



Gemensam policy för barn- och ungdomsfotboll i Stala IF och Myckleby IK

Värdegrund

Glädje & Gemenskap – Stala IF och Myckleby IK:s verksamhet skall genomsyras av glädje och gemenskap, där alla verkar tillsammans i en positiv anda och skapar en sund fostran

Rent spel – Stala IF och Myckleby IK arbetar för att alla medlemmar visar respekt för varandra och föregår med gott exempel

Allas rätt att vara med – Alla skall känna sig välkomna till Stala IF och Myckleby IK och ges möjlighet att delta i någon form, spelare, domare, ledare eller annat uppdrag

Delaktighet – Stala IF och Myckleby IK eftersträvar att öka delaktigheten då alla medlemmars synpunkter är värdefulla

Glädje &
Gemenskap

Rent spel

Allas rätt att
vara med

Delaktighet

Föreningarnas målsättning

Föreningarnas målsättning är att erbjuda alla barn och ungdomar fotboll från 6 års ålder där så många som möjligt skall spela så länge som möjligt.

Verksamheten bedrivs så att den utvecklar barn och ungdomar positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi arbetar utifrån alla människors lika värde och uppmuntrar mångfald.

Riktlinjer

Stala IF och Myckleby IK bedriver fotboll och arbetar utifrån Idrotten vill, Spela Lek och Lär samt Spelarutbildningsplan (SUP), Svenska FF riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll.

Vi erbjuder våra ledare utbildning för att på bästa sätt utbilda våra barn och ungdomar.

Föreningarna arbetar utifrån föreningarnas alkohol och drogpolicy och tar avstånd från narkotika och doping. Vi eftersträvar tobaksfri miljö.

Riktlinjer för spelare

Det är viktigt att spelare uppträder i enlighet med föreningarnas värdegrund, mål och riktlinjer, såväl på som utanför planen.

För att skapa bästa möjliga förutsättningar för personlig utveckling, träning och match, samt vara en god lagkamrat, ska spelaren:

- Komma i god tid till träning och match
- Göra sitt bästa och vara väl förberedd inför träning och match
- Inte protestera mot domslut eller fuska till sig fördelar
- Alltid tänka på att spelaren är en del av ett lag som tränar och tävlar tillsammans
- Uppträda på ett trevligt sätt mot lagkamrater, domare, ledare och motståndare
- Värna om kombinationen idrott och skola
- Vara aktsam om föreningens utrustning och material.

Riktlinjer för ledare

Som ledare i Stala IF och Myckleby IK är det viktigt att vara en god förebild och arbeta för en positiv anda och sammanhållning såväl i laget såsom föreningen samt följa föreningens värdegrund.

För att skapa bästa möjliga förutsättningar för våra barn och ungdomar ska ledaren:

- Ge alla möjlighet att utvecklas i den takt som passar deras förutsättningar
- Sätta spelarens utbildning och utveckling före resultat – träningstid premieras
- På ett positivt sätt uppmuntra och instruera spelarna
- Sätta laget i fokus och låta alla spelare synas
- Under match inte protestera mot vare sig domare eller motståndare
- Delta i erbjuden kompetensutveckling
- Avstå från rökning och alkohol under träning, tävling och match.

Riktlinjer för föräldrar

Deltagande och närvarande föräldrar är en mycket viktig del av föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet. Föreningarna strävar därför efter att engagera så många föräldrar som möjligt i olika roller i organisationen.

Föreningarna värdesätter att föräldrar är närvarande under deras barns tid i föreningen. Detta underlättar för ledarna samt ger en trygghet för barnet i föreningen.

För att stötta Stala och Mycklebys verksamhet på bästa sätt ska föräldrar:

- Känna till föreningarnas värdegrund och policy
- Heja på och uppmuntra hela laget och låta ledarna sköta coachningen
- Inte kritisera domslut eller spelarnas agerande
- Hjälpa ditt barn att planera tid för såväl skola som fotboll samt för en bra mathållning
- Vara delaktig i Stala IF eller och Myckleby IK:s verksamhet genom aktiviteter eller förtroendeuppdrag
- Avstå från rökning och alkohol under träning, tävling och match.

Riktlinjer

	Bollskoj 6-7 år	5-manna 8-9 år	7-manna 10-12 år	9-manna 13 år	11-manna 14-17 år
Träningar					
Antal träningar / vecka	1 st	1 st	2 st	2 st	2-3 st
Täningsterminer	5 st vår 5 st höst	apr-sep	feb-okt	feb-nov	jan-nov
Träningens längd	60 min + 15 min	75 min + 15 min	75 min + 15 min	90 min	90 min
Klockslag för träningen	Före 19.00 helg	Före 19.30	Före 20.00	Före 20.00	Före 21.00
Öppen vinterträning oktober - januari	1 ggr/v frivilligt	1 ggr/v frivilligt	1 ggr/v frivilligt	1 ggr/v frivilligt	1 ggr/v frivilligt
Inomhusträning november - februari			1 ggr/v	1 ggr/v	1 ggr/v
Uppmuntra andra idrotter	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Matcher					
Sammandrag	0 st	3 vår 3 höst	4 vår 4 höst	0 st	0 st
Seriematcher	0 st	2 / sammandrag	2 / sammandrag (10 st)	14 st	18 st
Matchens längd	4 x 10 min	2 x 25 min, max 90 min	2 x 25 min, 2 x 25 min	2 x 35 min	2 x 35 min, 2 x 40 min
Matcher / säsong			10 seriematcher	14 seriematcher	18 seriematcher
Matcher / vecka	0 st	0 st	1 st	1 st	1-2 st
Cuper Inomhus	0 st	1-2 st	1-2 st	1-2 st	2 st
Cuper Utomhus	0 st	1-2 st närområdet	1-2 st med övernattnig	1-2 st	1-2 st Gothia
Verktyg					
Spela Lek o Lär	Ja	Ja	Ja		
S2S	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Spelarutbildningsplan	Fotbollsglädje	Lära att träna	Träna för att lära	Träna för att lära	Träna för att prestera
Ungdomspolicy	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Övrigt					
Spel i förhållande till träning	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja
Social aktivitet	Ja, 1 st	Ja, 2 st	Ja	Ja	Ja
Ledare / lag	3-4 st	3-4 st	3-4 st	3-4 st	5 st
Fotbollsutbildad	2 st	2 st	2 st	2 st	2 st + målvaktstränare
Lagförälder	1 st	1 st	1 st	1 st	1 st
Administrativ person	1 st	1 st	1 st	1 st	1 st
Utbildningsnivå		C Diplom	C Diplom / B Ungdom	B Ungdom (Bas 1)	B Ungdom (Bas 1)
Spelyta	20 x 15 m	30-35 x 20-25 m	50 x 30-35 m	73 x 50-55 m	94-105 x 65 m
Bollstorlek	Nr 3	Nr 3	Nr 3, 12 år nr 4	Flicka Nr 4 Pojke Nr 5	Flicka Nr 4 Pojke Nr 5
Målstorlek	2 x 1,5 m /konor	3 x 1,5 m (3 x 2 m)	3 x 2 m 12 år 5 x 2 m	5 x 2 m	7.32 x 2,44 m
1 gemensam ledarträff / år	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Drogförebyggande aktivitet				Ja	Ja
Klubbmästerskap			Stala från 10 år	Stala från 10 år	Stala från 10 år
Barnavslutning	Tom 12 år	Tom 12 år	Tom 12 år		
Skogspromenad			Ja	Ja	Ja
Kiosk	Nej	Egna matcher	Egna matcher	Egna matcher	Egna matcher
Bollkallar/lisor	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja

