grunderna.
- Även träning med de som är ett år yngre erbjuds när det finns platser över i deras stora grupp.
- Allmänhetens åkning är alltid öppen för alla.