

Allmän info till nya spelare i Stallarholmen SK P10

Här har vi samlat praktisk information och tankar kring hur vi driver laget. Vi hoppas att detta kan hjälpa er att komma in i laget på ett bra sätt och att ni kommer att trivas hos oss.

Kallelse till träningar och matcher

Alla träningar, matcher och aktiviteter läggs upp löpande i kalendern här på laget.se så håll koll i kalendern. Vi ber er att svara på kallelsen så snart den skickats ut till spelarna. Detta då blir det enklare för ledarna att planera givande träningar och sätta ihop laget inför kommande matcher. Om man är skadad eller inte kan träna fullt ut så ser tränarna ändå att man som spelare är på plats. Det finns alltid något man kan göra, träna lugnare eller hjälpa sina lagkompisar. Har man feber, magsjuk eller sängliggande av någon anledning så ska man såklart inte vara på plats.

Tips är att prenumerera på P10 kalendern så ni får alla kalenderbokningar inlagda direkt i er personliga kalender per automatik (går dock endast att göra via hemsidan).

SSK klubbkläder

För att stärka teamkänslan och skapa en vi-anda har vi valt att ha en klädkod som alla spelare i laget följer. Klubbkläderna finns från hösten 2024 att köpa direkt på Intersport i Strängnäs. Mer information om utbud, pris storlekar etc. kan ni hitta här: [Adidas träningskit DDK P10 2024](#)

Alla är alltid klädda i träningskläderna/overall vid träning, match och cup.

Inför och under träning och matcher:

- Omklädningsrummet är alltid öppet från 30 minuter innan träning, detta för att ge spelarna mer tid tillsammans och på så sätt bygga lagandan. Alla ska vara på plats senast 10 min innan träning.
- Till träningen ska alltid SSK träningsväska innehållande fotbollsskor, benskydd och gympaskor med
- Alla är klädda i SSK's klubbkläder vid träning och matcher.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften betalas in till föreningen efter det att spelaren blivit registrerad i laget. Mer information om detta finns på vår klubbsida: [Stallarholmen SK, laget.se](#).

Övrigt

- Följ oss på Min fotboll (app som du kan ladda ner), [länk](#). Här rapporteras alla matchresultat. Dela gärna till familj, släkt och vänner – ju fler supportrar desto roligare!
- Vi har ett Instagram konto där vi delar bilder och filmer. Kontot heter "StallisP10".

Tveka inte att höra av er om ni har några frågor:

Lagledare: Jamie Peltola, 070-446 33 11

Tränare: Thomas Dahlqvist, 070-344 97 80

Välkomna till oss!