

Respektera träningsstider. 1:a lag ser till att sarg finns på plats. Sista lag tar bort sargen från isen. Inga målburar på isen när det inte är träning.

Om inga matcher är inplanerade så gäller matchtiderna som allmänhetens åkning med reservation för banarbete och extra träningspass. Extra träningspass kan i vissa fall bryta allmänhetens åkning.

Tid	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22		
Måndag	I S V Å R D								ISVÅRD		F15 18:00-19:15 DAM 18:00-19:15	IS	Herr 19:45-21:00			
Tisdag										P14 17:30-18:45 U11 17:30-18:45	IS	DAM 19:15-21:00				
Onsdag											P14 18:00-19:15 U11 18:00-19:15	IS	Herr 19:45-21:00			
Torsdag											F15 18:00-19:15 F10 17:30-18:45		Dam 19:45-21:30			
Fredag																
Lördag			Matchtid				Matchtid									
Söndag				Skridsko skola			Matchtid									
			F10													

U11	J-O Staaf, Magnus Ledin
P14	Linus Moberg, Jonas Hallgren
Dam	Marcus Staaf
Herr	Göran Ålund, Mattias Björck
F15	Marcus Staaf, Jonas Staaf
F10	Jonas Hallgren, Sofie Holmström
Skridskoskola kl 10:30-11:30	Tomas Lodin, Pia Lodin

Isvård
Matchtid