



# PM Vänspelelen 3/2 2019

- Första start 11.00. Intervallstart Fri stil.
- Klassiska spår finns för de kortare distanserna.
- Åkare ansvarar själv för att välja rätta slingor. Se markeringar längs banan samt spårskisser på arenan samt på hemsida.
- Längs vissa delar av spåret möts åkare: Visa varsamhet!
- Vid varvning: Välj höger sida av spåret!
- Vid målgång: Välj vänster sida av spåret!
- Meddela strykningar till sekretariatet snarast!
- Nummerlappar hämtas ut klubbvis vid startplatsen från kl 10:00. Glöm ej att lämna tillbaka nummerlapparna! Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 400 kr
- Ur spår-regeln gäller
- **Absolut förbjudet att åka mot åkriktningen!**
- **OK för föräldrar att följa efter barn som behöver stöttning runt spåret med skidor (inte gå!) men det är helt oacceptabelt och åka efter och hetsa barnen!**
- Prisutdelning på skidstadion. För klasserna H/D 0-6 och 7-8 direkt efter målgång, övriga klasser ca 10 min efter sista målgång i resp. klass.
- Dusch/omklädning i Vännäsby skola, Toavagn vid tävlingsplatsen
- Banskisser, start och resultatlistor på Spöland Vännäs IFs hemsida:  
[https://www.laget.se/Spo\\_Van\\_Skidor/Page/183206](https://www.laget.se/Spo_Van_Skidor/Page/183206)
- Deltagande sker på egen risk. Svenska Skidförbundets regler gäller.

## Tävlingsjury

Jonas Fridman, Tävlingsledare (070-6784052), Roine Åström, Banchef,  
Två representanter från gästande klubbar utses på tävlingsdagen