

MÅLSÄTTNING/POLICY FÖR SOLLEFTEÅ HANDBOLLSKLUBB

SHK ska vara ett föredöme för andra lag och föreningar genom att utbilda och utveckla spelare och ledare till ärliga och ambitiösa människor samt till goda kamrater, skicklig spelare och duktiga ledare.

SHK vill att alla spelare och ledare genom sitt positiva uppträdande skall skapa en fin PR för sin idrott och för Sollefteå Handboll.

SOCIALA MÅL

SHK skall, som förening, utveckla individen till ett gott socialt beteende. Föreningen skall aktivt motarbeta bruket av droger.

Alla våra spelare, samt våra ledare skall ha kravet på sig att respektera andra ledare, funktionärer, domare, motståndare samt publik och att i alla sammanhang uppföra sig på ett sådant sätt som meddelas vid säsongsupptakten.

Vi skall sträva mot och aktivt verka för att glädjen inom idrotten får en framträdande roll i vårt arbete med ungdomarna.

Vi skall sträva mot goda relationer med spelarna och deras föräldrar genom ett ambitiöst, pedagogiskt och engagerande ungdomsarbete.

Vi skall sträva mot goda relationer med skolan genom att betona för våra spelare att skolan alltid kommer i första hand samt genom att ledarna håller kontakt med skolans representanter vid behov.

Vi ska uppmuntra våra ungdomsspelare att delta i andra idrotter och därför låta dem spela färdigt den säsong som påbörjats, dvs. att spelar man fotboll ska fotbollen på hösten gå först om krock uppstår.

ÅTGÄRDER – SOCIALA MÅL

Vid varje säsongs upptaktsmöte meddelas spelare och föräldrar vår målsättning. Då, och vid varje lämpligt tillfälle, informerar ledarteamet om vad föreningen sätter bakom orden.

ÄRLIG

Uppträda just mot kamrater, ledare, förening och övriga inblandade.

AMBITIÖS

Delta vid klubbens träningar och sammankomster med största energi. Vid ev. frånvaro ska spelaren meddela sin ledare.

UPPTRÄDANDE

Spelare skall vid säsongsupptakt meddelas vilka regler som gäller vid all verksamhet i klubben. Ledarna i de olika lagen skall vara uppmärksam på oegentligheter mellan spelare och i god tid avstyra alla tendenser till okamratligt uppträdande. ”Som Du uppför Dig mot andra blir Du själv bemött” vilket innebär att ungdomarnas sociala beteende är en produkt av ledarnas föredöme.

Genom ett bra innehåll i våra gemensamma aktiviteter ger vi våra ungdomar ett vettigt alternativ till sysselsättning som berör individen både till kropp och själ..

DROGER

Genom information upplysa spelarna om konsekvenserna. Delge ungdomarna klubbens och ledarnas inställning. Inga droger är accepterad vid någon av klubbens gemensamma aktiviteter då ungdomar är närvarande.

IDROTTLIGA MÅL

Klubbens arbete skall vara inriktat på att skapa goda träningsmöjligheter och bra utbildade ledare. Ledare som stegvis med olika åtgärder skall stimulera spelarna att nå sin och lagets maximala prestationsförmåga inom ramen för klubbens verksamhet. Slutmålet är att få fram bra och allsidiga handbollsspelare, och inte minst, goda kamrater.

ÅTGÄRDER – IDROTTLIGA MÅL

Klubbens strävan skall vara, att alla ledare/tränare/ledare i varje lag skall minst ha genomgått handbollsförbundets Basutbildning.

Strävan skall vara att det finns minst en biträdande tränare i varje lag

Lagen bör bedriva någon form av träning 1 – 4 gr. i veckan. Förhållandet mellan matcher och träning skall vara så att träning alltid överväger. För de yngsta gäller träning en till två gånger i veckan och sammandrag/minicuper i för åldersgruppen, lämplig omfattning

Träningen och planeringen skall lagvis utformas med tanke på de fysiska och psykiska olikheterna för olika åldrar och lag sammansättningar.

Laget skall alltid spelas med fullt manskap. Alla som tränar skall få vara med. Spelarna skall tränas och matchas på olika platser inom laget för att erhålla ett brett handbollskunnande.

Under seriespel, fram till och med C-ungdom, gäller att alla skall få spela ungefär lika mycket.

Toppning får ej förekomma från C-nivå och nedåt. Från B-nivå och uppåt kan toppning få förekomma vid särskilda tillfällen. DM och cuper kan vara sådana tillfällen, beroende på vad laget har kommit överens om. Spelarna bör få vara delaktig i detta.

Ledarna skall meddela spelarna säsongens målsättning, ändamålet med träning och klubbens slutmål.

Under säsongens gång skall spelarna i de äldre lagen ges individuella omdömen och förslag på vad som kan förbättras och hur det kan göras.

Spelare skall följa sin egen åldersgrupp. Detta under förutsättning att det finns tillräckligt antal spelare i respektive årskull. För att träna med ett annat lag är det av största vikt att man tränar med sin årskull först. Förändringar i detta skall ske i samråd med sportansvarig/styrelsen. Vid medverkan i matcher i fel åldersgrupp skall tränaren i det laget man lånar spelare från godkänna utlåningen. I dessa fall frågar man inte om enskilda individer utan antal spelare.

Klubbens sportansvarig är ansvarig för fördelning av halltider.

MENTALA MÅL

Teknik och lek skall vara dominerande inslag för de yngre lagen.

Vårt arbete med ungdomslagen skall inriktas på att skapa självförtroende, tolerans och kamratanda hos samtliga spelare och ledare.

Vi skall övertyga ledare och spelare om att vara positiva samt att agera därefter.

Samtliga spelare skall känna ett egenvärde.

ÅTGÄRDER MENTALA

Våra ledare skall vara väl utbildade för sina uppgifter.

Utbildning och fortbildning av ledare skall ständigt pågå.

Styrelsen måste vara väl informerad och alltid stödja våra ledare.

Försök nå högsta möjliga kvalitet/kvantitet på träning och match. Att vara väl tränad medför ett stärkt självförtroende.

Vi skall skapa harmoni och koncentration inför uppgiften genom fasta och väl invanda rutiner.

Vi skall vara kompisar.

All form av kritik och tillrättavisande måste vara motiverad och framförd på ett positivt sätt.

Vi måste även lära oss att ta emot kritik.

Övertyga varandra om värdet i positiva handlingar och entusiasm inför uppgifterna.

Vi skall lära oss att uppträda sportsligt vid såväl medgång som motgång.

ÖVRIGT

Deltagande i SM-spel skall förankras hos styrelsen i god tid innan anmälan.