

Sösåala Simsällskap inbjuder till

Sösåala Cup 2018

Söndagen den 9 december

- Plats: Sösåala simhall, 25m bassäng med 4 banor, manuell tidtagning.
- Åldersklasser: A – 11 år och yngre (-07)
B – 12-13 år (06-05)
C – 14-15 år (04-03)
D - 16 år och äldre (-02)
- Tider: Pass 1 Insim kl. 08.00 Start kl. 09.00
- Anmälan: Görs senast den 23 november med anmälningsfil Wingrodan via e-mail till sosdalass@gmail.com
- Startavgift: 50:- per individuell start. 100:- per lag i lagkappen "Julklappsjakten". Faktura skickas ut till deltagande klubb.
- Deltagarantal: Tävlingen arrangeras i ett längre pass med en paus ungefär vid tävlingens mitt.
- Startlistor: Publiceras på Sösåala SS hemsida under vecka 48 samt till deltagande klubb via e-mail under vecka 48
- Resultatlistor: Anslås i simhallen under tävlingen. Erhålles snarast via mail samt på vår hemsida efter tävlingen.
- Strykningar: Görs på strykningslistor och lämnas till sekretariatet kl. 08.00, men ju tidigare desto bättre.
- Priser: Åldersklass A, B, C och D: Priser till placering 1-3 (pokal)
Julklappsjakten: Julklapp till alla deltagande lag.
Heatpriser lottas ut i varje heat
- Försäljning: HEAD kommer att finnas på plats och sälja badkläder m.m. Under båda passen har vi lotterier samt försäljning av dryck, toast, korv med bröd, smörgåsar, frukt och godis.
- Frågor: Kontakta Peter Persson tel. 0709606615
Mail: sosdalass@gmail.com
Git Wilson (tävlingsledare) tel. 0736260105 (sms under tävlingsdagen).
- GDPR: Klubbar som anmäler simmare är medvetna om GDPR och ger därför Sösåala SS tillstånd att publicera namn, ålder, klubbtilhörighet m.m. i start-heat-, resultat- och programlistor, samt på hemsidor tillhörande Sösåala SS, deltagande klubbar och Tempus

Sösåala Cup söndagen den 9 december 2018

Grenordning

Gren id	Namn	Åldersklass
1	100 Medley flickor	ABCD
2	100 Medley pojkar	ABCD
3	50 Fritt flickor	ABCD
4	50 Fritt pojkar	ABCD
5	25 Fjäril flickor	A
6	25 Fjäril pojkar	A
7	50 Fjäril flickor	BCD
8	50 Fjäril pojkar	BCD
9	Lagkapp – mix 2-8 x 25 Fritt (= valfritt simsätt) ”Julklappsjakten” del 1	

LÄNGRE PAUS

10	50 Bröst flickor	ABCD
11	50 Bröst pojkar	ABCD
12	50 Rygg flickor	ABCD
13	50 Rygg pojkar	ABCD
14	Lagkapp – mix 2-8 x 25 Fritt (= valfritt simsätt) ”Julklappsjakten” del 2	

Julklappsjakten är en lagkapp med överraskningar! Regler och förutsättningar presenteras precis innan start. Välj själv hur många deltagare ert lag ska ha! Blanda själva era åldrar på deltagarna. Alla starter sker från vattnet. Bjud på ett gott skratt och lite trevlig stämning i simhallen! Julklapp till alla deltagande lag. Resultatet för del 1 och 2 läggs samman för att slutligen kora segrande lag. 1 lag/klubb.

Viktig information:

I Sösåala simhall gör simmarna det som borde vara en självklarhet:

De duschar innan de går i bassängen!

Vi önskar att du som tränare upplyser era simmare om detta, tack på förhand.



Varmt välkomna till en fartfylld simtävling i Sösåala!