



Spöland Vännäs IF inbjuder till VÄNSPELEN 2016 Vännäsby skidstadion Intervallstart i Klassisk stil lördagen den 13/2 (något modifierade sträckor/slingor pga snöbrist)

Klasser, distanser och startavgifter					
Klass	Sträcka	Avgift	Klass	Sträcka (varv)	Avgift
H/D 0-6	0,5 km	60:-	D 17-18	8,0 km (5,5+2,5)	120:-
H/D 7-8	1,0 km	60:-	H 17-18	11,0 km (5,5×2)	120:-
H/D 9-10	1,5 km	80:-	D 19-20	11,0 km (5,5×2)	120:-
H/D 11-12	2,5 km	100:-	H 19-20	16,5 km (5,5×3)	120:-
H/D 13-14	2,5 km	100:-	D 21	11,0 km (5,5×2)	120:-
H/D 15-16	5,5 km	100:-	H 21	16,5 km (5,5×3)	120:-
			H/D Motion	8,0 km (5,5+2,5)	80:-

- Första start och stil** Kl. 11.00. Klassisk stil. Intervallstart, 30 sekunders mellanrum.
- Tidtagning** Ingen tidtagning i klasserna H/D 0-6 resp. H/D 7-8.
- Tävlingsplats & Parkering** [Vännäsby skidstadion](#). Parkering i anslutning till skidstadion samt vid Vännäsby skola. Följ anvisningar från p-vakter/skyltar!
- Omklädning** Omklädning och dusch i Vännäsby skolas gymnastikhall.
- Servering** Varm dryck till alla tävlande vid målgång. Markaförsäljning och grillade hamburgare vid tävlingsplatsen. Även Swish-betalning.
- Anmälan** Via Idrott online senast onsdag 10/2 2015. I undantagsfall via e-post till jonas.fridman@slu.se: ange namn, förening samt klass. Fakturering i efterhand. Anmälan till tävlingen innebär godkännande för att namn publiceras i start- och resultatlistor på [Vänspelets hemsida](#).
- Anmälningsavgift** **Se ovan. Ingen fakturering vid** inställd tävling. Efteranmälan - i mån av utrymme - senast 10.00 tävlingsdagen. 100:- i efteranmälningsavgift för klasserna H/D 9-10 – 21.
- Nummerlappar** Hämtas klubbvis vid startplatsen från 10.00. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 400 kr.
- Prisutdelning** Klassvis prisutdelning på Vännäsby skidstadion 10 minuter efter sista deltagande i klassen gått i mål.
- Regler** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk! Köldgräns -15 C, se [Vänspelets hemsida](#) fr o m 06.00 på tävlingsdagen.
- Logi** Hotell Vännäs: 0935-109 30
Vännäs Camping: 0935-14175
- Övrigt** [Vännäs SK](#) arrangerar Vännäs skidfestival söndagen den 14/2!
- Upplysningar** Tävlingsledare Jonas Fridman 070-678 4052.

Välkomna! Spöland Vännäs IF Skidsektionen