

"Vännäs största motionstävling"

Vännäs Kommunserien 2016 / skidor

Arrangörer: Vännäs SK (VSK)
Spöland Vännäs IF (SVIF)



Klubb:	Datum:	Plats:	Stil:
SVIF	Tisdag 12/1	Skidstadion Vännäsby	Valfri stil
VSK	Onsdag 20/1	Liljaspåret Vännäs	Klassisk stil
SVIF	Torsdag 28/1	Skidstadion Vännäsby	Klassisk stil
VSK	Tisdag 2/2	Liljaspåret Vännäs	Valfri stil
SVIF	Tisdag 9/2	Skidstadion Vännäsby	Klassisk stil
VSK	Onsdag 17/2	Liljaspåret Vännäs	Valfri stil
SVIF	Torsdag 25/2	Skidstadion Vännäsby	Klassisk stil
VSK	Söndag 6/3	Liljaspåret Vännäs	Klassisk stil, Avslutning, Prisutdelning

STARTTIDER:

Vardagar kl. 18.30-19.30
Avslutningen söndag 6/3 kl 13.30.

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten avgift 20 kronor, eller 50 kronor för familj.
man startar när det passar inom den givna starttimmen.

Köldgräns -15°

Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

Hur långt åker man?

Man anmäler sig inte i sin ordinarie årsklass utan man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka: 1,0km 1,5km 2,5km 5,0km 10,0km

Priser:

Alla åkare upp till 12 år (äldst född -04) som åkt 4 gånger erhåller medalj.

Sedan lottar vi även ut startavgiftspengarna till dom som åkt 4 gånger.

Prisutdelning till dom som har åkt 4 gånger av kommunserien och utlottning ,
av startavgiftspengarna efter genomförd tävling i Vännäs den 6/3

Mer info på www.vsk.vannas.se och www.laget.se/Spo_Van_Skidor