



## Verksamhets berättelse Huvudstyrelse

SVIF är en förening med idrott för barn och ungdom som vill utöva sport i en inspirerande trygg miljö i sitt närområde.

Tillsammans gör vi det med ledorden GLÄDJE, RESPEKT, DELAKTIGHET/GEMENSKAP, TRYGGHET.

Samt #ettsvifföralla

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 protokollförande möten. Vi har haft en stark styrelse som vid två tillfällen deltagit i riktad utbildning för styrelsearbete i samarbete med SISU. Vid dessa tillfällen har vi fokuserat på att hitta roller och skapa intresse för engagemang i föreningen.

### Styrelsens medlemmar

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av följande medlemmar ordförande Mats Coreth , Kassör Maria Olofsson, Sekreterare Lillemor Forsgren, Patrik Öbrell ledamot, Annika Andersson ledamot, ordförande i innebandy sektionen Stina Thysell Persson, ordförande i fotbolls sektionen Annelie Knutsson, ordförande i skid sektionen Göran Nilsson, ordförande i badminton sektionen Göran Vesterlund och ordförande för bingo sektionen Carina Myrman.

### Valberedningen

Viktoria Nilsson och Katarina Martinsson Frohm. Valberedningen har under året fört dialog med samtliga i styrelsen. Samt utskick om intresse för engagemang i styrelsearbetet. Många har fått förfrågning via telefon.

### Revisorer

Föreningens revisorer under verksamhetsåret är Kristina Eriksson och Bertil Burén

### Kansliet

Carina Felixon har en anställning på 50 procent i föreningen, där hon sköter registreringar, ledarkläder, lotter och övriga administrativa uppgifter. Även fakturering i samarbete med Linda Eriksson som anställd på 20 procent sköter ekonomin och bokföring.

### Ekonomi

På grund av färre lag både i innebandyn och fotbollen så gör föreningen en vinst. Linda Eriksson har gjort ett mycket bra jobb tillsammans med kassören Maria Olofsson med sektionernas balans och rapportering.

## Medlemmar

Antalet medlemmar är i skrivande stund 998 stycken. Vilket är mindre än tidigare. Vi önskar öka antalet under kommande år.

## Aktiviteter

Styrelsen har under året fortsatt dom tidigare startade projekten, som "Idrott för alla" för att öka integrationen, "High five" för att skapa en trygg idrott med tydlig struktur med rutiner för att hantera och förebygga diskriminering, kränkningar och sexuella övergrepp. "Lockerroom talk" är ännu ett steg för att respektera lagspelare och ledare. SISU har med olika utbildningar stöttat både styrelsen och sektioner i föreningen under verksamhetsåret. Föreningen har gett MÅJT uppdraget att sköta internet sidorna Facebook och instagram. Nya Avtal har också skrivits med KAJs och Mekonomen. En stor del av vårt arbete har varit att samla in dom utdrag från belastningsregistret som blivit obligatoriskt för kommande verksamhetsår.

## Slutord

Styrelsen har visat på en stark vilja och motivation att skapa tydligare organisatoriska rutiner för huvudstyrelsens respektive sektionernas arbete. Styrelsen har gjort ett fantastiskt jobb under året som kommer att underlätta för den eventuellt nya styrelsen för kommande verksamhetsår. En stor utmaning för föreningen är att få fler medlemmar att vilja engagera sig och arbeta aktivt i våra sektioner och med styrelsearbete. Föreningen och styrelsen vill tacka alla aktiva, ledare, medlemmar, sponsorer och personal för det goda samarbetet under året.

Denna verksamhets berättelse utgör vidare arbete inom föreningen SVIF.



Ordförande Mats Coreth



Sekreterare Lillemor Forsgren



Kassör Maria Olofsson



Ledamot Annika Andersson



Ordf. fotbollssektionen

Annelie Knutsson



ordf. innebandysektionen

Stina Thysell Persson



Ordf. skidsektionen

Göran Nilsson



ordf. Badmintonsektionen

Göran Vesterlund



Ordf. bingosektionen Carina Myrman



# Verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för innebandysektionen 2019

Styrelsen har bestått av: Stina Thysell Persson, Christer Engman, Katarina Eriksson, Katarina Hampusson, Jesper Sydlén, Peter Albinsson och Tommy Larsson (tom vt-19)

Ordförande: Stina Thysell Persson

## Verksamhet

Vi startar 2019 med att ha en representant från vår sektion i SDF-SM för 16-åringar, Emil Nilsson.

Vi har haft spel från representationslag (vt-19 dam och herrlag, ht -19 endast herrlag) ner till våra nya uppstartslag för flickor och pojkar födda 2012.

Antalet aktiva spelare är ca 250 fördelade på 12 lag i åldrarna 7-30 och antalet ledare är 37 personer.

För att säkerställa säkerheten i hallarna har sektionen vid ett flertal tillfällen haft hallrådsträffar med kommunen.

Under året har vi haft arbeten med att städa på Skogs Nolia och Nolia där representanter från alla lag har hjälpts åt.

Föreningen har under året blivit aktiva på sociala medier och Innebandysektionen har haft 21 inlägg under 2019.

För att underlätta arbetet har innebandyn och fotbollen fått en gemensam matchtröjasansvarig, Maria Strömberg.

## Innebandygalan

Under marsmånad anordnade vi vår innebandygala där alla våra aktiva och ledare åt middag tillsammans och en del priser delades ut till de äldsta lagen. Våra yngre lag fick diplom för ett bra genomförd säsong 18/19.

## Målvaktsträning

Då vi ansökt om pengar från Östen Berglunds ungdomsfond har vi kunnat bedriva målvaktsträning. Tränaren kom under hösten 2019 för att ge våra målvakter extra träning, tips och inspiration. Till samtliga målvaktsträningar har ledarna blivit inbjudna för att få extra kunskap hur de kan träna sina målvakter.

Spöland Vännäs  
Huvudstyrelse, Innebandysektionen[Skriv här]

## **Cuper**

Spelarna i vår klubb har representerat våra färger på en hel del cuper under året: Paradiscupen, Umecupen, Umeå floorball festival, Cup I Västerås mm.

Under våren anordnade herrlaget en cup för pojkar födda 2011, 5 lag bjöds in till en dag med massa matcher.

Vår egen Mixcup anordnades under oktober månad och det var spelare från de yngsta till det äldsta ungdomslagen i föreningen.

## **Uppstartslag**

Vi har under hösten haft fortsatt stort intresse för innebandy bland kommunens unga som vill börja spela. Höstens uppstartslag bestod av flickor och pojkar födda 2012.

Vi hade 17 flickor och 28 pojkar som började spela och fick med aktiva föräldrar som sedan började att träna lagen.

## **Utvärdering av säsongen**

Då säsongen avslutades vt-19 hade sektionen individuella samtal med de äldsta lagens spelare (Senior, herrar utveckling). Detta för att spelarna ska kunna få en möjlighet att säga vad som varit bra/mindre bra under säsongen samt hur deras tankar inför kommande säsong ser ut.

Utvärderingen sammanställdes och gick igenom på ledaravslutningen.

Beslut togs under våren att inget damlag skulle finnas kommande säsong då spelarunderlaget var för litet.

Beslut togs även inför säsongen 19/20 att en hopslagning skulle ske mellan herrar utveckling och P05/06 för att göra det möjligt för alla ungdomar att få en möjlighet att spela innebandy.

## **Ledarträffar/utbildningar**

Flera av våra ledare har under året deltagit i de utbildningar som Västerbottens Innebandyförbund anordnar.

En ledarutbildning hölls i februari där representanter från SISU höll i utbildningen och det var fokus på Strategi 2025.

Alla ledare bjöds på middag i samband med att vi skulle utvärdera säsongen 18/19. Vid det tillfället jobbade vi med High Five arbetet och samtliga ledare fick göra en enkät.

Spöland Vännäs  
Huvudstyrelse, Innebandysektionen[Skriv här]

I september hade vi uppstartsmöte och åt pizza. Vi informerade då att alla ledare ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret och att vi gör det som en del av arbetet med High five samt att det är en ny lag från 1/1 2020.

Samtliga ledare blev den 14 december bjudna på glögg och pepparkakor i samband med herrlagets match.

#### **Lockerroom talk.**

Lockerroom talk är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att ändra attityden i sportvärlden. Utgångspunkten är att arbeta för att stoppa snack som kan leda till skeva värderingar. Vi ansökte att få vara med som en förening som jobbar för att ge unga killar en möjlighet att kunna få ett schysst, mer jämställt och respektfullt samhälle.

I år har Herrar utveckling och P07 deltagit, träffarna är 30 minuter innan träning och hålls av en externa ledare i omklädningsrummet. Samtliga vårdnadshavare blev inbjudna till en informationsträff om Lockerroom talk inför uppstarten.

#### **Sektionen**

Under året har vi haft 12 sektionsmöten. Vi fortsatte under året vårt samarbete med föräldrarepresentanter /spelarrådet för att kunna vara en länk mellan lagen och sektionen.

Föräldrar och spelarrådet är även med i planeringen och arrangemanget kring innebandygalan. Föräldrarepresentanter och spelarrådet har varit med på vartannat sektionsmöte.

Sektionen har under hösten lämnat in en ansökan via Östen Berglunds ungdomsfond och fått beviljat pengar för att kunna arbeta skadeförebyggande.

Vi vill återigen tacka alla våra ledare som engagerat sig för innebandyn under året.

Innebandysektionen genom

  
Stina Thysell Persson



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Spöland Vännäs IF:s Fotbollssektion

### Ungdoms

#### Våra lag

Under 2019 har vi haft ca 360 aktiva spelare fördelat över 17 lag i åldersspannet F12/P12 till F-ung (03-05) respektive herrjunior (01-04). Tjejerna hade 8 lag och pojkarna 9 lag.

De yngsta lagen har ofta många spelare, några uppemot 35 st, vilket är väldigt roligt. Samtidigt finns alltid utmaningar i de äldre ungdomslagen att behålla aktiva utövare högre upp i åldrarna.

#### Ledare

Säsongen inleddes med en ledarträff i mars. På mötet fick ledarna ta del av aktuell information och det diskuterades kring hur kommande säsong skulle se ut.

I april hade vi en peppkväll med Fredrik Holmberg från SISU samt Torbjörn Nordström från Västerbottens Fotbollsförbund som kom för att prata om Fotbollens spela, lek & lär och "Strategi 2025" - Riksidrottsförbundets jätteviktiga arbete för en mer inkluderande idrott. Där gavs tid till samtal och reflektion kring de mjuka värdena såsom glädje, gemenskap och utveckling.

Under hösten möttes ledarna och fotbollssektionen igen för middag och summering av säsongen. På mötet fick ledarna berätta hur det gått för lagen, vad som fungerat bra och vad som kan bli bättre till nästa år. På detta möte deltog Fredrik Holmgren från SISU för att hålla i en workshop och inspirera oss till att göra vår fotbollsverksamhet ännu bättre!

Under året har flera av våra ledare utbildats enligt fotbollsförbundets tränarutbildningsplan.

#### Domare

Sektionen önskar att fler spelare också vill bli domare, dels för att säkra tillgången till domare, dels som ett led i spelarnas utbildning. Alla spelare i fjortonårsåldern erbjuds därför en domarutbildning. 2019 riktades den till flickor och pojkar födda 2005 och utbildningen hölls på Vännäs IP under våren och hade 10-15 deltagare.

#### Aktiviteter

Traditionsenligt genomfördes **uppstarten för barn i sjuårsåldern** under maj månad med mycket bra uppslutning. Konstgräsplanen invaderades av ett 60-tal förväntansfulla barn (och föräldrar). Ungdomar från äldre lag tillsammans med tränarna från -09:orna höll i övningar och lekar samtidigt som föräldrarna fick information om föreningen och vad det innebär att vara ledare hos oss.

**Spölandscupen** hade i år 58 lag som deltog från 18 olika föreningar. Förutom föreningar i Umeå-området fanns lag från Övik, Betsele och Vindelns och det spelades 112 matcher under cupdagen.

Vi beslutade detta år att flytta cupen från Vännäsby till Vännäs och det visade sig vara mycket uppskattat. Det blev bättre på många sätt. Vi fick alla fotbollsplaner utmed varandra, gott om plats för parkering, närheten till badet (som erbjöd gratis bad till alla på cupen) och närheten till klubbhuset med

alla fördelar det bär med sig. Föräldrar, spelare och frivilliga deltog i förberedelser och arbete i samband med cupen. Tillsammans bidrog alla till en fantastisk fotbollsday som inbringade hela 147.000:-!

**Fotbollsskolan** "Lira blågult" arrangerades av oss igen under säsongen 2019 med ett rekord på 92 barn anmälda. Den blev väldigt lyckad, vi fick många lovord från föräldrar och flertalet nya spelare rekryterades under denna vecka. Ansvariga för fotbollsskolan (som även var på plats under veckan) var Annelie Knutsson och Magnus Lestander och utöver dessa hade vi rekryterat 16 st ungdomsledare som höll i träningarna. Vi delade in barnen i 4 st åldersgrupper och hade sedan 4 ledare till varje grupp och detta fungerade fint. Vi hade dessutom tur med vädret hela veckan sånär som på avslutningsdagen då regnet öste ner. Vi provade i år att hjälpa till med skjuts till och från fritids till de som hade föräldrar som jobbade och detta är något vi funderar på att göra även i år. Vi kommer nog dock att minska fotbollsskolan en aning och endast köra den för de minsta barnen födda -13 till -10 och sedan skapa andra aktiviteter för de som är födda -09 och uppåt.

**ElvanCup** arrangerades inte detta år då det inte fanns tillräckligt med engagemang för att kunna genomföra denna aktivitet. Vi hoppas dock kunna arrangera den kommande säsong.

Vi har under året haft ett flertal arbetstillfällen med såväl **bingojobb** som **ICA-packning och inventering**. Herrlaget tog också på sig ett större jobb på Brännbollsyrans för att dryga ut lagkassan.

### **Representation – deltagande**

Alla föreningens yngsta lag t o m födda 2008 deltog i Spölandscupen och sedan har våra lag även varit representerade vid ett stort antal andra cuper såsom Röbbäckscupen, Myckle Kvantum Cup, Mid Nordic Cup, Lappland Soccer Cup, Umeå Fotbollsfestival m.fl.

### **Seniorverksamhet**

Vi har under 2019 fått i gång seniorverksamheten igen vilket känns väldigt glädjande. Det har varit ungefär 20 spelare i truppen men betydligt fler på träning så det har till antalet funnits ett bra spelarunderlag. Det här första året har bestått mest av att få ihop laget och vi har haft ett bra samarbete med P-jun i form av att kunna flytta spelare mellan lagen beroende på var dom passar bäst.

Herrlaget började säsongen med att spela DM:et vilket var en bra uppvärmning inför seriespelet. Sedan har dom hunnit med många träningar, en teambuilding dag med träning och middag på IP samt andra gemensamma aktiviteter.

Offseason-träningarna har pågått ända sedan serieavslut med bra uppslutning. Nu har herrarna (samt P-jun och F-ung) varit några gånger och tränat både i Nolias inomhushall samt i det nya fotbollstältet på Gammlia vilket har varit uppskattat.

Herrarna har också varit på cup i inomhusfotboll i Norsjö under februari.

Då det inte funnits tillräckligt underlag för att starta upp ett seniorlag på damsidan, så har vi valt att inte gå vidare med detta. Rekrytering och fortsatt arbete med förutsättningarna kommer vi jobba vidare med för att inom ett par säsonger förhoppningsvis kunna ha ett representationslag för föreningen på både herr och damsidan.

### **Vision**

Inför nästa säsong vill vi fortsätta med det vi gör men försöka göra det ännu bättre.

Vi kommer att starta säsongen med en **ledarträff** nu i mars för att därefter anordna en peppkväll i april med SISUs utbildningsmaterial "Snacka om det" som utgångspunkt. Fotbollsförbundet kommer också att delta för att inspirera till att göra träningarna ännu bättre.

I slutet av mars kör vi tillsammans med SVIFs Innebandy och Vännäs Volleyboll en **utbildning i Movement preparation** för alla våra ledare. Tanken är att vi även ska ha uppföljningar på denna aktivitet för att detta inte bara ska bli något som faller i glömska utan något som alla ledare ska jobba aktivt med i deras lag.

Vi vill ge våra killar i åldern 10-12 en **utbildning i Locker Room Talk** - hur man är mot varandra på och utanför planen och i omklädningsrummet.

Vi har tänkt oss att fredagar under maj ha **fotbollshäng på IP** efter skolan - som ett fritids dit man kan komma och kaka mellis och spela fotboll - förhoppningsvis med några av ungdomarna ur de äldsta lagen.

I juni är det dags för **fotbollsskolan** och upplägget kring den har vi redan pratat om. Dock tänker vi oss att anordna en **"fotbollscamp"** (09-07) och en **"academy"** (F-ung, P-jun och Herrlaget) för de äldre lagen där man tar in tränare utifrån.

I augusti är det återigen dags för **Spölandscupen** som vi hädanefter kommer att anordna på Vännäs IP. Det är ett välorganiserat evenemang som vill fortsätta utveckla till att vara en given fotbolls dag för barn i åldrarna 7-11 i Västerbotten.

Vi avslutar fotbollssäsongen med **ledarträff och middag** i oktober. Då utvärderar vi säsongen som gått och innan denna träff kommer vi skicka ut en enkät till spelare/vårdnadshavare som vi sedan har som grund när vi jobbar vidare med vad vi kan göra bättre till nästa säsong.

Vi vill också fortsätta vårt arbete med de utvecklingsfrågor som vi brinner lite extra för. Att hitta nya aktiviteter och nya sätt att arbeta för att visa att vi verkligen är en förening för alla samt försöka främja att ännu fler ska vilja spela fotboll ännu längre.

**Slutligen vill vi säga tack till de ledare vi har förmånen att få behålla och lycka till åt de ledare som av olika skäl inte fortsätter kommande säsong. Ni gör/har gjort ett fantastiskt jobb!**

#### **SVIF fotbollssektion mars 2020**

Annelie Knutsson  
Berith Dahlgren  
Emelie Högländer  
Magnus Lestander





## Verksamhetsberättelse Spöland Vännäs IF skidsektion år 2019

Skidsäsongen 2018/19 var ett bra år avseende snöförhållandena. Tyvärr slog kylan till och vi fick ställa in en av sex planerade deltävlingar i kommunserien som vi arrangerar tillsammans med Vännäs SK. Skidleken råkade också ut för ett antal inställda torsdagkvällar pga. kyla.

Alla funktionärer gjorde ett jättejobb med spårpreparering och genomförande av vår tävling Vänspelet som gick av stapeln den 3/2 med 174 startande åkare. Största klassen var H 11-12 med 19 startande.

Till träningsgrupperna fick vi inte heller i år någon påfyllning från skidleken. Några har provat men inte riktigt fastnat för skidsporten. Elina Nilsson fortsätter dock att tävla för SVIF trots att hon studerar i Lycksele på skidgymnasiet. Träningarna tisdagar och torsdagar med rullskidor och löpning fram till november och därefter på snö genomförs tillsammans med Vännäs SK så vi blir fler ungdomar och fler ledare. Glenn Persson har under såväl våren som hösten 2018 tagit hand om såväl myrlöpning som torsdagsträningarna (Vännäs SK har ansvar för tisdagsträningarna).

Säsongen 2018/19 var SVIF representerade vid de flesta distriktstävlingarna i Västerbotten. Elina Nilsson deltog dessutom på Scandic-Cup tävlingar i Hudiksvall, Kalix och Östersund. Tyvärr blev elina sjuk inför JSM i Sollefteå. Vid säsongsavslutningen i Bruksvallarna tävlade Elina och Kristina Fridman. SVIF-åkare har även deltagit på flera långlopp, men då framför allt i veteran- och motionsklasser. På olika vasaloppsarrangeman har 8 SVIF-are deltagit där Kristina Fridmans debut som yngsta västerbottning med en 279:e plats i damklassen är värd att nämna.

Skidsektionen har under året varit funktionärer på två Bingo-kvällar samt storbingo i juni.

Vi återupptog även traditionen med träningsläger i Saxnäs under 1:a adventshelgen

Förutom tränings och tävlingsverksamheten har sektionen "som vanligt" svarat för underhåll av skidspåren vid Vännäsby skidstadion, såväl elljusspåret som dagspåret "Hallgärda". Underhållet består såväl av barmarksunderhåll med slyröjning som preparering av skidspåret.

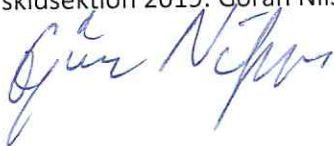
Stort tack till:

Alla ledare: Göran Nilsson, Jonas Fridman, Glenn Persson och Johan Burén.

Spårgruppen: Marcus Lindmark, Janne Bellander, Roine Åström, Anders Rudolfsson, Lars-Henrik Johansson, Christer Laggar, Thomas Björnudd, Lars Stenvall och Jonas Fridman.

Vännäsby Februari 2020

SVIFs skidsektion 2019: Göran Nilsson (ordf.) och Jonas Fridman (sekr.)



## Verksamhetsplan Spöland Vännäs IF skidsektion år 2020

- Pga ledarbrist blir det ingen skidlek 2020. Vi hoppas på nya krafter till 2021
- Vi gör uppehåll av arrangemang av Vänspelet
- Vi ska arrangera tre kommunseriedeltävlingar
- Vi ska ansvara för ungdomsträning på tisdagar i Vännäsby
- Vi ska vara funktionärer på två bingo-kvällar
- Vi ska svara för underhåll, såväl barmark som spårpreparering, av elljusspåret samt Hallgärda
- Vi ska fräscha upp skidstadion (skrapning/målning)
- Vi ska stödja ungdomar som vill träna och tävla längdskidor

## BINGO verksamhetsberättelse 2019

Vi har kört 16 fredagsbingon med ett vinstvärde på cirka 19.000 kr, toppvinst 3.000 kr. Inför spelåret 2019 höjde vi blockpriset från 30 kr till 35 kr.

Dessutom har vi kört 4 storbingo på söndagar med ett vinstvärde på cirka 55.000 kr, toppvinst 15.000 kr.

Byggpotten har uppnåtts och spelades ut genom att höja vinstvärdet med 18.000 kr, trots det blev inte resultatet vad vi hade hoppats på.

Vi skall vara nöjda ned totalresultatet som blev 110.000 kr, men vi har sett en nedgång under hösten.

Det är från och med i år som det är Spelinspektionen som beviljar licens för bingospel, och vi har klart med spel fram till år 2022.

Antal sålda block 2012-2019

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Block 30 kr / 35 kr	7883	7282	7491	6715	6689	6963	6746	6472
Snitt per gång	492	477	468	449	444	436	421	404
Block 40 kr	4181	4669	4717	5210	5698	4839	4641	3553
Snitt per gång	1045	934	943	1042	1140	1140	968	888

Sommaren 2016 kördes Jubileumsbingo (Spölands IF 100 år) med vinstvärde 100.000 kr.

Det känns som om det är en liten nedgång för bingospelet, men vi hoppas på en vändning.

Vännäsby den 17 januari 2020

Carina Myrman  
Gunilla Wegebro Nilsson  
Roland Johansson  
Mats-Åke Eriksson  
Anders Andersson

*Carina Myrman*

## Verksamhetsberättelse för Badmintonsektionen i Spöland Vännäs IF 2019

I Badmintonsektionen är vi ca 25 st som under året tränat vid två tillfällen i veckan i Hammarhallen. Under sommaren har vi haft ett pass i veckan och fram till den 31/12 2019 har det blivit ca 90 träningstillfällen. Vid träningarna har vi haft ett genomsnitt på 12 personer/tillfälle.

Utöver detta har vi ett "gubbgång" och allmänhetens badminton som båda har två tillfällen/vecka i Hammarhallen. Vi ser i år en minskning av spelare på allmänhetens tider

Vi finansierar vår verksamhet genom försäljning av föreningens Vännäshäfte, och ett bidrag från kommunen för skötsel av allmänhetens badminton.

Vännäs den 22 januari 2020

Göran Westerlund



Håkan Andersson

Per-Erik Nilsson