

"Vännäs största motionstävling"

Vännäs Kommunserien 2017 / skidor

Arrangörer: Vännäs SK (VSK) och Spöland Vännäs IF (SVIF)

Vardagar kl. 18.30-19.30 Avslutning 11.00-12.00 därefter prisutdelning och korvgrillning

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten avgift 20 kronor, eller 50 kronor för familj.
man startar när det passar inom den givna starttimmen. Köldgräns -15°
Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

Hur långt åker man?

Man anmäler sig inte i sin ordinarie årsklass utan man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka: 1,0km 1,5km 2,5km 5,0km 10,0km

Priser:

**Alla åkare upp till 12 år (äldst född -05) som åkt 4 gånger erhåller medalj. Utlottning av startavgiftspengarna till dom som åkt 4 gånger.
Prisutdelning till dom som har åkt 4 gånger, utlottning av startavgiftspengarna vid avslutningen 4/3 11.00 i Vännäsby.**

* Penning priser som delas upp i ett antal lika stora poster, förra året var det i snitt 50 åkande per gång, vilket innebär 5 tävlingar gånger 50st startande x20kr =5 000kr:- 1:a 2:a & 3:e priset får 1 000kr varvid resterande tex. 4st priser på a'500kr.

INFO : www.laget.se/vannas www.laget.se/spoland_vannas

Klubb:	Datum:	Plats:	Kommentar	Stil:
SVIF	Tisdag 10/1	Skidstadion V-by		Valfri stil
VSK	Tisdag 17/1	Liljaspåret Vns		Valfri stil
SVIF	Onsdag 25/1	Skidstadion V-by		Klassisk stil
VSK	Torsdag 2/2	Liljaspåret Vns		Klassisk stil
SVIF	Onsdag 8/2	Skidstadion V-by		Valfri stil
VSK	Onsdag 15/2	Liljaspåret Vns		Valfri stil
VSK	Onsdag 22/2	Liljaspåret Vns		Klassisk stil
SVIF	Lördag 4/3 11.00	Skidstadion V-by	Avslutning	Valfri stil

