

Respektera träningstider. 1:a lag ser till att sarg finns på plats. Sista lag tar bort sargen från isen. Inga målburar på isen när det inte är träning.

Om inga matcher är inplanerade så gäller matchtiderna som allmänhetens åkning med reservation för banarbete och extra träningspass.
Extra träningspass kan i vissa fall bryta allmänhetens åkning.

Tid	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	
Måndag	I S V Å R D								ISVÅRD		F16 18:00-19:30	Herr 19:30-20:45			
											F14 18:00-19:30	P16 19:30-20:45			
Tisdag										ISVÅRD	P14 17:30-18:45	Is	Dam 19:15-21:00		
											U10 17:30-18:45				
Onsdag										ISVÅRD	P14 17:30-18:45	Is	Herr 19:15-20:45		
													P16 19:15-20:45		
Torsdag										ISVÅRD		F16 18:00-19:15	Is	Dam 19:45-21:30	
											F14 18:00-19:15				
Fredag								F14 15:00-16:30 **							
Lördag		Matchtid				Matchtid									
Söndag			Skridsko skola			Matchtid									
			U10												

U10 J-O Staaf, Magnus Ledin

P14 Linus Moberg, Jonas Hallgren

P16 Mattias Björck

Dam Marcus Staaf

Herr Göran Ålund

F16 Marcus Staaf, Jonas Staaf

F14 Sofia Moberg, Sofie Holmström

** F14 fredagsträning enligt överenskommelse med vaktmästare, varannan fredag.

Skridskoskola kl 10:30-11:30 Tomas Lodin

Isvård

Matchtid