

Säsongsprogram



Söråkers IF



• Bandy •

2022-2023



Föreningen för alla



Några ord från ordförande

VÄLKOMNA TILL 2022/2023 ÅRS SÄSONG MED SÖRÅKERS IF

Hej, vår fina förening har som mål att växa både på och utanför planen, vi är en förening som riktar sig till alla men framförallt med bandy och idrott som gemensamt intresse. Så om Ni har en vän som tycker det verkar kul med bandy ta med honom/henne så de får möjlighet att uppleva denna fantastiska sport som också sägs vara världens snabbaste bollsport.

Vi har våra seniorlag både på dam och herrsidan med övervägande lokala förmågor där vi i år samarbetar med HAIK på herrsidan, vi har också våra ungdomslag som spelar i sina serier, som är väldigt spännande att följa vad gäller deras utveckling och glädje.

Följ oss gärna på facebook samt håll koll på vår hemsida

SKRIDSKOSKOLAN ANORDNAS kl.10.30-11.30 varje söndag.

Skridsko- och bandyskolan börjar den 20/11 kl. 10:30 så om man vill prova på så är alla varmt välkomna. Vi låter alla som vill prova på utan avgift 2 gånger sedan behöver man bli medlem om man vill fortsätta vara med, medlemsavgiften är 150:-/säsong.

All info finns på <https://www.laget.se/SorakersIF>

Tack för förtroendet och ert engagemang, hoppas vi ses på vår härliga anläggning, Söråker IP.

Med vänlig hälsning
Mattias Björck
Ordförande
Söråkers IF

Posten
Klimat-
ekonomisk
DR

ICA nära

Söråker

Mån-fre 7.30-21, lör-sön 8-21

Folketshusvägen

Tel 060-412 50, ica.se/nara/soraker



postnord
Systembolagsombud

Stefan Hellbergs Måleri AB



PROFFS PÅ MÅLERI

070-660 64 33

FÖNSTER  **FASADKONSULT AB**

Vi hittar rätt fönsterlösning åt Er



TIMRÅBO

SÖRÅKERS HAMN



SJÖTRAFIK ÅRET RUNT

JÄRNVÄGSANSLUTNING

FLEXIBELT

KOSTNADSEFFEKTIVT

KONTOR, LAGER OCH PRODUKTIONSLOKALER

 **DELTA TERMINAL AB**

www.deltaterminal.se

När det gäller skog, park & trädgård

RAKET LASSE
LARS O. HÄLLEBERG AB

060 - 12 39 70 • SUNDSVALL

www.raketlasse.se

ÅTERFÖRSÄLJARE FÖR

ECHO
Outdoor Power Equipment

KLIPPO

STIHL

OREGON

Jonsered
WHY STAY ORDINARY™

HITACHI
Inspire the Next

Ariens

BEST FUEL

BRIGGS & STRATTON

VIKING



Söråkers IP

Som information om Söråkers IP kan vi meddela att bandyplanen är öppen för allmänheten dagtid vardagar mellan 09:00-16:00. Dessutom är bandyplanen tillgänglig fredagkvällar efter 18:30 samt helger om det inte är matcher.

Värmestugan vid bandyplanen är öppen dagtid alla vardagar och när det finns personal på plats från Söråker Sport Centre AB under helger. Tyvärr är vi tvungna att ha värmestugan stängd övriga tider efter den anlagda branden härom året. Kvällstid tänds ni planbelysningen genom att trycka på knappen som sitter på entrékiosken vid uppfarten till planen. Belysningen är då tänd i 4 timmar.

Vårt föreningsgym är tillgängligt för medlemmar i Söråkers IF. Gymmet är öppet under vintersäsongen mellan 08:00 -21:00 månd-torsd samt övrig tid när Söråkers IF har verksamhet på bandyplanen. Vid många matcher tätt inpå varandra kan brist på omklädningsrum uppstå.

Hjärtligt välkomna att besöka Söråkers IP. Har ni funderingar om öppettider så kan ni kontakta vår vaktmästare på tel. 070-374 99 90. Bokningar av match- och träningstider samt övrig information hittar ni på Söråkers IF:s hemsida <http://www.laget.se/sorakersif//SSC>





Serva**Net**

DITT LOKALA FIBERNÄT



*Din installatör av sol,
pellets, ved, flis och
bergvärme.*

VVS & Värmeteknik i Timrå AB

Industrigatan 2

861 38 BERGETORSEN

Tel: 060-58 37 20

E-post: info@framtidsenergi.se

www.framtidsenergi.se

VÄLKOMMEN
TILL
STAR GYM

TRÄNA DYGNET RUNT PÅ 5 FRÄSCHA OCH
MODERNA ANLÄGGNINGAR FRÅN 169:-/MÅN



info@stargym.se • 070-31 01 673

TIMRÅ

V

V

S

INSTALLATION & SERVICE

Krigsbygård

Ert lokala lantbruk och entreprenad företag.
Vi: röjer snö och sandar
säljer hö och matjord.



KRIGSBY GÅRD

Besök oss gärna på vår hemsida www.krigsbygard.se
och på FB och Instagram.



AKERLUND



SCGA

40 Life



Söråkers IF Bandy fortsätter framåt!

- Att utveckla föreningen och dess verksamhet
 - Fortsätta jobba med utveckling av idrottsplatsen till ett "allaktivitetscentrum" året runt så att alla barn och ungdomar skall ha förutsättningar till en bra fritidssysselsättning/ idrottsutövande på alla nivåer
 - Att deltagarna, barn och vuxna, ska få känna glädje och frihet och gemenskap med skridskoåkning och bandy
 - Att utveckla/utbilda ledare, pojkar och flickor
 - Att kunna engagera boende i Söråker och dess närhet med bandyn
- För att fortsätta utvecklingen behövs medlemmar till föreningen. Vi hoppas att du och din familj, släkt och vänner vill bli/förbli medlemmar i Söråkers IF Bandy. Därmed ges bättre möjligheter för att stimulera våra barn och ungdomar till en meningsfull och hälsosam fritid.

Ni som vill bidra med lite extra har möjlighet att ansluta er till 500-klubben, (se www.sorakerbandy.se) Missa inte att gå med i Söråkers IF:s andelslotteri, stora chanser att vinna pengar.

BLI MEDLEM I SÖRÅKERS IF BANDY	
Medlemsavgifter för verksamhetsåret 2022-2023	
Ungdom till och med 17 år	150 kronor
Senior/stödmedlem	200 kronor
Familj	400 kronor
500-klubben	500 kronor

Ta kontakt med vår administratör Ann Mårtensson på sorakerifbandy.adm@gmail.com eller ring 070-3749991 om ni vill bli medlem.

Besök även vår hemsida www.sorakerbandy.se Från denna sida finns länkar till våra lagsidor där det finns mer information om respektive lag.

Välkomna till ännu en spännande säsong tillsammans i Söråkers IF Bandy.

Vi tackar än en gång för ditt stöd.

SÖRÅKERS IF BANDY

Mattias Björck
Ordf

JOONICS

eltekniikka

MVALLJINS

MURTEKNIK & BYGG

ABB

ahlsell

BEKAB

**BONDHAMNS
FISK**



Lax
Strömning
Rökt fisk

I mån av tillgång
060-47 145
0703-26 28 08
Bondhamnsfisk@hotmail.com



T. LUNDGREN'S ENTR. AB

Tommy Lundgren

Linjearbeten • Markarbeten med grävare

Centrumvägen 77
860 35 Söråker

Tel och fax 060-416 90
Mobil 070-699 02 17

PROSHARP®

LEADING PERFORMANCE

Tränarnas ord A-lag Damer 2022-2023

Vi har tränat på sen i somras med barmarksträning och nu på hösten så har vi även kört fysträning en dag i veckan samt spinning kombinerat med 1 is pass.

Nytt för i år är att jag är ny tränare för damlaget vilket ska bli väldigt inspirerande och roligt. Jag släpper inte min roll som tränare för F16 utan kommer leda båda lagen och ser det som en stor fördel med samträningar och ett bra samarbete mellan lagen.

Truppen i år är väldigt intressant då Julia Tataurova är tillbaka i föreningen vilket är väldigt roligt, vi har även ett samarbetsavtal med Sandviken vilket ger oss möjligheten att låna in Amanda Vainio när möjlighet ges och det är en fantastisk bandyspelare med ett klubbhjärta för Söråkers IF.

Lisa Krohn är åter efter ett uppehåll och är en väldigt viktig spelare för oss och hon är även våran lagkapten. Vi har även flyttat upp 4 st tjejer från F16 som kommer att få speltid i vinter i damallsvenskan vilket känns fantastiskt roligt! Truppen består i dagsläget av 21 spelare varav 2 målvakter.

Vi har en härlig energi i vårat spel men vi kommer att köra en hel del individuell träning i vinter för att utveckla detta lag till att bli bättre som lag!

Vi kommer att vinna och förlora som ett lag.

Vi är så laddade för denna säsong så kom gärna och stöd oss för vi behöver er!

Söråkers damlag genom: Marcus Staaf





A-laget Damer 2022-23

Position	Nummer	Namn
Målvakt	1	Elin Granberg
Utespelare	2	Anna Hedin
Utespelare	3	Signe Castenäs
Utespelare	4	Sofia Mårtensson
Utespelare	5	Rebecka Eriksson
Utespelare	6	Hanna Hörnberg
Utespelare	7	Lisa Krohn
Utespelare	8	Felicia Norberg
Utespelare	9	Julia Tataurova
Utespelare	10	Märta Castenäs
Utespelare	11	Alice Nordlöf
Utespelare	12	Ida Thelberg
Utespelare	13	Thyra Andersson
Utespelare	14	Emelie Brundin
Utespelare	15	Nora Staaf
Utespelare	16	Maja Westberg
Utespelare	17	Amanda Vainio
Utespelare	18	Isabelle Hägglund
Utespelare	19	Tuvali Andersson
Utespelare	20	Ella Forssén
Målvakt	21	Elin Norrgård
Ledare		
Tränare		Marcus Staaf
Ass Tränare		Simon Nordlöf
Lagledare		Fredrik Mårtensson
Materialare		Anders Brundin
Matchvärd		Maria Svedin

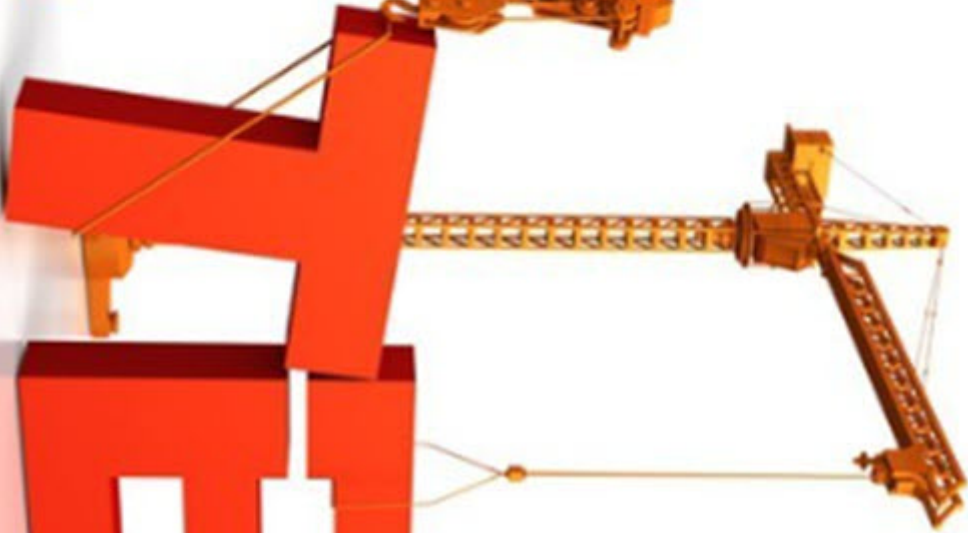
Tränarnas ord A-lag Herrar 2022-2023

Det blir division 2 i vinter. Tillsammans med HAIK bildar vi ett gemensamt lag. Detta blir fortsättningen på ett spännande samarbete som vi påbörjade i P18 för några år sedan. Nu då tiderna blivit lite tuffa så blev det naturligt att väcka idén till liv. Vi kommer få in nya influenser, nya lagkamrater nya möjligheter och helt enkelt skapa något nytt. Då lagbygget är gemensamt så kommer vi även att dela på antalet hemmamatcher. Mer info kommer framledes via hemsidan och våra sociala medier.

Nu hoppas vi på en fin säsong, ett fruktsamt samarbete och att ni supportrar kommer och hejar fram oss!

Söråkers herrlag: Göran Ålund





Gymet på IP

I vårt toppfräscha gym på Söråkers IP finns totalt 8 "viktmaskiner" och 3 trampmaskiner samt lösa vikter och skivstång.

Alla har möjlighet att nyttja gymet efter att ha erlagt medlemsavgift 150:- och gymavgift 500 kr/år.

Avgiften betalas till Söråkers IF BG 5842-9341

Efter inbetalning kommer vi att skicka ut ett gymkort som skall visas upp i gymmet.

Kontakta oss om du vill komma in och titta eller testa på gratis nå`n kväll, vi instuerar gärna ett pass.

Söråkers IF

Mer info om öppettider mm finns på hemsidan www.laget.se/sorakersif



TOMEK **Maskin**

Tomas Nylander

Grävningens arbeten & mekanisk
verkstad

- * Husdräneringar
- * Avloppsanläggningar
- * Gräv & planterings arbeten
- * Mekaniska arbeten
- * Special konstruktioner m.m

Tel/fax: 060-412 00

Mobil: 070-378 42 69

Ulf Svahn entreprenad AB

Transporter, Snöröjning och Sandning

070 325 75 13



Söråkers IF



• Bandy •

Andelslotteri i Söråkers IF

Varje andel kostar 100 kronor i månaden. Varje månad dras en vinnare som kan vinna upp till 4000 kronor.

Var sjätte månad kan vinstsumman uppgå till 10.000 kronor.

En andelslott ger alltså en chans på 100 att vinna.

Förutsatt att vi sålt alla 100 andelar.

Betalning sker i förskott till föreningens konto hos

Swedbank: 84202 9446249204

alt. Swish: 1233784105

alt. Bankgiro: 5842-9341

HUR GÅR JAG MED?

Vill du veta mer eller gå med i andelslotteriet kontakta:

Ann Mårtensson 070-3749991

Mail: sorakerifbandy.adm@gmail.com

Lotterikontrollant: Gabriella Kjellberg

Lotteriföreståndare: Anders Jonsson

Lotteriet sker enligt lotteriinspektionens gällande regler samt med

tillstånd och kontroll av Timrå kommun.



060-169090

Fyrspanssvägen 4, 857 52 SUNDSVALL

i Norrland AB

Stål . Rör . Armering . Rostfritt . Aluminium

Gas . Gasol . Svets

Vi välkomnar alla, företagskunder såväl som privatpersoner

EAB

Det håller.

Tel: 060-81 000

Fax: 060-81 111



Svenska kyrkan 

HÄSSJÖ, LJUSTORP OCH
TYNDERÖ FÖRSAMLINGAR

TIMRÅ RENHÅLLNING AB

TIRAB

Tel 060-57 39 15

Svarvarv. 2 861 36 TIMRÅ

Strandlunds Entreprenad AB

NITA

Norrländsk Industriteknik AB

Tel. 070 6241496

Specialitet Radiostyrning



PRIMUM
BYGG & ENTREPRENAD AB

Respektera träningstider. **1:a lag ser till att sarg finns på plats. Sista lag tar bort sargen från isen. Inga målburar på isen när det inte är träning.**

Om inga matcher är inplanerade så gäller matchtiderna som allmänhetens åkning med reservation för banarbete och extra träningspass. Extra träningspass kan i vissa fall bryta allmänhetens åkning.

Tid	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Måndag									ISVARD	P13 17:30-18:45	Is	Herr 19:15-20:30		
Tisdag									ISVARD	F16 17:30-18:45	Is	Dam 19:15-20:30		
Onsdag									ISVARD	U8 17:30-18:45	Is	Herr 19:15-20:30		
Torsdag									ISVARD	P13 17:30-18:45		Dam 19:00-20:30		
Freddag										F14 17:30-18:45	F16 18:00-19:15			
Lördag		Matchtid				Matchtid			F14 15:00-16:30 **					
Söndag						Matchtid								

I S V Å R D

Skridsko skola
U8

U8	Marcus Staaf
P13	Linus Moberg, Jonas Hallgren
P16	Mattias Björck
Dam	Marcus Staaf
Herr	Göran Alund
F16	Marcus Staaf, Henrik Nordling
F14	Sofie Holmström
Skridskoskola kl 10:30-11:30	Tomas Lodin
Isvärd	
Matchtid	

** F14 fredagsträning enligt överenskommeelse med vaktmästare, varannan fredag.

Swedbank 

 **PACWIRE**
— Berg Group —

Delta blommor

BLOMMOR & PRESENTER

En stor butik på liten yta!
Och nu kan du även hitta oss på facebook!

| RIGSTAVÄGEN 8 | SÖRÅKER | TEL: 060-40435 |

Dannes Hovslageri

070-687 24 77

Söråkers Bil & Maskinservice

**Försäljning & Reparation
av lantbruksmaskiner**

Återförsäljare av Belarus



**Tommy Hassel
Tel. 060-406 26**



Söråkers IF

• Bandy •



Intresserad av att spela bandy?

Vi söker skridskointresserade tjejer och killar som är intresserade av att pröva på bandy! Snart är det is på Söråkers IP och vi kör igång med träningar under vecka 46.

Skridskoskolan startar söndag 15 november kl 10:30-11:30.

Är ni intresserade så dyk upp eller hör av er till oss!

Hemsida: <http://www.laget.se/SIFBANDY>



Lars-Erik Eriksson (ungdomsansvarig)

070-6829245

sorakerbandy.kansli@gmail.com





OKQ8 SÖRÅKER

LEIFS CENTRUMKIOSK

060-41143

VÄLKOMMEN



SÖRÅKERS

TANDVÅRD

Hemmamatcher 2022-2023

Datum	Tid	Lag/Serie	Hemmalag	Bortalag
2022-12-02	19:00	Dam	Söråker	HAIK
2022-12-04	13:00	Dam	Söråker	Östersund
2023-01-14	13:00	Herr	Söråker/HAIK	Grycksbo
2023-01-28	13:00	Dam	Söråker	Edsbyn
2023-01-29	13:00	Dam	Söråker	Rättvik
2023-02-12	13:00	Dam	Söråker	Bollnäs
2023-02-18	13:00	Dam	Söråker	Umedalen
2023-02-26	13:00	Dam	Söråker	Kalix

Matschemat kan komma att ändras under säsongen, se hemsida för senast uppdaterad information

Nyqvist såg och hyvleri AB



Glödenvägen 26

860 32 Fagervik

060-578600

sagen@nyqvistsag.se

Micke's
El & Bygg AB

Nordlings El & Larm AB

060-538170

Göran Ålund Maskinservice AB

076-2117290



TIMRÅPARTIET

Ditt lokala alternativ



Plåtslageri

Tel: 060-577312

Mail: info@as-platslageri.se



Ge ditt stöd till Söråker Bandy

Anslut Söråker Bandy till ditt spelkort

Spelkort är gratis

Kostar inget extra att vara med

Varje gång du spelar får din favoritförening poäng

Poäng förvandlas till pengar

Mer info på svenska spels hemsida eller din spelbutik



Här kommer en
SÖRÅKARE