



Spöland Vännäs IF inbjuder till

VÄNSPELEN 2015 i Fri stil

Vännäsby Skidstadion, söndagen den 22/2

Klasser, distanser och startavgifter					
Klass	Sträcka	Avgift	Klass	Sträcka (varv)	Avgift
H/D 0-6	0,5 km	60:-	D 17-18	7,5 km	120:-
H/D 7-8	1,0 km	60:-	H 17-18	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 9-10	1,5 km	80:-	D 19-20	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 11-12	2,5 km	100:-	H 19-20	15,0 km (7,5×2)	120:-
H/D 13-14	2,5 km	100:-	D 21	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 15-16	5,5 km	100:-	H 21	15,0 km (7,5×2)	120:-
			H/D Motion	7,5 km	80:-

Första start och stil Kl. 11.00. Fri stil. Intervallstart, 30 sekunders mellanrum.

Klassiska spår även för sträckorna 0,5 & 1,0 km

Tidtagning

Ingen tidtagning i klasserna H/D 0-6 resp. H/D 7-8.

Tävlingsplats &

Vännäsby skidstadion. Parkering i anslutning till skidstadion samt vid Vännäsby skola. Följ anvisningar från p-vakter/skyltar!

Parkering

Omklädning

Omklädning och dusch i Vännäsby skolas gymnastikhall.

Servering

Varm dryck till alla tävlande vid målgång. Markaförsäljning vid tävlingsplatsen.

Anmälan

Via Idrott online senast onsdag 18/2 2015. I undantagsfall via e-post till jonas.fridman@slu.se: ange namn, förening samt klass. Fakturering i efterhand. Anmälan till tävlingen innebär godkännande för att namn publiceras i start- och resultatlistor på Vänspelets hemsida:

http://www.laget.se/Spo_Van_Skidor/Page/183206

Anmälningsavgift

Se ovan. Vid inställd tävling återbetalas 50 % av avgiften. OBS! Efteranmälan - i mån av utrymme - senast 10.00 med ett tillägg på 100 kr.

Nummerlappar

Hämtas klubbvis vid startplatsen från 10.00. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 400 kr.

Prisutdelning

Klassvis prisutdelning på Vännäsby skidstadion 10 minuter efter sista deltagande i klassen gått i mål.

Regler

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk! Köldgräns -15 C.

Logi

Hotell Vännäs: 0935-109 30
Fridhem vandrarhem: 0935-103 01
Vännäs Camping: 0935-14175

Upplysningar

Tävlingsledare Jonas Fridman 070-678 4052.