



# Välkommen till Sommarfotbollskolan 2021

## inskrivning **Söndag 20 juni**



### **Klubbstugans altan**

**15:00-15:30** P07, P12  
**15:35-16:00** P09, P11  
**16:15-16:45** P10, F08/09

### **KIFstugan**

**15:00-15:30** F10, F13/14  
**15:35-16:00** F11/12, P14  
**16:05-16:30** P13

Vid inskrivning får barnen träffa sina gruppleddare och hämta ut t-shirt, boll och flaska, ta del av vår sjukdomspolicy, godkänna fotopolicy samt kontrollera kontaktuppgifter och ev. allergier/matavvikelser,

OBS! **Respektera ovanstående tider** och **promenera/cykla gärna** hit, då det är trångt på parkeringen.

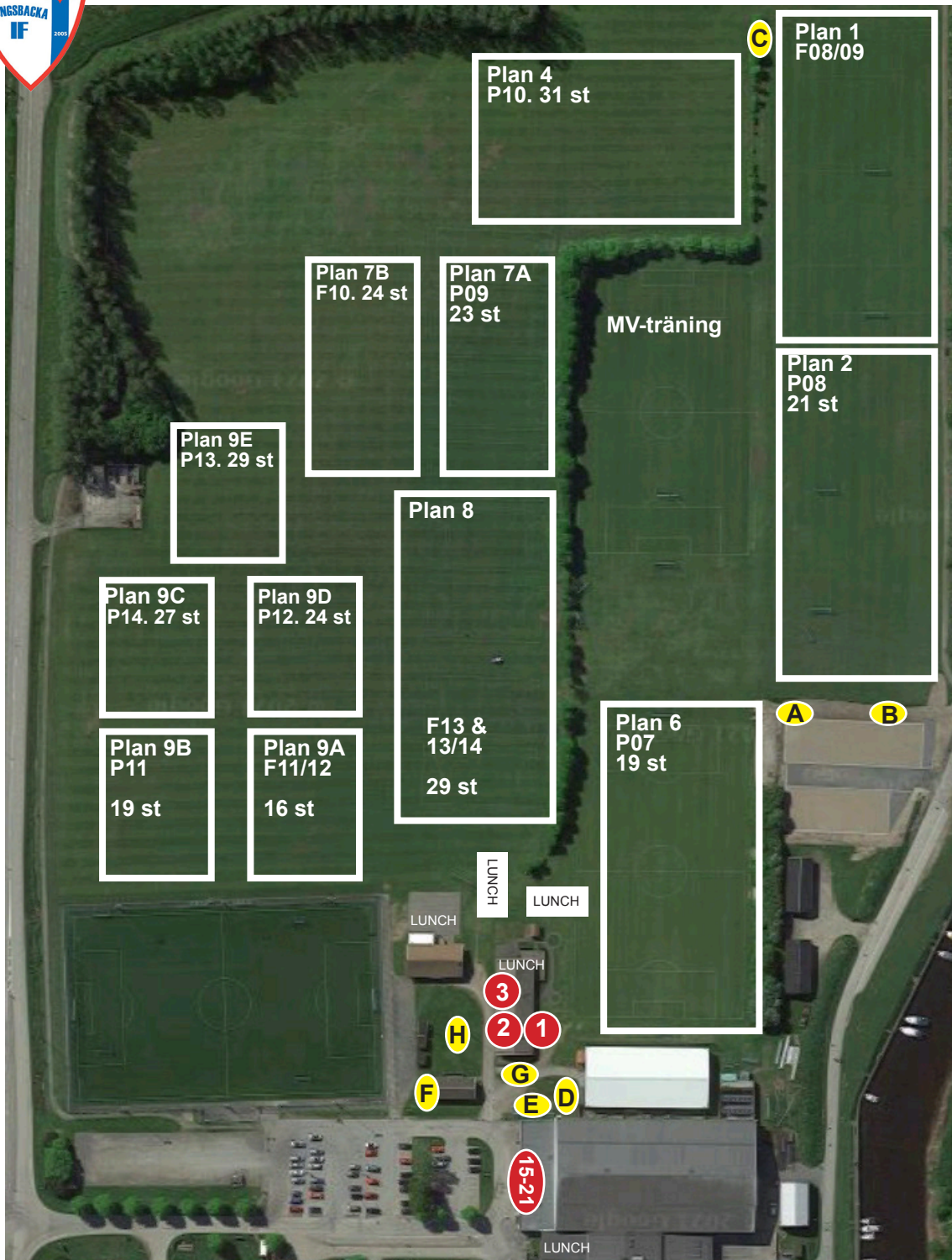
Om ni inte har möjlighet att komma dessa tider, så går det bra att ta hjälp av en lagkamrat. Notera dock att denna person ska bekräfta att dina uppgifter stämmer.

**TÄNK PÅ ATT HÅLLA TRYGGT AVSTÅND TILL VARANDRA!**





## Här ser du var ditt barn ska vara:



Grupp	Plan	Förvaring/Toalett	Cykel-P
• P07	Plan 6	Avbytarbasen/ishallsfoajén	A
• P08	Plan 2	Omklädningsrum 20	B
• F08/09	Plan 1	Omklädningsrum 21	C
• P09	Plan 7A	Omklädningsrum 20	D
• P10	Plan 4	Omklädningsrum 18	E
• F10	Plan 7B	Omklädningsrum 19	F
• P11	Plan 9B	Omklädningsrum 17	G
• F11/12	Plan 9A	Omklädningsrum 15	G
• P12	Plan 9D	Omklädningsrum 16	H
• P13	Plan 9E	Omklädningsrum 2	H
• F13/14	Plan 8	Omklädningsrum 1	H
• P14	Plan 9C	Omklädningsrum 3	H

# Bra att veta - grupper födda 2007-09

## Varje morgon & eftermiddag

Varje morgon går barnen direkt till sin grupps fotbollsplan vid programstart och bockas av på närvarolista hos ledarna. [Se karta](#)

Vi är tacksamma om så många som möjligt [cyklar eller promenerar](#) till Inlag, så att det inte blir stora folksamlingar vid parkeringen. Cyklar parkeras på särskilt utmärkta platser, uppdelade efter åldersgrupp. [Se karta](#)

## Måltider

På förmiddagen delas det ut **frukt** till alla barn

**Lunchen** levereras från Matverket och barnen äter gruppvis utspridda på tre olika platser vid olika tider. **Måndag:** Pasta Carbonara, **Tisdag:** Pannbiff & rostad potatis, **Onsdag:** Lasagne, **Torsdag:** Chicken Thai  
**Mellanmål** i form av smörgåsar serveras på eftermiddagen på respektive planyta.

*Vi har tagit hänsyn till alla meddelade matavvikelser.*

## Bra att ha med sig

- Kläder att träna i, kläder efter väder, ev. ombyte. Kolla väderprognosen!
- Fotbollsskor, vanliga skor/tofflor, inomhusskor
- Benskydd, boll, välfylld vattenflaska
- Glöm inte att använda solcreme! Ta gärna med en keps att ha i pauser
- OBS! KIF ersätter inte borttappade föremål
- Allt upphittat samlas i en låda vid stora altanen

## Bra att **inte** ha med sig

- Mobiltelefon (behöver den följa med så ligger den i väskan hela dagen.
- Pengar, godis, energidryck eller annat som inte hör ihop med fotboll.
- KIF ansvarar **inte** för medhavda värdesaker.

**TOTALFÖRBUD ATT HA MED NÖTTER - PGA SVÅR ALLERGI!**

## Ledare

Vi kommer i år att ha ca 40 unga ledare från junior/seniorlagen och några grannföreningar. Dessa ledare kommer hjälpa era barn att ha en så rolig vecka som det bara går. Det är mobilfritt för de unga ledarna (och även för deltagande barn) för att vi alla skall kunna fokusera på att umgås och ha en härlig fotbollsvecka tillsammans. Vi kommer varje dag att ha ca tio vuxna ledare på plats för att stötta de unga ledarna samt hjälpa till när det behövs. Vi har även externa gästinstruktörer på plats vissa dagar.

## Covid-19

Ingen med minsta symtom är välkommen till Inlag under sommarfotbollsskolan. [Vänligen respektera detta!](#) Vid upptäckt av ev symtom på plats, kommer barnet skickas hem. Vid misstänkt eller bekräftad smitta i familjen stannar man hemma. Alla barn kommer delas in i mindre grupper som kommer att hålla avstånd till varandra. Det finns stora ytor på Inlag att röra sig på. Handsprit, tvål och vatten kommer att finnas utplacerade. Gemensamma utrymmen kommer att rengöras regelbundet under dagarna.

[Uppmana ditt barn att inte dela vattenflaska med någon annan! Namna tröja, vattenflaska & boll, så ingen tar fel. Påminn om att tvätta/sprita händerna ofta!](#)



# Dag för dag v.25 KIF academy

Vid sjukdom sms:a ansvarig ledare senast kl 08:30  
HÅLL AVSTÅND TILL ALLA ÖVRIGA GRUPPER

måndag

- **Ansvarig ledare:** Niklas Löfgren (P10) 0709-170008
- Dagens schema:
- **P-07** kl 10-17
  - **P-08** 10:30-18:00 (inskrivning/materialhämtning 10:30-11:00)
  - **F08/09** 11:00-18:00
  - **P09** 10:15-17:15

**Lunch:** Pasta Carbonara

tisdag

- **Ansvarig ledare:** Karolina Bergdahl (F10) 0708-433251
- Dagens schema:
- **P-08** 08:45-17:00
  - **Övriga lag** 09:00-16:00

**Lunch:** Pannbiff & rostad potatis

onsdag

- **Ansvarig ledare:** Fredrik Ljungkull (P10) 0729-888550
- Dagens schema
- **Alla lag** 09:00-16:00

**Lunch:** Lasagne

torsdag

- **Ansvarig ledare:** Mikael Schött (P09) 0738-622537
- Dagens schema
- **Alla lag** 09:00-16:00
  - Brandbilen kommer på besök (om de inte är på utryckning).  
Ett torrt ombyte kan vara bra att ha med...

**Lunch:** Chicken Thai

*Vi reserverar oss för ev ändringar!*



# KIF academy 2021

## några av... veckans highlights



### Anfallsträning med Mikael Boman

En allsvensk anfalls-veteran som kanske är mest känd från sin tid i Blåvitt gästar oss för ett pass med fokus på anfallsspel.

### Rörelsefokus med SISU

Idrottsutbildarna SISU föreläser och instruerar om träning med fokus på rörlighet och hur man tränar på bästa möjliga skadeförebyggande sätt.



### Bollkontroll med Victor Karlsson

Victor från allsvenska Varbergs BOIS gästar oss för ett pass med fokus på teknik och bollkontroll.

### Gästinstruktör från Priiz Academy

Iztok har en lång gedigen erfarenhet som både spelare och tränare på elitnivå. Passingsteknik & Mottag & Medtag.



### Öka hastigheten med Tanner Speed

IFK Göteborg akademis speedcoach tränar oss i reaktionsförmåga, acceleration och explosivitet.

### A-lagsträning med Benjamin Westman

KIF's seniorcoach Benjamin, som bl a varit akademitränare för GAIS tränar med de äldsta pojkgrupperna.



### Målvaktsträning med The Kepr

Årets fokus på utökad målvaktsträning har blivit en succé och finns givetvis med även under denna veckan.



### Matverkets goda luncher!

Förra årets lunchupplägg fick högsta betyg. Matverket serverar: Pasta Carbonara, Pannbiff med rostad potatis, Lasagne & Chicken Thai.



### Veckans EM-slutspel

På torsdagen gör alla deltagare upp om EM-guldet. Matchspel hela dagen kombinerat med roliga överraskningar.