

Vännäs kommunserie 2023

Arrangörer: Vännäs SK (VSK)
Spöland Vännäs IF (SVIF)



Klubb:	Datum:	Plats:	Reservdag se hemsida:	Stil:
SVIF	Onsd. 11/1	Vännäsby	https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor	Klassisk stil
VSK	Torsd. 19/1	Vännäs/Lilja	https://www.laget.se/vannas	Klassisk stil
SVIF	Onsd. 25/1	Vännäsby	https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor	Valfri stil
VSK	Torsd.2/2	Vännäs/Lilja	https://www.laget.se/vannas	Valfri stil
SVIF	Onsd. 8/2	Vännäsby	https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor	Klassisk stil
VSK	Lörd. 25/2	Vännäs/Lilja	https://www.laget.se/vannas	Valfri stil

STARTTIDER:

Lördag/Söndag kl.11.00-12.00

Vardagar kl. 18.30-19.30

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten. 20 kronor per person, max 50 kronor för familj.
Start när det passar inom den givna starttimmen.

Köldgräns -15°

Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

Hur långt åker man?

Man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka i Vännäsby: 500 m, 1.0 km, 1.5 km, 2.5 km, 5.5 km 11.0 km

Välj att åka i Vännäs: 700 m, 1.0 km, 1.5 km, 2.5 km, 4.0 km, 8.0 km

Priser:

Ungdomar upp till 12 år (födda 2010-) som åkt 3 gånger erhåller medalj.

Sedan lottar vi även ut startavgiftspengarna där deltagare får en "lott" för varje gång man deltar.

Prisutdelning och utlottning av startavgiftspengarna sker vid avslutningen 25/2 där

närvaro krävs för att få pengapriserna! Startavgifterna som blir prispengar utlottas enligt nedan:

1:a pris 600:- 2:a pris 500:- 3:e pris 400:- 4:e pris till pengarna är slut 300:-