

VÄLKOMNA TILL FÖRÄLDRA MÖTE DAMER UTVECKLING INNEBANDY

2021-10-14



1

VI BÖRJAR MED LITE GOTT OCH BLANDAT

Medlems- och träningsavgift

- medlemsår = 1 april – 31 mars. Avgiften betalas EN gång per år
- spelarlicens betalas för de spelare som betalat för 2021.

Träningsstider

- tisdagar 18.45-20.30, Hammarhallen
- torsdagar 19.45-22.00, Liljahallen .Teori första halvtimmen (riva sarg)
- Eventuellt vissa måndagar 17.30-18.30, Vegahallen (fys/kond)

Matchtröjor

- Utlämnas mot kvittens. Avgift om den inte lämnas tillbaka efter säsongen

SVIF-kläder

- Köps på Intersport. Det är möjligt att köpa Adidas

2

TRUPPEN

Vid säsongsslut 20/21: 22 st

Slutat sedan dess: Alva

Totalt är vi 21 spelare

04-05-06-07 (5-4-11-1)



3



Vi spelar både i ungdomsserien och i utvecklingsserien

Pantamera F Div 1 och Damer
utveckling div F

Div 1: två perioder, statistik på lagnivå

Utv.serien: tre perioder, statistik på
individnivå och lagnivå

Effektiv tid sista tre min

Gällande regler för glasögon (vi
återkommer till detta)

4

Flickor Division 1		Födda
Spöland Vännäs IF		2004-2006
Team Thorengruppen SK		2007
Vakant		
Sävar IK		2006-2007
Täfteå IK		2006
Holmsund City IBC		2006-2007

Damer Utveckling Serie F	
Sandåkerns SK	2006-2007
Umeå City IBF/06	2005-2006
Garnle-Sten-IBK	2006
IBF Dalen	2006
IBF Dalen/Hissjö SK	2006
Spöland Vännäs IF	2004-2006
Skellefteå IBK	2006-2007
Team Thorengr. SK/Umeå City	2007

VI HAR EN BORTAMATCH I SKELLEFTEÅ

NÄR VI MÖTER THORENGRUPPEN RÄKNAS RESULTATET I BÅDA SERIERNA

5

- Matcherna ligger ute i kalendern
- Totalt 18 matcher
- Vi försöker ha tre hela femmor
- ANMÄL till match senast kl 22 måndag innan match!
- Anmäl IGEN (nytt utskick till kallade) senast på fredagen
- Samling på respektive hall en timme innan matchstart
- Samåk gärna!
- Vi kommer att starta med en rask promenad – kom i tid och var klädd för detta (tex långbyxor)

MATCHER

6

HEMMAMATCHER

Vid sargbygge sätt reklamen på den bortre sidan

Fika. En (eller två?) ansvarig(a) per match. Kaffe/te/kaka, se till att fikabacken är påfylld, räkna ihop och sammanställ kassan.

Sekretariat. Två ansvariga per match. Matchklocka, protokoll, musik, prata i micken

Fika/sek-lista läggs ut på hemsidan. BYT med varandra om ni inte kan vid något tillfälle



7



GLASÖGON

- Innebandy är den idrott där överlagset flest drabbas av ögonskador
- I en studie från 2017 konstaterades att 45-56 procent av alla sportrelaterade ögonskador i Sverige och Finland rapporterades från innebandyspelare
- Vi har bara två ögon och synen vill man helst behålla som den är
- Risken att bli allvarligt skadad är kanske inte jättestor men den finns
- Om olyckan är framme tjänar det ingenting till att vara efterklok
- Bilden visar Irja Lahtinen efter att hon täckt ett skott. Idag använder hon glasögon när hon spelar.

8

GLASÖGON

- Reglerna i våra seriematcher är
 - Ungdomsserien: ALLA måste ha glasögon oavsett ålder
 - Utvecklingsserien: Ingen behöver ha glasögon oavsett ålder
- Vi vill att ALLA har glasögon både på träning och match oavsett ålder!
 - Många av tjejerna vill slippa, tycker att det inte behövs eftersom det inte är krav på matcher
 - Det immar igen, man ser ingenting, jag har glömt/har dem inte med mig, de ramlar av
 - De i andra laget behöver inte ha glasögon
- Vi kommer att ha med låneglasögon till de som har glömt. Vill man inte använda dem så får man sitta på bänken.
- Detta är inte för att jävlas utan för att vi vill undvika onödiga skador som kan ge livslånga men. Ögonen behövs livet ut.
- I Thorénggruppen har de finska landslagsspelarna My Kippilä samt Oona och Vera Kauppi alltid glasögon när de spelar




9

ARBETSINSATSER

KRAV PÅ OSS FRÅN SEKTIONEN


- Arbeta på uppstart för yngsta lagen
- Arbeta på bingon 29 november
- Vännäshäften (ett per spelare obligatoriskt)
 - Vem ansvarar?
- Bingolotter (tre per spelare obligatoriskt)
 - Sälj gärna till hela släkten
- Föräldrarepresentant sektionmöte 2-3 ggr/säsong
- Föräldrarepresentant innebandygalan?

10



- Lagkassan är uppbyggd med några punktinsatser varje säsong --> vi kan hålla nere kostnader för cuper samt hitta på andra aktiviteter ibland
- Newbody
- Kakservice
- Bingolotter (utöver de tre obligatoriska)
 - Ska vi sitta på Ica två timmar var dagarna innan jul?
 - I så fall med en vuxen!
- Bingopennor/duttpennor
- Bingolottos julkalender
- Ordna disco
- Ordna cup för yngsta lagen
- Sälja fika på hemmamatcher
- Finns det övriga jobb vi kan ta på oss?

11



ANDRA AKTIVITETER/ARRANGEMANG

- Träningsdag?
- Titta på SSL-match(er)?
- Vi är sargvakter 21/1 och 18/2
- Julavslutning med föräldramatch?
- Innebandygala?
- Se SM-finalerna i Globen?
- Spela någon cup?



12

ÖVRIGT

HEMSIDAN

- Utskick via mail och sms. Kolla att era uppgifter stämmer
- Anmälan till match och övriga aktiviteter via anmälningsutskick
- Kommande vecka. Information om vad som händer under veckan. Håll koll här! Vid hemmamatch kommer det att stå vem som ansvarar för fika och sek.

FACEBOOK

- Vi har en grupp där vi lägger ut lite bilder, filmer och annat framför allt under cuper så att ni föräldrar får se lite mer av det vi gör när vi inte spelar matcher. Gruppen är sluten och det som läggs upp där kan bara ses av gruppens medlemmar.
- SVIF F06_IB CUP

INSTAGRAM

- svif_f06_04



13



FRÅGOR??



14