

# Verksamhet inom svensk handboll

**Sedan den 9 februari 2022 är de flesta restriktioner borttagna, dock gäller fortsatt att:**

## **Stanna hemma om du är sjuk**

Stanna hemma och undvik nära kontakt med andra om du är sjuk och har symtom som kan vara covid-19. Det gäller också om du vaccinerat dig och även om du har tagit ett självtest som är negativt.

Ring 1177 om du behöver hjälp med att bedöma dina symtom eller råd om var du kan söka vård.

Om du arbetar inom vård och äldreomsorg rekommenderas du att testa dig för covid-19. På 1177.se finns information om hur testningen går till där du bor.

- [Stanna hemma om du är sjuk med symtom på covid-19](#)
- [Symtom på covid-19](#)
- [Testning för covid-19](#)

## **Särskilda rekommendationer för att skydda dig som är ovaccinerad**

Om du är vuxen och inte har vaccinerat dig bör du vara särskilt försiktig. Det innebär att du bör undvika trängsel och stora folksamlingar inomhus. Ovaccinerade som tillhör en medicinsk riskgrupp löper större risk att bli allvarligt sjuka. Risken för allvarlig sjukdom ökar även med stigande ålder.

## **Covid-19 inte längre skäl för uppskjuten match**

SHF kommer inte att handlägga och ta beslut om att skjuta upp matcher på grund av covid-19. Det blev konsekvensen när det sista undantaget från de ordinarie tävlingsbestämmelserna den 21 februari 2022 togs bort.

Lag som drabbas av sjukdom förväntas spela matchen med sina friska spelare. Lag kan fortfarande ansöka om matchändring, men ska då göra det i samförstånd med motståndarlaget.

Förening som vill ha vägledning hur den ska hantera sjukdomsutbrott kan höra av sig till:

- För allsvenskorna ned till division 2: [adam.engstrom@handboll.rf.se](mailto:adam.engstrom@handboll.rf.se)
- För SHE och Handbollsligan: kontorstid [peter.gentzel@svenskelithandboll.se](mailto:peter.gentzel@svenskelithandboll.se)