



## Drogpolicy för Stallarholmens Sportklubb

### Definition

Följande definieras som drog i det här dokumentet

- tobak (snusning och rökning)
- alkohol
- narkotika
- dopningspreparat

### Bakgrund:

Vår förening bedriver en ideell verksamhet som ska främja fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri uppväxtmiljö.

### Syfte:

Att ”lyfta” och medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare/tränare/föräldrar och aktiva. Vi vill även förstärka det som redan är bra och mer tydligt och uttalat arbeta för att förhindra användning av droger, i samarbete med Stallarholmsskolan.

### Omfattning:

#### *Tobak* (snusning och rökning)

- Åldersgräns 18år, enligt svensk lag
- Det är inte tillåtet att bruka tobak under och i anslutning till träning, tävling och lägerverksamhet.

**Aktiva över 18 år** är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska de föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet, (ex träning och tävling)

**Som barn- och ungdomsledare/tränare** är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för barn och ungdomar (och aktiva över 18 år) och att man hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra.

#### *Alkohol*

- Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och att dricka alkohol på restaurang. 20 år för inköp på systembolag, enligt svensk lag.

**Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.**

**Som ungdomsledare och vuxen** är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar

- Det är inte tillåtet att dricka alkohol under resa, läger eller andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte.
- Det är inte tillåtet att dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

#### *Narkotika och Dopingpreparat*

Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår idrottsförenings verksamhet.

Denna policy skall revideras och presenteras för ledarna i föreningen årligen.

Policyn har antagits av styrelsen den 2014-06-09