



Spöland Vännäs IF bjuder in till Skidlek/Skidskola 2022

Barn från 5 år och uppåt (födda 2017 och tidigare) är välkomna på Skidlek/Skidskola på Vännäsby skidstadion vid följande tillfällen:

- **Torsdag 13/1 18.30**
- **Torsdag 27/1 18.30**
- **Torsdag 3/2 18.30**

Skidleken/Skidskolan är till för att barnen ska ha kul och få in skidvana.

Vi kommer fokusera på lek, balans och även lite teknik. Gruppindelning kommer ske efter ålder och skiderfarenhet men fokus i alla grupper kommer vara att ha roligt tillsammans med skidor på fötterna.

Om barnen behöver ha med en vuxen som stöd måste även den vuxne ha skidor på fötterna för att kunna hänga med ut på spåret.

För att inte behöva stå still och frysa i onödan ber vi er vara på plats i god tid så att barnen är klara med all utrustning på senast 18.30. Det går givetvis bra att barnen far ut och åker själva innan vi drar igång.

Köldgräns -15. Se hemsida/FaceBook för information om vi behöver ställa in.

Förutom vid dessa tre tillfällen så uppmantrar vi er att ta med era barn på Vännäs kommunserie i längdskidor :

Datum	Plats
Onsd. 12/1 18.30	Vännäs/Lilja
Torsd. 20/1 18.30	Vännäsby
Onsd. 2/2 18.30	Vännäs/Lilja
Torsd. 10/2 18.30	Vännäsby
Onsd. 16/2 18.30	Vännäs/Lilja
Lörd. 26/2 11.00	Vännäsby

COVID-19

Ännu så länge gäller inga specifika restriktioner för utomhusaktiviteter. Men givetvis gäller de generella rekommendationerna om att vara vaccinerad, hålla avstånd och inte trängas inomhus.

Om restriktionerna skärps får vi naturligtvis utvärdera om Skidleken/Skidskolan går att genomföra. Läs mer om skidförbundets rekommendationer på

www.skidor.com/foljoss/nyhetsflode/aktuelltfranssf/2020/informationangaen-decoronaviruset

Välkomna önskar ledarna Sofia, Joel, Andreas, Glenn, Stefan, Göran och Jonas

För mer info: Jonas Fridman: 070-6784052

Skidsektionens [hemsida](https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor): https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor

Skidsektionens [FaceBook](#): sök på *Spöland Vännäs IF Skidor*