

Vännäs kommunserie 2025

Arrangörer: Vännäs SK (VSK)
Tväråbäcks IK (TIK)
Spöland Vännäs IF (SVIF)



Klubb:	Datum:	Plats:	Stil:	Reservdag se hemsida:
SVIF	Torsd. 9/1	Vännäsby	Klassisk stil	https://www.laget.se/vannas https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor
VSK	Onsd. 15/1	Vännäs/Lilja	Klassisk stil	
SVIF	Torsd. 30/1	Vännäsby	Valfri stil	
VSK	Onsd.5/2	Vännäs/Lilja	Valfri stil	
SVIF	Torsd. 13/2	Vännäsby	Klassisk stil	
TIK	Lörd. 22/2	Tväråbäck	Klassisk stil	
TIK	Onsd. 26/2	Tväråbäck	Klassisk stil	
VSK	Lörd. 1/3	Vännäs/Lilja	Valfri stil	

STARTTIDER:

Lördag/Söndag kl.11.00-12.00

Vardagar kl. 18.30-19.30

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten. 20 kronor per person, max 50 kronor för familj.
Start när det passar inom den givna starttimmen.

Köldgräns -15°

Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

Hur långt åker man?

Man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka i Vännäsby: 500 m, 1.0 km, 1.5 km, 2.5 km, 5.5 km 11.0 km

Välj att åka i Vännäs: 700 m, 1.0 km, 1.5 km, 2.5 km, 4.0 km, 8.0 km

Välj att åka i Tväråbäck: 0.6 km, 1 km, 1.5 km, 2.3 km och 5 km (dagspår alt. 2*2.3)

Priser:

Ungdomar upp till 12 år (födda 2012-) som åkt 3 gånger erhåller medalj.

Sedan lottar vi även ut startavgiftspengarna där deltagare får en "lott" för varje gång man deltar.

Prisutdelning och utlottning av startavgiftspengarna sker vid avslutningen 1/3 där

närvaro krävs för att få pengapriserna! Startavgifterna som blir prispengar utlottas enligt nedan:

1:a pris 600:- 2:a pris 500:- 3:e pris 400:- 4:e pris till pengarna är slut 300:-

Frågor:

Anton Jonsson (VSK) anton.jonsson@vannet.se

Linda Stenberg (TIK) smulton1@hotmail.com

Jonas Fridman (SVIF) jonas.fridman63@gmail.com