



Spårvägens HF (f04)





Anfall – Bred start

Syftet med bred start är att hålla kvar försvaret på startande sida av spelplanen med hjälp av isärdrag, och få övertag från M9 via spärr.

Uppställning – M9 utgår från bred position i zon 3, för att få med sig mittblock.

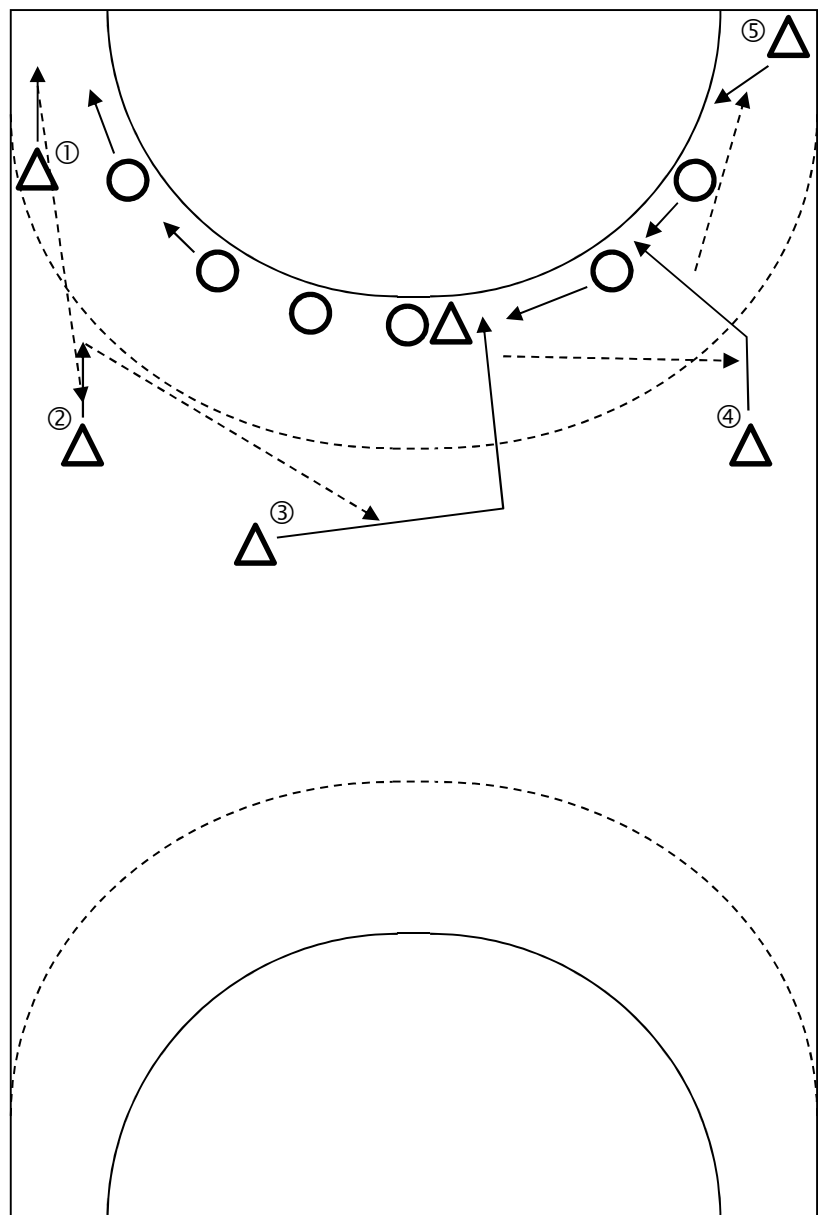
Övertag – M9 parallellförflyttar till spärr utsida 3 på bortre sida.

Skapa övertag

- ① K6 möter passning från Y9 och drar isär, för att få med sin försvarsspelare.
- ② Y9 går brett i zon 2 och drar isär, för att få med sin försvarsspelare.
- ③ M9 parallellförflyttar och går i spärr utsida 3.

Vidarespel...

- ④ Till Y9 om bortre 2 kliver in och hjälper till.
- ⑤ Till K6 om bortre 1 kliver in och hjälper till.





Anfall – Smal start

Syftet med smal start är att hålla kvar försvaret på startande sida av spelplanen med hjälp av M6, och få övertag från startande Y9 via spärr.

Uppställning – K6/Y9 ligger brett i sina zoner – M6 spärrar insida 3

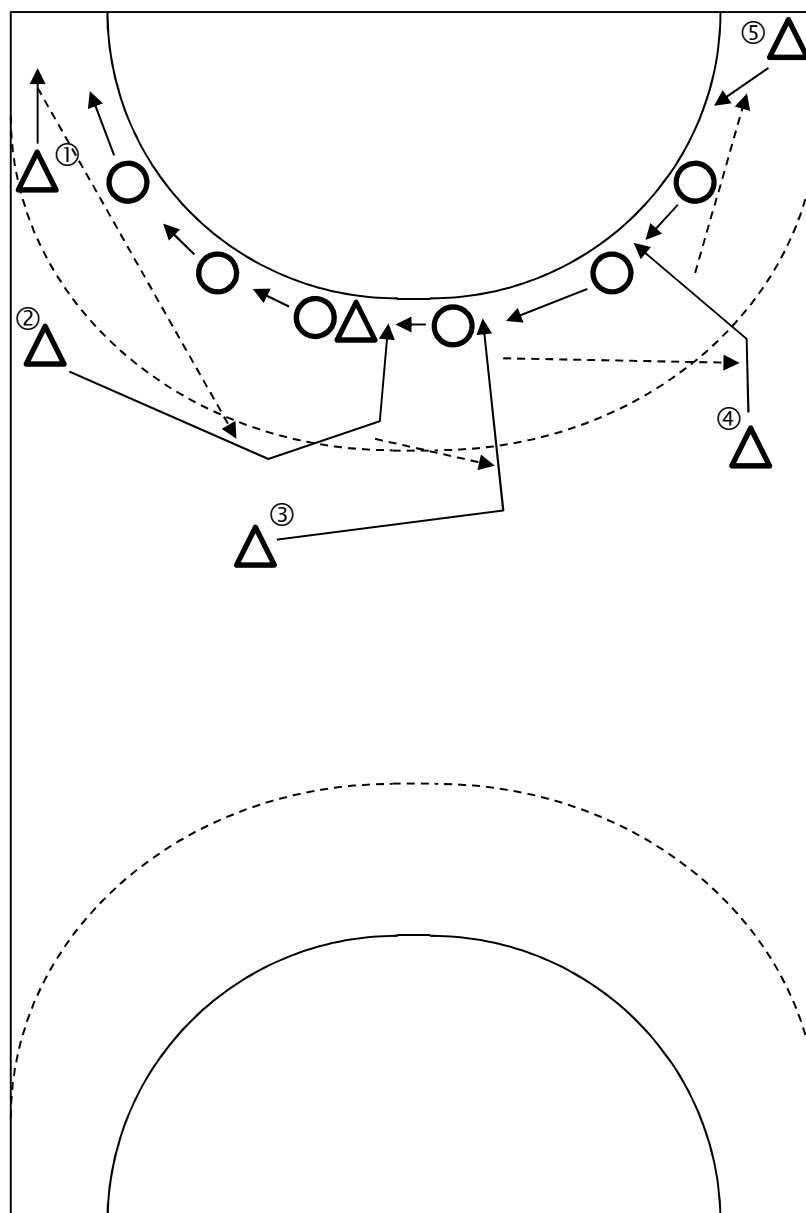
Övertag – Startande Y9 parallellförflyttar till spärr insida 3.

Skapa övertag

- ① K6 möter passning från Y9 och drar isär, för att få med sin försvarsspelare.
- ② Y9 startar brett i zon 2, parallellförflyttar och går i spärr insida 3.

Vidarespel...

- ③ Till M9 om bortre 3 kliver in och hjälper till.
- ④ Till Y9 om bortre 2 kliver in och hjälper till.
- ⑤ Till K6 om bortre 1 kliver in och hjälper till.





Anfall – Växel

Syftet med växel är att skapa övertag genom att låta försvarsspelaren till växlad spelare bli utan uppgift.

I grundutförande agerar tre anfallande spelare mot tre försvarande spelare. De tre anfallande spelare är den som växlar, den som blir växlad samt M6.

Skapa övertag

- ① Passning till växlande spelare kommer från motsatt sida.
- ② Växlande spelare stegar med sig försvarsspelaren i mitten.
- ③ Växlad spelare kommer från bred position, och möter växlande spelare med djup för att kunna välja hål för attack.

