



# PM

## Vänspelen 2015

- Första start kl. 11.00
- Köldjour, se hemsidan [http://www.laget.se/Spo\\_Van\\_Skidor](http://www.laget.se/Spo_Van_Skidor) , eller kontakta Jonas Fridman 070-6784052.
- På banskisserna avslutas banor från 1,5 km och längre med en liten slinga i teknikbana. Denna slinga är STRUKEN och åkarna åker direkt mot målet/varvningen.
- Meddela strykningar till sekretariatet snarast!
- Nummerlappar hämtas ut klubbvis vid startplatsen från kl 10:00. Glöm ej att lämna tillbaka nummerlapparna! Glömd nummerlapp debiteras med 400 kr
- Ur spår-regeln gäller
- **Absolut förbjudet att åka mot åkriktningen!**
- Dusch och omklädning i Vännäsby skola
- Toavagn vid tävlingsplatsen
- Start och resultatlistor på hemsida: [http://www.laget.se/Spo\\_Van\\_Skidor](http://www.laget.se/Spo_Van_Skidor)
- Deltagande sker på egen risk. Svenska Skidförbundets regler gäller

### Tävlingsjury

Jonas Fridman, Tävlingsledare (070-6784052)

Roine Åström, Banchef

Anna Gåfvells, IFK Umeå

Per Sandström, Täfteå IK