



*från liten till eliten...*

SPÅRVÄGEN HANDBOLL | STOCKHOLM



# Anvisningar

## Lokalt aktivitets-stöd och utbildningstimmar



*Uppdaterad 2013-04-30*



## Lokalt aktivitets-stöd och utbildningstimmar

LOK-stöd finns i två varianter ett statligt stöd och ett kommunalt, men grunden för båda är att man vill premiera aktivitet, det är därför viktigt att du som tränare registrerar alla aktiviteter regelbundet och gör det sanningsenligt. LOK-stöd är en viktig intäktskälla för föreningen och måste skötas oklanderligt, registrering ska ske senast en vecka efter aktiviteten har bedrivits.

Registrering sker lättast via sms eller **IdrottOnline appen**.



Det statliga stödet 2013 ges för en grupp på 3-30 deltagare i åldrarna 7-20 som pågår i minst 60 min och som leds av minst en, av föreningen utsedd ledare, i åldern 13-99.

Varje deltagartillfälle är värt 8 kr och sammankomsten är värt 24 kr 2013.

### Läs mer:

- Statliga LOK-stödet på [www.rf.se](http://www.rf.se)
- Kommunala LOK-stödet sök på [www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)

För att kunna utbilda spelare och utveckla deras fulla potential kommer vi att behöva ha teoretiska pass av olika slag, det kan gälla, värdegrundsarbete, teknikgenomgångar, målsättningsarbete mental träning, näringsfysiologi eller så kanske vi vill ta in en föreläsare eller annat.

Alla dessa utbildningsinsatser ska registreras och anmälas till SISU Idrottsutbildarna Stockholm.

Man kanske behöver jobba med föräldragruppen runt laget och då ska även detta anmälas och registreras till SISU Idrottsutbildarna Stockholm.

Läs mer på <http://www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/SISUIUStockholm/>