

Regelsammanställning Morgondagarnas 2016

Deltagande klubbar

SS Delfin, Sösdala SS, och Tyringe SS, KSLS, och Osby SS
(Inbjudan skickas även till Lönsboda. En deltagaravgift för Lönsboda skall tas ut vid varje tävlingstillfälle på 40 kr/simmare av den arrangerande klubben.)

Tävlingar

Morgondagarnas: Morgondagarnas är en tävling för nybörjare och simmare som ännu ej fått någon större tävlingserfarenhet.

Tävlingstillfällen

5 st Morgondagarnas.

Rätt att starta

Simmaren deltar först på 25m sträckorna i respektive simsätt på Morgondagarnas. När de två första medaljerna, brons och silver, tagits får simmaren starta på 50m sträckan i samma simsätt. När tränaren anser simmare mogen att starta i 100 medley anmäls den till detta. Medleypokalen delas ut som ett tänkt avslut för Morgondagarnas.

Inbjudan

Inbjudan till tävling ska skickas av arrangerande klubb 4 veckor innan tävlingsdagen.

Anmälan till tävling

Anmälning klubb skall sända sin startanmälan före sista anmälningdag och ska i denna anteckna, om simmaren tagit någon medalj i respektive gren och i vilken valör. Klubbarna rekommenderas att använda funktionen "specialtävling" WinGrodan.

Efteranmälningar

Efteranmälningar bör ej göras på tävlingsdagen. Har man efteranmälningar skall dessa mailas till arrangerande klubb i god tid. Startlista skall mailas till klubbarna.

Grenordning

Tävlingarna genomförs med följande grenordning:

1-2: 25m fjärilsim 3-4: 50m fjärilsim, 5-6 25m ryggsim, 7-8: 50 m ryggsim, 9-10: 100m medley. Paus. 11 -12: 25m bröstsim, 13-14: 50m bröstsim, 15-16 25 m frisim 17-18: 50 m frisim.

Samma grenordning vid alla tävlingarna. Alltid flickor först i grennummer.

Defilering

Varje tävlingstillfälle inleds med defilering av samtliga simmare 10 min innan tävlingsstart. Simmare som tävlar för första gången får extra uppmärksamhet och en plakett. Klubbarna går i bokstavsordning med arrangörsklubben sist.

Tillfälle för klubbarnas hejar-ramsor ska ges.

Deltagarbevis Morgondagarnas

Endast de simmare som tävlar för första gången får plakett. Tränarna i respektive klubb ansvarar för att rätt simmare får sitt deltagarbevis. Varje klubb bokför hur många deltagarbevis man använt under året.

För att beställa fler plaketter kontaktas Glentons.

Medaljer

Brons, silver och guldmedaljer delas ut till simmare, som uppnår de stipulerade tiderna för resp. valör. Simmare som direkt klarar silver eller guld erhåller även de lägre valörerna. Etiketter skall fästas på medaljen före prisutdelningen.

(Markera sträcka och simsätt.) Medaljerna inköps på Glentons, se ovan.

Prisutdelningen bör ske med ett simsätts förskjutning eller annan ordning som arrangerande klubb finner lämplig.

Stipulationstider

	Frisim	Bröstsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley, 100m
Brons (25m)	26	31	31	27	-
Silver (25m)	23	28	28	25	-
Guld (50m)	45	56	55	55	-
Pokal	-	-	-	-	1,48

Sanktion

Sanktion söks INTE för denna tävling.

Diskning

På 25m frisim, bröstsim och ryggsim skall diskning ej göras. Dock medför tjuvstart vid 25 m att 1 (en) sekund adderas till uppmätt tid i tidstillägg. Det åligger varje tränare att inte anmäla simmare som ej simmar ett riktigt simsätt. Man skall t.ex. simma crawl på frisim och inte bröstsim. Simmare med felaktigt simsätt (t.ex. vinklar ej fötterna i bröstsim) skall ej anmälas. Vanliga regler gäller för 50m och 100m sträckor samt 25m fjärilsim. Varje tävlingsfunktionär bör vara insatt i regelverket för Morgondagarnas.

Resultat

En resultatfil och resultatlista skall skickas på e-mail till resp. klubb senast på måndagen efter tävlingen.

Betalning

Efter varje tävling sammanställer varje klubb vilka medaljer de fått och skickar snarast till Nodda@osbysimsallskap.se. I slutet av året summeras medaljerna och varje klubb betalar för sina medaljer. Samma sak görs med plaketterna. Sammanställningen skickas via Nodda till Glentons, som fakturerar klubbarna.

E-Mail adresser

SS Delfin kansli@ssdelfin.se

Sösååla SS sss@glocalnet.net

Tyringe SS tyringess@gmail.com

KSL5 ola@ksls.se

Lönsboda Jenni@abergs.nu

Osby SS kansli@osbysimsallskap.se

Tävlingsdatum 2016

Söndag 14 februari - Sösååla

Lördag 19 mars - Tyringe

Söndag 1 maj - Kristianstad

Lördag 24 september - Osby

Söndag 30 oktober - Delfin

Rev maj 2015 fastställda 150615. Stipulationstiderna gäller from 150701/GW Sösååla SS
Rev 150929/ GW Sösååla SS