

Packlista Paradiscupen 5-6 Januari 2019

ALLA spelare

- Ryggsäck att ta med sig till och från match (skor,glasögon,vattenflaska,ombyte..)
- Innebandyskor
- Glasögon
- Vattenflaska
- Matchtröja
- Svarta Matchshorts
- Svarta Matchsockar (gärna 2 par då de är 4 matcher)
- Innebandyklubba
- SVIF-overall om ni har
- Luftmadrass/liggunderlag
- Sovsäck/sängkläder
- Kudde
- Duschsaker inkl handduk Toalettartiklar, egna läkemedel
- Myskläder, extra kläder.
- Jacka,mössa,vinterskor (Vi kommer gå till och från buss)
- Badbyxor
- Påse för smutskläder

Övrig personlig utrustning ex sällskapsspel så som kortlek, yatsy, frågekort m.m

Mobiltelefon /surfplatta får tas med men ledarna bestämmer användandet.

Godis får ätas men inte mellan matcherna.

OBS inga nötter då de kan finnas nötallergiker på skolan

Märk gärna kläder och ägodelar så är det lättare att alla får med sina saker hem