



Spöland Vännäs IF inbjuder till VÄNSPELEN 2019 på Vännäsby skidstadion Intervallstart Fri stil söndag 3:e februari

Klasser, distanser och startavgifter					
Klass	Sträcka (varv)	Avgift	Klass	Sträcka (varv)	Avgift
H/D 0-6	0,5 km	80:-	D 17-20	7,5 km	120:-
H/D 7-8	1,0 km	80:-	H 17-20	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 9-10	1,5 km	100:-	D 21	10,0 km (7,5+2,5)	120:-
H/D 11-12	2,5 km	100:-	H 21	15 km (7,5×2)	120:-
H/D 13-14	3,5 km (2,5+1,0)	100:-	Öppen 2	5,5 km	80:-
H/D 15	5,5 km	120:-	Öppen 3	7,5 km	80:-
H/D 16	7,5 km	120:-			

- Första start och stil** Kl. 11.00. Fri stil. Klassiskt spår finns för de kortaste banorna. Intervallstart, 30 sekunders mellanrum.
- Tidtagning** Ingen tidtagning i klasserna H/D 0-6 resp. H/D 7-8.
- Tävlingsplats & Parkering** [Vännäsby skidstadion](#). Parkering i anslutning till skidstadion samt vid Vännäsby skola. Följ anvisningar från p-vakter/skyltar!
- Omklädning** Omklädning och dusch i Vännäsby skolas gymnastikhall.
- Servering** Varm dryck till alla tävlande vid målgång. Markaförsäljning och wook vid tävlingsplatsen. Även Swish-betalning.
- Anmälan** Via Idrott online senast onsdag 30/1 2019. I undantagsfall via e-post till jonas.fridman@slu.se: ange namn, förening samt klass. Fakturering till klubbarna i efterhand. Anmälan till tävlingen innebär godkännande för att bilder och namn publiceras i start- och resultatlistor på [Vänspelets hemsida](#) samt i andra media.
- Anmälningsavgift** **Se ovan. Halva beloppet faktureras vid inställd tävling.** Efteranmälan - i mån av utrymme - senast 10.00 tävlingsdagen. 100:- i efteranmälningsavgift för klasserna H/D 9-10 – 21.
- Nummerlappar** Hämtas klubbvis vid startplatsen från 10.00. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 400 kr.
- Prisutdelning** Klassvis prisutdelning på Vännäsby skidstadion ca 10 minuter efter sista deltagande i klassen gått i mål.
- Regler** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk! Köldgräns -15 C, se [Vänspelets hemsida](#) fr o m 06.00 på tävlingsdagen.
- Logi** Hotell Vännäs: 0935-109 30, Vännäs Camping: 0935-14175
- Övrigt** [Vännäs SK](#) arrangerar Coop-loppet i Vännäs lördag 2/2!
- Upplysningar** Tävlingsledare Jonas Fridman 070-678 4052.

Välkomna! Spöland Vännäs IF Skidsektionen