



Välkommen till Sommarfotbollskolan 2021

inskrivning **Söndag 20 juni**



Klubbstugans altan

15:00-15:30 P07, P12
15:35-16:00 P09, P11
16:15-16:45 P10, F08/09

KIFstugan

15:00-15:30 F10, F13/14
15:35-16:00 F11/12, P14
16:05-16:30 P13

Vid inskrivning får barnen träffa sina gruppleddare och hämta ut t-shirt, boll och flaska, ta del av vår sjukdomspolicy, godkänna fotopolicy samt kontrollera kontaktuppgifter och ev. allergier/matavvikelser,

OBS! **Respektera ovanstående tider** och **promenera/cykla gärna** hit, då det är trångt på parkeringen.

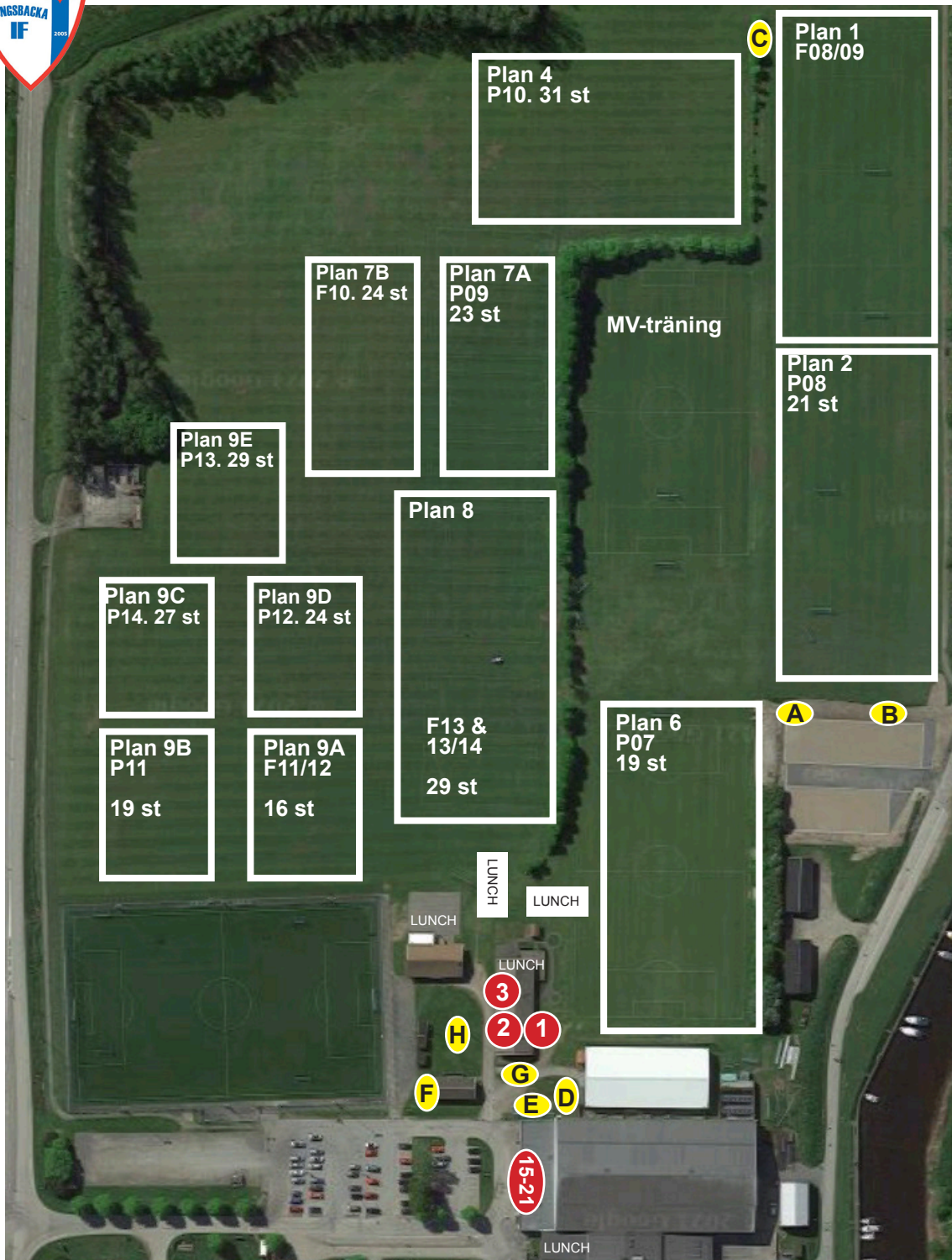
Om ni inte har möjlighet att komma dessa tider, så går det bra att ta hjälp av en lagkamrat. Notera dock att denna person ska bekräfta att dina uppgifter stämmer.

TÄNK PÅ ATT HÅLLA TRYGGT AVSTÅND TILL VARANDRA!





Här ser du var ditt barn ska vara:



Grupp	Plan	Förvaring/Toalett	Cykel-P
• P07	Plan 6	Avbytarbasen/ishallsfoajén	A
• P08	Plan 2	Omklädningsrum 20	B
• F08/09	Plan 1	Omklädningsrum 21	C
• P09	Plan 7A	Omklädningsrum 20	D
• P10	Plan 4	Omklädningsrum 18	E
• F10	Plan 7B	Omklädningsrum 19	F
• P11	Plan 9B	Omklädningsrum 17	G
• F11/12	Plan 9A	Omklädningsrum 15	G
• P12	Plan 9D	Omklädningsrum 16	H
• P13	Plan 9E	Omklädningsrum 2	H
• F13/14	Plan 8	Omklädningsrum 1	H
• P14	Plan 9C	Omklädningsrum 3	H

Bra att veta grupper födda 2013-14

Varje morgon & eftermiddag

Varje morgon går barnen direkt till sin grupps fotbollsplan vid programstart 09:00 och bockas av på närvarolista hos ledarna. Då ska ledarna meddelas om vem som hämtar barnet på eftermiddagen och vilken tid. Fotbollsskolan pågår 09-14. För de som vill vara kvar kl 14-16 erbjuds förutom fotboll, fritidsaktiviteter som t ex lekar, pyssel, rita, spela spel, titta på film mm.

Barnen hämtas senast kl 16:00. [Se karta](#)

Vi är tacksamma om så många som möjligt [cyklar eller promenerar](#) till Inlag, så att det inte blir stora folksamlingar vid parkeringen. Cyklar parkeras på särskilt utmärkta platser, uppdelade efter åldersgrupp. [Se karta](#)

Måltider

På förmiddagen delas det ut **frukt** till alla barn

Lunchen levereras från Matverket och barnen äter gruppvis utspridda på tre olika platser vid olika tider. **Måndag:** Pasta Carbonara, **Tisdag:** Pannbiff & rostad potatis, **Onsdag:** Lasagne, **Torsdag:** Chicken Thai
Mellanmål i form av smörgåsar serveras på eftermiddagen på respektive planyta.

Vi har tagit hänsyn till alla meddelade matavvikelser.

Bra att ha med sig

- Kläder att träna i, kläder efter väder, ev. ombyte. Kolla väderprognosen!
- Fotbollsskor, vanliga skor/tofflor, inomhusskor
- Benskydd, boll, välfylld vattenflaska
- Glöm inte att använda solcreme! Ta gärna med en keps att ha i pauser.
- OBS! KIF ersätter inte borttappade föremål.
- Allt upphittat samlas i en låda vid stora altanen

Bra att inte ha med sig

- Mobiltelefon (behöver den följa med så ligger den i väskan hela dagen.
- Pengar, godis, energidryck eller annat som inte hör ihop med fotboll.
- KIF ansvarar **inte** för medhavda värdesaker.

TOTALFÖRBUD ATT HA MED NÖTTER - PGA SVÅR ALLERGI!

Ledare

Vi kommer i år att ha ca 40 unga ledare från juniorlagen och några grannföreningar. Dessa ledare kommer hjälpa era barn att ha en så rolig vecka som det bara går. Det är mobilfritt för de unga ledarna (och även för deltagande barn) för att vi alla skall kunna fokusera på att umgås och ha en härlig fotbollsvecka tillsammans. Vi kommer varje dag att ha ca tio vuxna ledare på plats för att stötta de unga ledarna samt hjälpa till när det behövs. Vi har även externa gästinstruktörer på plats vissa dagar.

Covid-19

Ingen med minsta symtom är välkommen till Inlag under sommarfotbollsskolan. [Vänligen respektera detta!](#) Vid upptäckt av ev symtom på plats, kommer barnet skickas hem. Vid misstänkt eller bekräftad smitta i familjen stannar man hemma. Alla barn kommer delas in i mindre grupper som kommer att hålla avstånd till varandra. Det finns stora ytor på Inlag att röra sig på. Handsprit, tvål och vatten kommer att finnas utplacerade. Gemensamma utrymmen kommer att rengöras regelbundet under dagarna.

[Uppmana ditt barn att inte dela vattenflaska med någon annan! Namna tröja, vattenflaska & boll, så ingen tar fel. Påminn om att tvätta/sprita händerna ofta!](#)

Dag för dag v.25 - 2013 & 2014

Vid sjukdom sms:a ansvarig ledare senast kl 08:30

HÅLL AVSTÅND TILL ALLA ÖVRIGA GRUPPER

Vid lämning varje morgon - meddela vem som hämtar ditt barn och vilken tid.

måndag

- **Ansvarig ledare:** Niklas Löfgren (P10) 0709-170008

Dagens schema:

- **Alla grupper 09:0-14:00, fritids 14:00-16:00**

Lunch: Pasta Carbonara

tisdag

- **Ansvarig ledare:** Karolina Bergdahl (F10) 0708-433251

Dagens schema:

- **Alla grupper 09:0-14:00, fritids 14:00-16:00**

Lunch: Pannbiff & rostad potatis

onsdag

- **Ansvarig ledare:** Fredrik Ljungkull (P10) 0729-888550

Dagens schema

- **Alla grupper 09:0-14:00, fritids 14:00-16:00**

Lunch: Lasagne

torsdag

- **Ansvarig ledare:** Mikael Schött (P09) 0738-622537

Dagens schema

- **Alla grupper 09:0-14:00, fritids 14:00-16:00**

- Brandbilen kommer på besök
(om de inte är på utryckning).

Ett torrt ombyte kan vara bra att ha med...

Lunch: Chicken Thai

Vi reserverar oss för ev ändringar!



sommarfotbolls- skolan 2021

några av...
**veckans
highlights**



Fotbollsfreestyle med VLO

En av världens främsta fotbollsfreestylers ger oss en fartfylld show samt ger oss lite tips och tricks hur man själv kan lära sig freestyla.

Fotbollsträning på lekfullt sätt

Sommarens härligaste fotbollsvecka bjuder på en skön blandning av roliga övningar, fotbollslekar, matchspel och mysigt häng med nya & gamla kompisar.



Forumteater från SISU

Interaktiv teater som väcker tankar och skapar intressanta samtal. Årets tema är normmedveten idrott.



En och annan övertäckning...

Det är inte omöjligt att veckan bjuder på flera roliga övertäckningar. Håll utkik!



Frukt är naturens godis

Varje förmiddag fyller vi på energi- och vitminförrådet med en smaskig frukt.

Svalkande glasspaus

Om temperaturen stiger och energin tryter är det inte helt omöjligt att det blir någon glasspaus ;)



Målvaktsträning med Andreas Cedås

Årets fokus på utökad målvaktsträning har blivit en succé och finns givetvis med även under denna veckan



Matverkets goda luncher!

Förra årets lunchupplägg fick högsta betyg. Matverket serverar: Pasta Carbonara, Pannbiff med rostad potatis, Lasagne & Chicken Thai.



Fotbollsfridts varje dag 14-16

På eftermiddagarna erbjuds lekar, pyssel, spel, filmvisning mm för de som vill ta en paus från fotbollsspasen.