

Vännäs kommunserie 2022

Arrangörer: Vännäs SK (VSK)
Spöland Vännäs IF (SVIF)



Klubb:	Datum:	Plats:	Reservdag se hemsida:	Stil:
VSK	Onsd. 12/1	Vännäs/Lilja	https://www.laget.se/vannas	Klassisk stil
SVIF	Torsd. 20/1	Vännäsby	https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor	Klassisk stil
VSK	Onsd. 2/2	Vännäs/Lilja	https://www.laget.se/vannas	Valfri stil
SVIF	Torsd.10/2	Vännäsby	https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor	Valfri stil
VSK	Onsd. 16/2	Vännäs/Lilja	https://www.laget.se/vannas	Klassisk stil
SVIF	Lörd. 26/2	Vännäsby	https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor	Valfri stil

STARTTIDER:

Lördag/Söndag kl.11.00-12.00

Vardagar kl. 18.30-19.30

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten. 20 kronor per person, max 50 kronor för familj.
Start när det passar inom den givna starttimmen.

Köldgräns -15°

Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

Hur långt åker man?

Man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka i Vännäsby: 500 m, 1.0 km, 1.5 km, 2.5 km, 5.5 km 11.0 km

Välj att åka i Vännäs: 700 m, 1.0 km, 1.5 km, 2.5 km, 4.0 km, 8.0 km

Priser:

Ungdomar upp till 12 år (födda 2009-) som åkt 3 gånger erhåller medalj.

Sedan lottar vi även ut startavgiftspengarna där deltagare får en "lott" för varje gång man deltar.

Prisutdelning och utlottning av startavgiftspengarna sker vid avslutningen 26/2 där

närvaro krävs för att få pengapriserna! Startavgifterna som blir prispengar utlottas enligt nedan:

1:a pris 600:- 2:a pris 500:- 3:e pris 400:- 4:e pris till pengarna är slut 300:-

Corona

Ännu så länge gäller inga specifika restriktioner för utomhusaktiviteter. Men givetvis gäller de generella rekommendationerna om att vara vaccinerad, hålla avstånd och inte trängas inomhus.

Om restriktionerna skärps får vi naturligtvis utvärdera om kommunserien går att genomföra.

Läs mer om skidförbundets rekommendationer på

www.skidor.com/foljoss/nyhetsflode/aktuellt/franss/2020/informationangaendecoronaviruset