



SOLÄNGENS BK:S

Policy och verksamhetsbeskrivning

2023

EKLANDA



UTÖVER FÖRENINGENS STADGAR GÄLLER DENNA POLICY OCH RIKTLINJER

**Möndal Maj 2023
Solängens BK styrelse**



Innehållsförteckning

Inledning	4
1. Målsättning & Policy	5
1.1 Målsättning & Syfte	6
1.2 Tio moral och ordningsfrågor för ledare och spelare och föräldrar att leva upp till i vår förening.	7
Strategi.....	7
Vision	7
Målsättning.....	8
1.3 Tränarens och ledarens roll.....	8
1.4 Licensavgifter.....	9
1.5 Förenings och fotbollstillhörighet.....	11
2. SOLÄNGENS BOLLKLUBB:S STYRELSE 2023	11
2.1 Föreningens stadgar	12
2.1.1 Arbetsätt och grupperingar	12
MEDLEMSAVGIFTER 2023	13
2.2 Ledarutbildning.....	14
2.2.1 SPELARUTBILDNINGSPÅN	15
<i>Regler i klubbhuset.....</i>	<i>16</i>
3.1 Spelar kontrakt	16
3.1.3 FOGIS.....	16
3.1.4 SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR.....	17
3.1.5 LEDARREKRYTERING OCH SAMVERKAN.	18
4.1 IDROTTLIG VERKSAMHET	19
5.1 FÖRENINGSDOMARE:	20
6.0 ARRANGEMANG	21
7.0 ÖVRIGA ÅTAGANDE	22
8.0 EKLANDAVÄLLEN KONSTGRÄS	23
13. CUPER.....	28
14. LAGKASSA.....	29
15.0 INKÖP	30
16.0 KLUBBSHOPEN	31
17.0 INKÖPSUPPDRAG SOLÄNGENS BK	32
INTRODUKTION FÖR NYA SPELARE	35
INTRODUKTION FÖR NYA LEDARE	36

EKLANDA



Inledning

Föreningen startade 18/6 1950 i Solängens villaområde i Mölndal av Alf Skylberg. 1958

Byggdes det första klubbhuset på Lammevallsgatan 9.

Första sponsorn, Hermansons livs på Idungatan, skänkte en kvart kaffe som lottades ut och för dessa pengar handlade Alf Skylberg gröna tröjor på Ferdinand Lundqvist i Göteborg. Tolv tröjor kostade på den tiden 53:- .

Solängens mest kända spelare är Dan Corneliusson som debuterade mot Landvetter IS i södra cupen 2008.

Spelare som lyckats komma längst och bäst är Gunnar Ferm då han 1964 skrev på för IFK Göteborg.

Föreningen var bland de första i Sverige att starta damfotboll. Detta skedde 1966-67. Även denna satsning låg föreningens grundare Alf Skyberg bakom.

1973 till 1979 hade föreningen en av de största ungdomssektionerna i distriktet. Vi hade under dessa år 20 st ungdomslag i seriespel.

Ulf Olofsson är den spelare som gjort flest A-lags matcher för föreningen, över 700 matcher, han har spelat i föreningen sedan 1980.

Ove Martinsson är den enda tränaren som har tagit två seriesegrar med A-laget (1988 &1990). Ove spelade 4 A-lags matcher under 2007 och var vid detta tillfälle 59 år.

Ingvar Lomfors är den äldsta A-lagsspelaren i föreningen, 2008 stog Ingvar i mål mot Landvetter IS i södra cupen. Ingvar var då 61 år.

1996 Startade Sören Hansson samarbete med Ekländaskolan som stod på dagens grusplan detta blev starten på dagens ungdomsfotboll i Eklända.

2004 Byggdes nytt klubbhus vid Eklända grusplan vilket Ove Martinsson och Sören Hansson förhandlat fram med Mölndalsbostäders VD Lennart Oliv. 2004-04-04 erhöles nycklarna till klubbhuset.

2007 A-Laget går upp i Div 6.

2009 Ändras Solängens logga med tillägget Eklända. 2010

Föreningen fyller 60:år den 18/6.

2011 Ekländavallen får konstgräs 2012

Ekvallen färdigställs

2013/2014 En platta med baracker färdigställs bakom klubbhuset, i barackerna inreds nytt kansli och en kiosk

2015 Ett nytt A- Herrlag bildas med start i Div 7B, föreningen fyller 65 år. 2016 Ett

nytt A-Damlag bildas med start i Div 4B

2017 Solängens Bollklubb stoltserar med 18 lag i seriespel

2018 Solängens Bollklubb blir föreningscertifierade genom Mölndal stad



1. Målsättning & Policy

Den övergripande målsättningen med vår policy är att den skall vara ett levande dokument som regelbundet används vid planering och genomförande av fotbollsverksamheten i Solängens BK .

Syftet är att skapa struktur i verksamheten så att de aktiva i styrelsen och föreningens övriga medlemmar känner till vad Solängens BK står och verkar för.

Solängens BK:s policy är avsedd att vara till hjälp i arbetet med att förbättra och utveckla föreningsarbetet och fotbollen i Solängens BK. Planen för fotbollsutbildningen är att följa de riktlinjer och rekommendationer som Göteborgs Fotbollsförbund satt upp enligt spelar utbildningsmatris bilaga 1. Denna skall ses som ett hjälpmedel för våra ledare, tränare, spelare samt föräldrar; ett levande dokument för alla aktiva i föreningen.

Vi skall skapa förutsättningar för ett bestående intresse där varje spelare, tränare, förälder är välutbildade, trygg och positiv i den roll som man besitter. Då skapar Vi ett bestående intresse och alla förutsättningar för att under lång tid ge alla en möjlighet till engagemang.

Varje år skall nya och gamla ledare få ta del av en genomgång/utbildning i hur Solängen BK:s policy kan användas utifrån dess syfte av de olika delarna, detta för att skapa en gemensam grund för hur föreningslivet i Solängen BK skall bedrivas.

EKLANDA



1.1 Målsättning & Syfte

Den övergripande målsättningen med vår policy är att den skall vara ett levande dokument som regelbundet används vid planering och genomförande av förenings och fotbollsverksamheten i Solängens BK.

Syftet skall vara att alla medlemmar i föreningen har tillgänglighet till vad föreningen står för och hur det är tänkt att föreningen skall bedrivas utifrån medlemmarnas perspektiv.

1. Vi skall i Solängens BK erbjuda barn och ungdomar möjlighet att spela och utvecklas genom fotbollsverksamheten inom föreningen.
2. Vi fostrar spelarna till ansvarskännande människor som visar respekt för regler och normer både inom fotbollen och i samhället i övrigt samt till andra människor, såväl vuxna som barn.
3. Vi skapar en klubbkänsla där spelarna är stolta över Solängens BK och att de agerar på och breddvid planen som goda representanter för föreningen.
4. Genom bredd skapar vi bra förutsättning för att utvecklas i föreningen efter bästa förmåga, på den nivå man befinner sig.
5. Vi ger ledarna och spelarna utbildning som följer den spelar utbildningsmatris som SFF och Göteborgs fotbollsforbund satt upp se www.spelarlyftet.se.
6. Vi skall erbjuda alla ledare utbildning och ge dem möjligheter att ta hand om de spelare som söker sig till föreningen se www.gbgfotboll.se/utbildning/.
7. Att genom duktiga ledare och bra utbildning få så många spelare att delta så länge som möjligt.
8. Samverkan är ett nyckelbegrepp i Solängen BK:s verksamhet. Denna samverkan skall omfatta spelare, ledare, styrelse, anställda, föräldrar, medlemmar, supportere, sponsorer och samhällets institutioner.
9. Solängens BK måste ständigt sträva efter att på alla områden lära av andra för att kunna vidareutveckla sin verksamhet.
10. Beslut i Solängens BK måste bygga på dokumenterade och tillförlitliga fakta. Varje medarbetare måste inom sitt arbetsområde få möjlighet att mäta och analysera fakta av betydelse för sin verksamhet.

EKLANDA



1.2 Tio moral och ordningsfrågor för ledare och spelare och föräldrar att leva upp till i vår förening.

Att vara/ha:

- Klubbkänsla
- Ställa upp för varandra och visa hänsyn
- Ödmjuk
- Krav på ledare och spelare på lämplig nivå
- Positiv inställning på träning och match
- Discipline, ordning och reda
- Rättvis
- Öppen för kritik
- Välutbildade
- Bra uppträdande mot domare, andra ledare och spelare m.fl.

Ledarna lär ut egenskaperna till spelarna och lever upp till dem själva dvs. är föredöme.

Strategi

Det skall vara roligt att spela fotboll i Solängens BK, föreningen skall motivera och stimulera ledarna till att bedriva en bra fotbollsverksamhet. Föreningen arbetar utifrån en strategiplan som styrelsen utarbetat.

Vision

1. Att bli den största Ungdomsföreningen i Mölndal på breddfotboll i antal medlemmar 6-15 år på pojk och flicksidan.
2. Ett A-lag herrar i Division 5
3. Etablera ett Damlag
4. Ytterligare en konstgräsplan i Eklanda
5. Iordningställa alla ytor i och runt klubbhus och anläggning.
6. Klart med klubbhus NR 2
7. En teknik träningsyta 3-5 manna på gamla basketplanen
8. En större inomhushall med konstgräs i Eklanda

Föreningen arbetar utifrån en vision som styrelsen utarbetat utifrån medlemmarnas önskemål.



Målsättning

Fotbollsskola, 7-14:år

Varje åldersindelad grupp har som mål att verka, öva och lära enligt spelarutbildningsplanen så att ungdomssektionens och fotbollskolans inriktning följs. Möjlighet till spel med ett år äldre om spelaren själv vill.

15:år

Spelare kan få delta i äldre åldersklasser, möjlighet till senior fotbollsträning ges. Allt detta om det anses lämpligt och att han/hon själv vill.

16:år

Få fram spelare till A-trupp, försöka vinna de tävlingar man deltar i. Utbilda spelarna så att de är fotbollsmässigt grundutbildade inför A-truppsåren. möjlighet till A-lags spel.

1.3 Tränarens och ledarens roll

Ledaren och tränare har ett stort ansvar när det gäller att vara goda föredömen för vad som gäller moral och uppträdande mot varandra. Ledarna skall föregå med gott exempel. Ledarna ska tänka på att barnen inte gör som vuxna säger, utan att de gör som vuxna gör. Det är av stor vikt att skapa gott klimat i den grupp man har ansvar för och att tidigt ge spelarna normer, ordningsregler samt att sätta gränser. Ledaren och tränaren ska också förmedla goda värderingar där nyckelord som ansvar, hänsyn, respekt och omdöme ska stå i centrum.

1. Samla spelarna vid en bestämd plats när träningen börjar.
2. Inför träning och match tänk igenom vad du bör ta upp. Uttryck dig enkelt och tydligt vid övningarnas start.
3. Presentera övningarna genom att visa med hjälp av taktik tavla, koner eller någon spelare. Det är lättare att se än att bara lyssna.
4. Använd fotbollstermer vid träning och match
5. Visa tålamod, om en övning ej fungerar beror det på att den kanske är för svår. Byt övning eller förenkla.
6. Det är tränaren/ledarens ansvar att allt material plockas in efter träning och match.
7. Omklädningsrum och material rum skall städas ur och låsas.
8. Ge mycket beröm! Visa att du bryr dig om alla spelare.
9. Tränare skall delta i Solängens BK:s ungdomsledarträffar.
10. Tränaren rekommenderas att gå utbildningar som erbjuds av Solängens BK.
11. Tränare/ledare skall genomföra föräldrträffar, där Solängens BK verksamhetsplan presenteras.
12. Tränaren/ledaren skall föra närvarostatistik via laget.se.



1.4 Licensavgifter

Vilka behöver licens?

Enligt Svenska Fotbollsförbundets bestämmelser måste alla spelare ha en spelarlicens från och med det år han/hon fyller 15 år för att få spela fotboll i en förening.

Hur bär man sig åt för att få en licens?

När spelaren bestämt sig för vilken klubb han/hon vill tillhöra så kommer en representant för klubben att be spelaren och spelarens föräldrar/målsman att skriva under ett intyg som ger klubben rätt att ansöka om en spelarlicens för spelaren.

Observera att för att intyget skall vara giltigt måste spelarens föräldrar/målsmän också skriva under intyget.

Efter att intyget är undertecknat skickar föreningen in uppgifter till Folksam (som administrerar Svenska Fotbollsförbundets spelarregister) och föreningen får därefter en bekräftelse på att spelaren är licensierad.

Det undertecknade intyget skall förvaras hos klubben. Intyget skall uppvisas för Svenska Fotbollsförbundet om så krävs.

Spelarna får ingen personlig licens utan uppgiften att licensen är giltig och förvaras hos föreningen.

När skall licensen vara klar?

För att spelaren skall få representera föreningen i serie- eller cupmatch måste spelaren ha licens. Det innebär att spelarens licens skall vara klar i samband med föreningens första tävlingsmatch för säsongen och då absolut senast tre dagar efter matchen.

Hur länge gäller licensen?

Licensen gäller för ett år i taget under perioden 1/4-31/3. Licensen förlängs med ett år i taget och förening och spelare avgör tillsammans om licensen skall förlängas. Inget nytt intyg behövs för att förlänga licensen.

Vad innebär det för spelaren att ha licens?

En spelare som har licens får delta i tävlingsmatcher i fotboll.

Observera att spelare enbart får spela matcher i den förening som spelaren har licens hos.



Vad händer om spelaren vill byta klubb?

Om spelaren vill byta klubb krävs att spelaren, den gamla och den nya föreningen skriver på Svenska Fotbollsförbundets övergångsblankett.

En övergångsanmälan upprättas i Fogis, detta sker elektroniskt. Licensen flyttas automatiskt över till den nya föreningen när svenska Fotbollsförbundet har godkänt övergången.

Om föreningarna är överens om att spelaren får byta klubb kan spelaren bli spelklar för sin nya förening efter en vecka från ankomstdatum hos Svenska Fotbollsförbundet.

Om föreningarna inte kan komma överens får spelaren byta klubb efter ett år.

Spelaren har då rätt att spela kvar i sin gamla förening fram till dess spelaren blir spelklar för sin nya klubb. Föreningarna kan ta upp nya diskussioner när som helst om man kommer överens om klubb byte kan spelaren bli spelklar för sin nya förening med omedelbar verkan.

Hur ser spelarens försäkring ut?

Alla spelare som har licens är automatiskt försäkrade i enlighet med särskilda villkor som gäller för skador m.m som spelare kan drabbas av i samband med fotbollsaktiviteter.

Föreningen betalar in en lagförsäkringsavgift när man anmäler laget till serien.

Försäkringen (som betraktas som en relativ enkel basförsäkring) gäller alla spelare som deltar i laget såväl i matcher som på träningar. Vid resor till och ifrån matcher eller träningar, såväl Sverige som utomlands.

Om ni vill ha mera information om gällande försäkringsvillkor kan ni vända er till er förening eller till Folksam Idrottsenhet, tel: 08-7726000.

Övrig information om licenser eller spelarövergångar, kontakta Svenska Fotbollsförbundets övergångsavdelning, tfn 08-735 95 80.

Förslag på hur ett intyg kan utformas finns på Göteborgs FF hemsida. Ovan text

hämtad från Svenska fotbollsförbundet, tävlingsenheten.



1.5 Förenings och fotbollstillhörighet

Solängens Bollklubb tillhör Göteborgs fotbollsdistrikt.

Zon:Södra inklusive Mölndalsalliansen där vår ordförande eller ungdomsansvarig deltar vid Mölndalsalliansens möten.

2. Solängens Bollklubb:s Styrelse 2023

Ordförande Peter Lauenstein

Kassör Adam F Lauren

Sekreterare: Fanny Siggelin

Flickansvarig:

Johanna Larsson

Pojkansvarig:

Markus Pregmark

Revisor: Håkan Linder

Valberedningen: Carina Lauenstein & Felix Lauenstein

Agenda för styrelsemöte

- * Kansli/ekonomi
- * Intäktsguppen
- * Fotbollsansvarig
- * Ledarskap- och utbildning
- * Arrangemang
- * Anläggningar
- * Sponsring
- * Samverkan

Styrelsemöte hålls 5 söndagar under året enligt verksamhetsplan.



2.1 Föreningens stadgar

Solängens BK följer Riksidrottstyrelsens normstadgar dessa ligger på hemsidan www.laget.se/solangen/dokument

2.1.1 Arbetsätt och grupperingar

Styrelsen arbetar utifrån rollfördelning där varje styrelsemedlem besitter mer kunskaper inom vissa områden, för att underlätta arbetet med information har dels arbetsuppgifterna fördelats enligt ett arbetsschema GANT som går igenom vid valda styrelsemöten, allt som dokumenteras förvaras i en gemensam map i google drive där alla styrelsemedlemmar lätt kan komma åt de dokument som efterfrågas.

En verksamhetsplan med Vision och strategi har tagits fram tillsammans med Sisu, denna sträcker sig fram till 2020.

Föreningen arbetar med Breddfotboll, illustreras genom nedan bild:



Vilken klass lagen väljer att placera sina lag i avgörs av vilken nivå spelarna står och hur många spelare man har i laget, det går att anmäla ett lag i klass 2 och ett lag i klass 3, det går även bra att låna in spelare från ett år äldre kull samt ett år yngre kull.



Medlemsavgifter 2024

Medlemsavgiften är det som utgör den ekonomiska grunden för all ideell verksamhet, även så hos Solängens BK. Medlemsavgiften betalas årsvis och det är på årsmötet medlemsavgiften bestäms av föreningens medlemmar tillsammans med styrelsen.

Följande medlemsavgifter antogs vid föreningens årsmöte 2016/17.

2024 års medlemsavgifter enligt nedan:

Stödmedlem: 100Kr

Ledare: 100Kr exklusive overall

Studerande: 900Kr

3 - Manna fotbollsskolan: 800Kr (300kr medlemsavgift+ 500kr träningsavgift)

5 - 7 Manna: 1200Kr (300kr medlemsavgift + 900kr träningsavgift)

9 - 11 Manna: 1600Kr (300kr medlemsavgift + 1300kr träningsavgift)

Senior: 2100Kr (300kr medlemsavgift+ 1800kr träningsavgift)

Senior student: 1200kr (300kr medlemsavgift+ 900kr träningsavgift)

Familjeavgift: 2200Kr (600kr medlemsavgift + 1600kr träningsavgift)



2.2 Ledarutbildning

För att kunna erbjuda bra träning måste ledarna ha goda kunskaper.

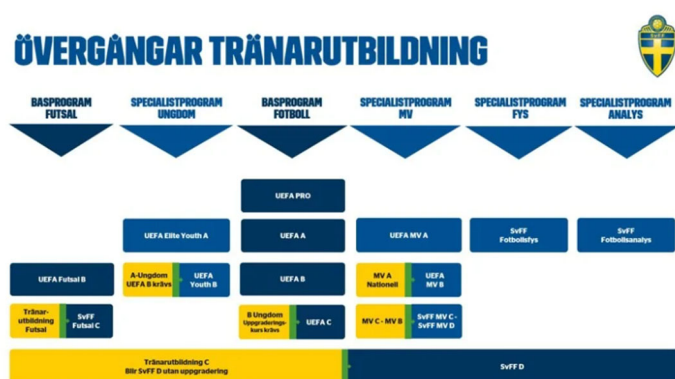
Ledarutbildningen är en garanti för att ledarna har rätt kunskaper. Alla ledare skall ha genomgått utbildning i S2S samt Gbg:s fotbollsförbunds utbildningsstegen.

Utöver nedanstående arrangeras också ett antal interna utbildningar.

För detta ansvarar Peter Lauenstein som är certifierade att hålla utbildning i C- diplom och B-diplom ungdom samtliga nya ledare skall genomgå utbildning i 3 manna fotboll.

Från och med 2023 så arbetar Gff.s fotbollsförbund med gemensamma utbildningar genom akademiklubbar ÖIS, Qviding, IFK Göteborg, Häcken

Nya Utbildningsstegen ser ut enligt nedan:



Övriga kurser

Tejp kurs om det är aktuellt att tejp spelare (ej i för unga år).

Skadepålägg lämpligt då behov finns.

Träning och tävlingspsykologi

Tänk på:

Att alltid utbilda och utveckla dig själv som ledare och tränare. Följ fotbollsdebatten och var intresserad av nya id'eer.



2.2.1 Spelarutbildningsplan

Som stöd till föreningens ledare och som en kvalitetsgaranti för att alla spelare i Solängens bollklubb får en fullvärdig fotbollsutbildning har en spelarutbildningsplan med tillhörande Moment plan upprättats.

Spelarutbildningsplan bygger på Fotbollens Hemligheter eller S2S som den också kallas. *Fotbollens Hemligheter* är ett utbildningspaket med en pedagogisk metod (KAFFE: K=Koncentration, A=Avslappning, F=Föreställning, F=Förstärkning, E=Egen utveckling), Instruktionsbok eller via hemsida rekommenderade övningar för olika åldrar. Övningarna studeras tillsammans med spelarna innan man sedan i praktiken utför dem. Varje lag skall ha tillgång till inloggning. Fotbollens Hemligheter används vid alla våra fotbollsskolor.

Moment planen stipulerar förutom vilka moments som tränas i vilka åldrar även rådgivning kring spelsystem för 5-, 7-, 9- och 11-manna spel.

För att främja en god kvalitet på träningar och övningar rekommenderas dessutom:

- En öppen dialog med andra tränare i andra åldersgrupper. Utnyttja erfarenheter.
- Möjligheten att ärva träningsprogram och övningar från föregående årskullar. Detta kräver att träningar planeras och dokumenteras. Eventuellt anordnas träffar där man utbyter erfarenheter.
- Fortbildning. Föreningen anordnar varje år fortbildning för ledarna med något aktuellt tema.

Tips på andra bra övningar fås genom de olika ledarutbildningarna och dess kurslitteratur

EKLANDA



Regler i klubbhuset

Följ rekommenderade anvisningar och se till så det är rent och snyggt efter er för allas trevnad.

3.1 Spelar kontrakt

Styrelsen beslutar tillsammans med fotbollsgruppen vad som skall gälla i denna fråga.

3.1.1 Arvodering

Föreningen är ideell

3.1.2 Hemsidan: www.laget.se/solangen

Administreras av Peter Lauenstein går igenom och uppdateras kontinuerligt

3.1.3 FOGIS

Styrelsen beslutar vem som skall ha tillgång till detta.

Samtliga administrativa ledare för 7,9 och 11 manna lag skall ha tillgång till inloggning. Anmälan görs av ansvarig i styrelsen till Göteborgs fotbollsförbund.

För 11 manna matcher gäller elektronisk laguppställning, lämnas inte denna till domaren kan en avgift på 100Kr debiteras på laget.



3.1.4 Samarbete med andra föreningar.

Vid sammanslagningar av olika årskullar och samarbete med andra föreningar skall följande beaktas:

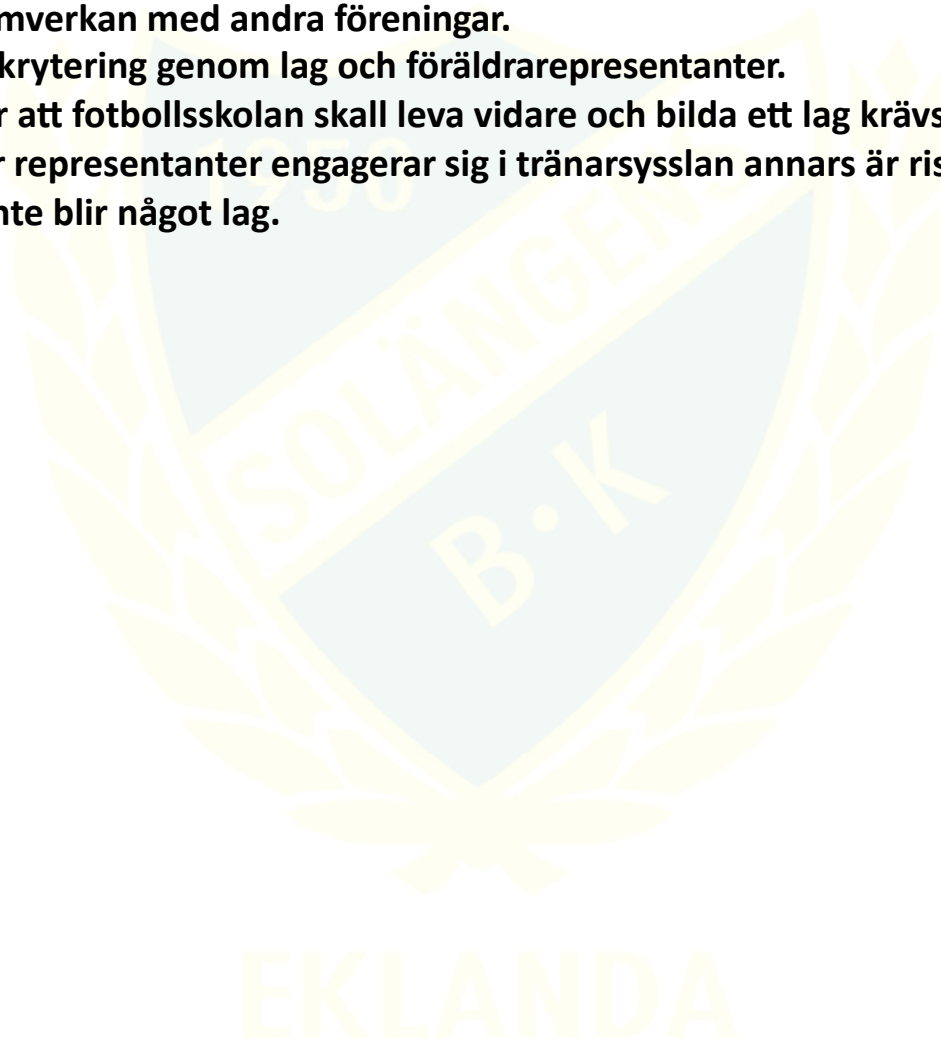
- Vi skall vara lyhörda för vilka behov som föreligger för respektive åldersgruppering.
- Styrelsen och fotbollsansvarig skall tidigt informeras samt sköta förhandlingarna.
- Personliga kontakter är värdefulla men enskilda ledare skall inte sköta förhandlingarna om de ej har fått fullmakt från styrelsen.
- Firmatecknare och fotbollsansvarig är de personer som har rätt att teckna avtal med de berörda föreningarna.
- Vårt första val av samarbetspartner på flicksidan är IF Mölndal Fotboll.
- Vårt första val av samarbetspartner på pojksidan är Fässbergs IF
- Egna möten inom föreningen med ledare, spelare, föräldrar och styrelse skall ske innan möte med samarbetspartner / förening.
- Skriftliga avtalsförslag redovisas till styrelsen, mall för samarbete finns att ladda ner från GFF:s hemsida.
- Gemensam laganmälan skall genomföras innan V:04.

EKLANDA



3.1.5 Ledarrekrytering och samverkan.

1. **Unga ledare som finansieras genom SISU krav att ledaren är mellan 18-25:år.**
2. **Samverkan med andra föreningar.**
3. **Rekrytering genom lag och föräldrarepresentanter.**
4. **För att fotbollsskolan skall leva vidare och bilda ett lag krävs att föräldrar representanter engagerar sig i tränarsyslan annars är risken att det inte blir något lag.**



4.0 Ledarlista:

Se under varje lag på laget.se/solangensbk

4.1 Idrottslig verksamhet

Solängens BK har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt att med särskild målsättning att värna om kamratskap och solidaritet, att förebygga ett inaktivt vuxenliv och så småningom också kunna tjäna som ett bättre alternativ till en ungdomstillvaro på gator och torg.

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psyksikt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- Alla skall ha lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter att bli behandlade med respekt oavsett kön, ålder, etnicitet, funktionshinder, sexuell läggning religiös eller politisk uppfattning. Ledorden är allas lika värde, respekt, omtanke och trygghet.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- Den ger alla som deltar kamratlig och trygg social gemenskap.

Föreningscertifiering

Solängens Bollklubb är en certifierad förening och vi har tagit fram följande policydokument och handlingsplaner som vi arbetar efter:

Handlingsplan mot mobbning, kränkningar, diskriminering och sexuella trakasserier se hemsida
ANDT- policy och handlingsplan (se hemsida) Policy för
jämfördhet och mångfald (se hemsida) Policy för
demokrati och delaktighet (se hemsida) Utbildningsplan
(se hemsida)



Ökad demokrati och delaktighet

Solängens Bollklubb strävar efter ökad demokrati och delaktighet i föreningen. Medlemmar i styrelsen och arbetsgrupper uppmuntras till att gå handledarutbildning genom föreningens föreningsutvecklare.

(se under policydokument på laget.se/solangensbk/dokument)

5.1 Föreningsdomare:

Föreningsdomare har tagit del av Göteborgs domarförbunds utbildning. En

föreningsdomarlista finns under www.laget.se/foreningsdomare

Ovanstående föreningsdomare skall kontaktas i ordningsföljd, ett fast arvode utgår med 50:-/match 5 Manna fotboll och 100:-/match 7 Manna fotboll.

Arvode betalas kontant till domaren efter matchen (från lagkassa).

OBS! Alla Hemma matcher skall lämpligen dömas av en utbildad föreningsdomare, domaren skall ha svart tröja och klocka samt visselpipa.

I materialrummet finns tillgång till domartröjor

OBS! Tänk på att domaren dömer matchen efter hur Ni supportrar och uppträder vid match ... se därför alltid till att hjälpa dem med så mycket som möjligt och tänk på fair play.



6.0 Arrangemang

Varje år försöker Solängens BK och lagen följande:

- Solängendagen
- Loppmarknad/Midsommarfirande
- Avslutning på sommaren
- Avslutning på hösten
- Ledarträffar
- Ledarutbildning
- Fortbildning
- Ev. tränarträffar med fokus på erfarenhetsutbyte.
- Ledarresa

Interna och externa arrangemang inom Solängen skall verka för att ökad klubbkänslan, profilera föreningen på ett positivt sätt samt ge möjligheter till en ekonomisk vinst för verksamheten. Alla utbildningstillfällen ger bidrag från Sisu, rapportera alltid alla sammankomster till Utbildningsansvarig/föreningsutvecklare.

6.2 Organisation och ansvar

För de arrangemang som föreningen genomför ligger ansvaret för respektive arrangemang fördelat på ledare och föräldrar enligt följande:

Aktivitet	Deltagare	När	Planeringsorg	Genomförande	Övrigt
Solängen dagen	Alla	September	Ledar/föräldrarep	Ledare föräldrar och	Styrelsen informerar
Loppmarknad	P13-P15	Påsklov	Ledare	Ledare	
Fotbolls- och	P9-P14	Juni	Föreningsutvecklare	Ledare och	Föräldrar
Talangskola			e	föreningsutvecklare	sköter marktjänst
Sommarcupen	P12	Aug	Föräldra rep	Föräldrar	Försäljning, lotteri, etc.
Ledarresa	Ledare	Aug	Ledare/Föräldra rep	Föräldrar	Försäljning, lotteri, etc.
Avslutningen	Alla	Nov	Ledare/Föräldra rep	Föräldrar	2 rullande årskullar/år arrangerar



7.0 Övriga åtagande

Idrotts-och Hälsocertifiering

Solängens BK är en certifierad Idrotts-hälsoförening

Idrott – och hälsocertifiering är indelade i olika områden och det finns fem certifierings områden som Solängens bollklubb arbetar inom.

- Utveckla det drogförebyggande arbetet (ANDT) föreningen är certifierad.
- Noll tolerans för fysisk och psykiskt våld. (Sexuella trakasserier certifierad).
- Ökad jämställdhet och mångfald.
- Ökad demokrati och delaktighet.
- Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Föräldrarollen

Som förälder till ett föreningsaktivt barn är du också en del av föreningen. Din ideella medverkan är en förutsättning för att föreningen och dess arrangemang skall fungera.

Förutom att ledare och tränare tillsätts från föräldragruppen så behövs medverkan från föräldrarna vid föreningens arrangemang såsom Solängen dagen, utvändigt arrangemang runt klubbhuset, avslutningen och midsommarfirande.

Bollkallar

Vid hemmamatcher ska varje åldersgrupp (P10-P13) ställa upp med minst 4 "bollkallar" och 2 ledare som kan hjälpa till vid entrén enligt rullande schema

Lagens arbetsinsats

Intäktgruppen har möjligheten att engagera de äldre pojklagen (P12 och uppåt) i olika typer av arbetsinsatser. Exempel på sådan arbetsinsatser kan var inventering eller lottförsäljning.



8.0 Eklandavallen Konstgräs

Sköts och underhålls av Mölndals kommun, vid eventuella fel kontakta styrelsen.

Ekvallen sköts av föreningen och mark arrenderas av Mölndals kommun.

Föreningen har 2 St 5 Manna mål som köpts in för egna medel samt 6 st 3 Manna mål som finns i materialrummet.



9.0 Till Solängens BK:s fotbollsföräldrar (Överlämnas till förälder för genomgång med spelaren).

ATT VARA FOTBOLLSFÖRÄLDER är i bland det roligaste som finns. Solängens BK välkomnar alla föräldrar att delta efter egen vilja och förutsättning. Du får möjligheten att följa ditt barn på nära håll på träningar och matcher och fotbollen kan fungera som en naturlig mötesplats för alla i samhället, såväl vuxna som barn.

IBLAND KAN DET VARA JOBBIGT att vara fotbollsförälder. Idrottslivet innebär både segrar och förluster. Man vinner inte alla matcher och givetvis är det tillåtet att förlora. Man lär sig många gånger mera av en förlust än av en vinst och barn tar aldrig en förlust lika hårt som vuxna. De glömmer fort och ser framåt i stället. Trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen. Det är intresset och engagemanget som är det viktiga och inte prestationerna! Ställ inte för höga krav.

MAMMA OCH PAPPA ÄR FÖREBILDER. Respektera alltid domaren, motståndarlaget och tränarna. Det är viktigt att vi tänker på vad vi säger och stöttar och peppar alla i laget på ett positivt sätt. Överlåt coaching åt ledarna.

FÖRÄLDRARNA BEHÖVS I VERKSAMHETEN. Hjälp ungdomarna att planera inför träningar och matcher så att de har med sig rätt utrustning och kommer i tid. Följ gärna med och visa ditt intresse. Prata om hur det har varit. Fokusera på att det är viktigt och roligt att röra på sig och att fotbollen i sig – inte bara resultatet eller - "vann ni?".

En spelare gör inget lag, men ett lag gör en spelare.

TILLSAMMANS SKAPAR VI EN BRA UNGDOMSVERKSAMHET FÖR DITT BARN OCH VÅRA UNGDOMAR I SOLÄNGENS BK I EKLANDA.

KAN DU HJÄLPA TILL MED NÅGOT??? HÖR AV DIG TILL DITT BARNES LEDARE ELLER DIREKT TILL SOLÄNGENS STYRELSE. KONTAKTPERSONER FINNER DU PÅ VÅR HEMSIDA: WWW.LAGET.SE/SOLANGEN



10. **Spelarmall** (Överlämnas till förälder för genomgång tillsammans med spelaren).

Spelarna är en oerhört viktig del i Solängens BK:s verksamhet och det finns riktlinjer och regler att följa. Spelarna ansvarar själv för den egna utvecklingen. Spelarna skall vara införstådda med att de står under ständig utveckling och att det är upp till dem själva hur långt de når i fotbollskarriären. Ledarna i föreningen finns som hjälp för spelarna så att dessa kan utvecklas så bra som möjligt. Det är därför viktigt att spelarna lyssnar på ledarnas instruktioner och litar på deras kunskaper.

Ledarna är ytterst ansvariga när det gäller träningen. De är även ansvariga för vilka och hur mycket spelarna spelar under matcher. Däremot har alltid spelarna och föräldrar alltid rätt att få en förklaring till ledarnas val vid träning eller match. Då måste de vara beredda på att få ett sanningsenligt svar. Spelarna representerar föreningen i alla sammanhang och skall då uppföra sig på ett sätt som överensstämmer med vår policy.

Träning och match

Spelarna skall infinna sig på utsatt tid för samling vid träning och match. Om förutsättning finns på idrottsplatsen bör varje spelare duscha efter träning och match. Spelarna skall visa respekt och ha en positiv inställning till domare, med- och motspelare. Om en spelare vid något tillfälle inte kan delta på träning eller match bör han/hon meddela tränaren/ledaren i god tid.

Personlig utveckling

Kommer genom positiv kritik, träna gärna extra själv för att utvecklas tillsammans med andra.

Spelare som är tidigt utvecklad sin åldersgrupp skall erbjudas att träna med en äldre åldersgrupp. Spelarna skall fortfarande tillhöra sin åldersgrupp och i första hand spela sina matcher där.

I de fall då åldergrupper är för få deltagare skall hela ålderskullar erbjudas spel tillsammans med äldre årskullar.

I vissa fall har Solängens BK tillsammans med IF Mölndal Fotboll flicksida slagit ihop två årskullar på grund av för få deltagare, detta samarbete har visat sig bli mycket framgångsrikt, och spelare och ledare har utvecklats på alla fronter tillsammans .



11. Laganda (Överlämnas till förälder för genomgång tillsammans med spelaren).

Omklädning & dusch

All omklädning sker gemensamt. Ledarna byter om tillsammans med spelarna. Föräldrar, spelare informeras om varför, (hygien, medicinskt och gemenskapen). I omklädningsrummet finns extra handdukar om någon skulle glömma detta.

Kring aktiviteter

Laget skall under säsongen genomföra gemensamma (spelare, ledare och föräldrar) kring aktiviteter. Gemensam avslutning både sommar och vinter. En aktivitetshelg med Bowling, bad, brännboll o.dyl, lägga in andra idrotter i planeringsschemat, föräldralista med namn och telefonnummer skall finnas tillgängligt.

Känd fotbollsprofil

Bjuda in känd fotbollsprofil som skall betona vikten av laganda. Tag hjälp av kansliet eller seniorlagets tränare. Målsättning att alla lag i föreningen skall ha en fadder från föreningens seniortrupp. Fadder skall också fungera som mentor för viss träningslära. En från dam -och herrlaget på varje åldersgrupp.

Lagets laganda

Spelarna skall utforma några korta punkter som representerar laget laganda. Gemensam laganda affisch som alla spelare, föräldrar och ledare skriver under. Viktigt !!!! att alla punkter är positiva.

Klubblokalen

Rökförbud gäller i Solängens BK:s alla rum i klubbhuset. Detta skall även gälla i direkt anknäring till klubbhuset. Alla skall ta av sig sina fotbollskor innan man går in i klubblokalen och omklädningsrum. Detta gäller även vid bortamatcher. En skolinje skall respekteras i alla omklädningsrum och klubblokalen man använder. Regeln gäller även föräldrar. Omklädningsrummet skall alltid städas efter träning och match. Spelarlista för material ansvar bör även innehålla ett städansvar för varje åldersgrupp. Ställ alltid i ordning efter Dig när Du lämnar ditt klubbhus. Reglerna gäller för alla. Alla ledare skall våga säga till spelare som bryter mot reglerna oavsett vilket lag som spelar.

Utrustning

Respektera övriga Solängens BK:s lags utrustning, undvik att "låna". Ledaren bör skaffa sig ett extraförråd av träningsutrustning. Efter varje träning och match räkna in utrustningen. Informera spelarna om kostnaderna. All matchutrustning märks upp innan säsongstart. Skapa ett fungerande system för gemensamt ansvar av match – och träningsutrustning. Spelarlista med materialansvar. Låta spelare lägga "gubbe" efter varje match. All matchutrustning skall till tvätt med korrekt ifyllt tvättlista. Placera tvättlistan i fack utanpå skåpet. Räkna noggrant utrustningen som skall till tvätt. Spelarna skall alltid använda Solängens BK:s matchutrustning. Informera spelare och föräldrar.



12. Rent spel (Överlämnas till förälder för genomgång tillsammans med spelaren).

Det skall vara kul att spela fotboll

- För samtliga ledare måste detta finnas med i alla moment.
- I Solängens BK toppas inga 7-manna lag.
- Som ledare bör Du alltid försöka utveckla ditt ledarskap via utbildning och samarbete med övriga ledare.
- Låt spelarna vara med och bestämma i många frågor.
- Tvinga aldrig någon att spela fotboll eller delta i andra aktiviteter.

Vi skall lära oss att acceptera domslut.

- Samtliga 7-manna ledare i Solängens BK skall genomgå förenings domarkurs.
- Lär spelarna de enklaste reglerna.
- Uppträd lugnt och harmoniskt i din ledarroll.

Med stolthet våga vara föredömen och uppträda reko och schyst mot domare, motståndare och lagkamrater.

- Använd din domarroll i 7-manna fotbollen att påverka och ändra attityder.
- Lär spelarna be om ursäkt efter en incident.
- Uppmuntra de spelare som visar bra attityder.
- Hälsa alltid på domaren och motståndarnas ledare innan match.

Vi tackar alltid motståndare och domare efter matchen.

- Gör proceduren till en självklarhet, kort och korrekt.
- Undvik att diskutera domarens bedömningar i närheten av dina spelare.

Förebygga och aktivt motarbeta bestraffnings ärenden vid match.

- Diskutera med spelarna inför säsongen vilka förhållningsregler ni skall ha vid match.
- Använd statistik från föregående säsong, kommande säsong bör innehålla x% färre bestraffnings ärenden.



13. Cuper

I Solängens BK börjar vi spela Cuper när Vi är 7år, föreningen står för en vintercup (inomhus) och en sommarcup (utomhus), vill laget delta i mer en dessa cuper får man självklart göra detta men då är det laget själva som står för anmälningsavgiften.

Rekommenderade cuper är: (Utomhus & Inomhus)

Cuper för Solängen lagen								
Sommar		Anm.Kostnad	När	Flick	Pojk	Plan	Not	Hemsida
Ö-bollen	Ökerö	1600	1-juni	X	X	Konstgräs/Natur	2011/2012/2013	Ö-bollen – Ungdomscupen i Göteborgs skårgård (obollen.se)
Gothia cup	Göteborg	4000		X	X	Konstgräs/Natur	Subventioneras ej av Solängens BK	Världens största fotbollscup - Gothia Cup
Klas Ingessonns Minnes cup	Ödeshög	1000/500	1-2Juli	X	X	Natur	P13/F13/P11/F11/P/F7	Klas Ingessonns Minnescup - Svenskallag.se
Fässbergs sommarcup	Möndal	350/750/1000	19/20-Aug	X	X	Konstgräs	2016/2017/2014/2015/2011/2012/2013	Sommarcupen 2023 Fotbollscup (cupmate.nu)
Ytterby cup	Ytterby	1000	1-2 April	X	X	Konstgräs	P11/F11/P13/F12/P12/F13	Ytterby Idrottsällskap (ytterbyis.nu)
Ålborg city cup	Ålborg	1700	17/5-21/5-Maj	X	X	Natur	F10/F12/F14/P10/P11/P12/P13P14	Ålborg City Cup 2023 Fotbollscup i Danmark - OLKA Sportresor
Borås Arena Cup	Borås		September	X	X	Konstgräs	Vi brukar delta med et lag flickor & Pojkar	Norrby Idrottsförening - Cuper (norrbyif.se)
Arvika Cup	Arvika	2250	16-18 Juni	x	x	Natur	F10/P10 och senare 500Kr deposition	Allmän information (cups.nu)
Eskilscupen	Helsingborg	1500	3/8-6/8	X	X	Natur		Avgifter (eskilscupen.nu)
Quality cup	Vänersborg	2750	30 Sept-30 Okt	X	X	Konstgräs	(9) manna cup F/P 12 år	Quality Hotel Cup 2022 (archived) (procup.se)
Forward cupen	Örebro	1500-3500	inställd	X	X	Natur	P10/P11/P12/P13/F10/F11/F12	Forwardcupen » Klassindelning
Vinter		Anm.Kostnad	När	Flick	Pojk	Plan	Not	Hemsida
Ö-bollen	Ökerö	1300	1-jan.	X	X	Konstgräs/Natur	9-15 år	Ö-bollen – Ungdomscupen i Göteborgs skårgård (obollen.se)
Torslanda Futsal Cup	Torslanda	1500	Okt/Nov	X	X	Inomhus	F10/F11/P10/P11	www.torslandafutsalcup.se
Lucia Cupen 2022	Möndal	350/750/1000	9-11 Dec	X	X	Inomhus	P/F15/16/17/13/14/11/12/13	www.fassbergsif.se
IFK Göteborg Futsal Cup 2023	Lundbystrand	500/700	14-15 Jan	X	X	Inomhus	F10/11/P10/11	https://www.orocup.se/cup/35245.htm

EKLANDA



14. Lagkassa

Laget skall bygga och ansvara för en egen lagkassa, en kassör tillsammans med lagledaren/tränare skall ansvara för attest och uttag ur lagkassan. Ett eget lagkonto skall öppnas på bank. Alla pengar som laget får in till lagkassan tillfaller laget. Redovisning av lagkassan skall ske till laget/föräldrarna 2 ggr per år och en gång per år till Solängens BK:s styrelse. Lagkassan bör inte överstiga 20.000:-.

14.1 *Träningskläder och spelarmaterial.*

Föreningen har skrivit samarbetsavtal med Intersport. Allt material skall följa föreningens riktlinjer och policy. Material kan beställas genom Intersport/Solängens hemsida.

<http://intersportteamvast.jetshop.se/solangens-bk>

14.2 *Introduktion*

Respektive tränare/ledare ansvarar för att nya spelare och föräldrar introduceras i föreningen och informeras om föreningens organisation, stadgar och policy. **Se sida 34,35**

Ledare för nya åldersgrupper ingår i ett slags mentor system, där ledarna i åldersgruppen över ansvarar för att de nya ledarna blir introducerade på ett bra sätt. Detta omfattar gemensamma träningar, möten och planering.

Målsättningen är att varje ny ledare under första året ska genomgå en intern introduktionsutbildning en presentation av föreningens rutiner och styrdokument görs. Utdelning av Solängens Policy, Riktlinjer och Verksamhetsbeskrivning samt Spelarutbildnings plan ger ledaren en flygande start. Introduktionsutbildningen brukar vara i november.

Styrelsen ansvarar för att nya styrelsemedlemmar, sektionsmedarbetare och tränare/ledare introduceras och informeras om föreningens organisation, stadgar och policy.

14.3 *Fördelning av träningstider Eklandavallen*

Fördelning av träningstider sker två gånger/år vid ledarmöte där varje lag är representerade.



15.0 Inköp

Inköp av varor, tjänster och material

Vid inköp av varor, tjänster och material ska alltid ett inköpsuppdrag upprättas, med angivande av leverantör, vara/tjänst, antal, pris och eventuellt betalningsvillkor och leveransvillkor. Blankett för inköpsanmodan finns i Inkösuppdrag Solängens BK sid35.

Inkösuppdraget ska alltid godkännas av resp. sektionens ansvarig.

Stadium - ny leverantör av sportutrustning till Solängens BK

Från och med januari 2023 och tre år framåt använder vi Stadium som leverantör av all sportutrustning och kläder. Vår klubbshop finns på nätet [Solängens BK Fotboll på stadiumteamsales.se](https://solangensbk.se/stadiumteamsales.se)

Här kan alla medlemmar beställa utrustning som ingår i Solängen BK:s klubbshop. All utrustning i klubbshopen och med Solängens BK:s tryck kommer att vara enhetlig. Vi kommer i första hand att använda kläder och skor från Nike. Större inköp som gäller hela eller delar av ett lag skall hanteras av ansvarig ledare.

För medlemmar

Alla medlemmar i Solängens BK har bra förmåner genom att handla hos Intersport. I alla Stadium butiker får vi 10-20% rabatt på alla varor. Dessutom en års bonus som beräknas utifrån hur mycket du handlar. Som medlem får vi också förtur till rea och andra special arrangemang. Två gånger varje år kommer vi också att bli inbjudna till ett butikerbjudande där vi får 20% rabatt på alla varor i butiken, inklusive rea varor. För att som medlem i Solängens BK få tillgång till dessa medlemsförmåner skall du registrera ett nytt Stadium teamsales- kort.

För lagansvariga

Inköp av utrustning till ledare och laget som skall betalas av föreningen skall ske på Stadium Mölndal. Den som beställer utrustning skall göra det med ett Inkösuppdrag Solängens BK sid 35. Rekvisitionen skall vara godkänd av Peter Lauenstein för 5- och 7-manna lagen eller **Peter Lauenstein** för övriga lag och sektioner. Utprovning av storlekar etc. kan göras i Mölndalsbutiken Flöjelbergsgatan.

Bevakning så att utlovade leveranstider följs utförs av beställaren.



16.0 Klubbshopen

Klubbshopens sortiment och priser framgår hemsida:

Solängens BK Fotboll på stadiumteamsales.se

Föreningens egna resurser

Kan behov täckas genom föreningens egna resurser ska dessa i första hand utnyttjas.

Kostnadsersättning

Kostnadsersättning för domarkostnader och andra utlägg erhålles av föreningens kassör mot att anvisad blankett för kostnadsersättningar ifylls. Se bilaga 2

Samtliga kostnader skall undertecknas och godkännas av ansvariga i styrelsen.

Förskott

Förskott för betalning av domare o.d. kan erhållas från kassören. Kvitto skall snarast inlämnas till kassören för reglering av förskottet.

Rekommendationen är dock att i 1:a hand göra ett eget utlägg och att i efterhand inlämna en kostnadsersättningsblankett till föreningens kassör.

EKLANDA



17.0 Inkösuppdrag Solängens BK

Med detta som underlag kan den som fått uppdraget hämta sportutrustning hos Intersport för Solängens BKs räkning. För att Stadium skall kunna lämna ut utrustning skall denna godkännas av **Peter Lauenstein**.

Utrustning ur Solängens Bks klubbshop eller annan utrustning	Antal	Eventuellt konto	Uppskattad kostnad
Summa			

Användningsområde: (Lag, fotbollsskolan eller motsvarande)	Önskat leveransdatum:

Uppdragsgivare, namn:	Telefonnummer:	Lag:

Mottagare, namn:	Telefonnummer:

Godkännande, namn:	Underskrift:





Tävlingsmatris 2023

Uppdaterad 23-04-13

Alder	Spelform	Boll storlek	Mål storlek (meter)	Rekommenderad Planstorlek (meter)	Straffområde (meter)	Speltid (min)	Rek antal spelare	Kommentar
7	3 mot 3	3	1*1,5	15x10		4*3	6	Ingen Målvakt
P8	5 mot 5	3	3*1,5	30x15		3*10	9	Sammandrag
P9	5 mot 5	3	3*1,5	30x15		3*10	9	Sammandrag
F8/9	5 mot 5	3	3*1,5	30x15		3*10	9	Sammandrag
P10	7 mot 7	4	2*5	50x30	19*7	3*20	10	Serie Ej Tabell
P11	7 mot 7	4	2*5	50x30	19*7	3*20	10	Serie Ej Tabell
F 10/11	7 mot 7	4	2*5	50x30	19*7	3*20	10	Serie Ej Tabell
F 12	7 mot 7	4	2*5	55x35	19*7	3*20	10	Serie Ej Tabell
P 12	7 mot 7	4	2*5	55x35	19*7	3*20	10	Serie Ej Tabell
P 13	9 mot 9	4	2*5	65x50	24*9	2*25	13	Serie och Tabell
F 13-15	9 mot 9	4	2.44*7.32	72*55	24*9	3*25	13	Serie och Tabell
P 14-15	9 mot 9	5	2.44*7.32	72*55	24*9	3*25	13	Serie och Tabell



Solängens BK

Bil 2

Specifikation ersättningar

Lag:.....

Utlägg för kostnader förenade med föreningens verksamhet
Ersättning för resor med egen bil 18,50 per mil. Ange resväg och antal mil.

Specifikation

Belopp

Specifikation	Belopp

**Totalt att
utbetala:**

ALLA UPPGIFTER MÅSTE FYLLAS I FÖR ATT ERHÅLLA ERSÄTTNING

Lämnas eller skickas per post till kassören för utbetalning

Namn: _____

Datum: _____

Telefon: _____

Bankkonto att utbetala till: _____

OBS! Glöm ej att fästa kvitton på specifikationen



Introduktion för nya spelare

Välkommen till Solängens Bollklubb - Fotbollsföreningen i Mölndal!

Vi har ett pojklag för varje årgång, från 5- till 19-åringar. Både pojkar och flickor är välkomna.

Vid 5-6 års ålder går barnen i fotbollsskola. Denna verksamhet bygger i första hand på att barnen skall ha roligt under organiserade former, lära sig fungera i grupp samt att bekanta sig med bollen som lekredskap. Här är det fritt fram att prova på ett år utan att behöva erlagga medlemsavgift eller träningsavgift.

Träningen för de yngsta lagen sker sommartid utomhus på Eklanda grusplan.

När barnen är 7 år så är man ett lag och börjar spela 5-manna matcher i Mölndalsalliancen. Inga poäng eller statistik förs här utan matcherna spelas för att barnen ska ha roligt och utvecklas.

Seriespel införs då barnen fyller 10 och börjar spela 7-manna spel. Vid 13 års ålder övergår man till 9- manna för att slutligen som 14-åring spela 11-manna.

Vårt Herr A-lag spelar i division 6 och har Frejaplan som hemmaplan. Damlaget spelar i Div 4B

På Solängens hemsida, www.solängenbk.se, hittar du information om föreningen, länkar till samtliga lag samt vår policy som bl a beskriver hur vi arbetar inom Solängen BK. Här hittar du också information om bl a medlemsavgifter, kommande evenemang och andra aktiviteter.

Har du frågor så kontakta i första hand din ledare. Övriga frågor rörande 5-manna hänvisas till Föreningsutvecklare . På föreningens hemsida finns en komplett kontaktlista för föreningen med telefonnummer och e-post adresser Anmäl dig via hemsidan: [Solängens BK \(laget.se\)](http://Solängens BK (laget.se)).

Din ledare heter:.....Tel:..... E-
post:.....

Vi hälsar dig ännu en gång varmt välkommen till Solängens BK och hoppas du ska trivas!

-----Avskiljs och lämnas till din ledare -----

Namn: Personnummer:

..... Adress:

.....

Telefon hem: Föräldrars namn:

..... Telefon mobil:

.....

E-post:



Introduktion för nya ledare

Välkommen till Solängens BK, fotbollsföreningen i Mölndal!

Ledarens/tränarens roll är att lära barnen grunderna inom fotboll med god moral och etik som led ord. Naturligtvis ska ledaren också vara ett föredöme, både utåt och mot barnen i laget.

Varje ny ledare erhåller ett startpaket med en t-shirt och representationsoverall att ha under träningarna. Ledare för nya åldersgrupper ingår i ett slags mentor system, där ledarna i åldersgruppen över ansvarar för att de nya ledarna blir introducerade på ett bra sätt. Detta omfattar gemensamma träningar, möten och planering.

Målsättningen är att varje ny ledare under första året ska genomgå en intern introduktionsutbildning en presentation av föreningens rutiner och styrdokument görs. Utdelning av Solängens BK:s Policy, Riktlinjer och Verksamhetsbeskrivning samt spelarutbildningsplan ger ledaren en flygande start.

Introduktionsutbildningen (Avspark) brukar vara i november.

Styrelsen ansvarar för att nya tränare/ledare introduceras och informeras om föreningens organisation, stadgar och policy. En förutsättning för att nya åldersgrupper ska "överleva" är att det finns tillräckligt med spelare och ledare. Att vara ensam ledare i en ny åldersgrupp kan vara en alltför tuff uppgift att lösa. Målsättningen är att ha en spelargrupp på upp mot 30 spelare och vara 1 ledare på 5 barn för att kunna hantera träningsupplägg, hemsida mm. På sikt är det också lämpligt att en föräldragrupp engageras för "runt omkring-uppgifterna".

Föräldragruppens uppgift är att vara lagledarnas förlängda arm ut till föräldrarna då det bl a krävs engagemang till diverse aktiviteter och arrangemang. På Solängens hemsida, www.solängenbk.se, hittar du information om föreningen, länkar till samtliga lag samt vår policy som bl a beskriver hur vi arbetar inom Solängens BK. Här hittar du också information om bl a medlemsavgifter, kommande evenemang och andra aktiviteter.

Första söndagen i var tredje månad kl 18 så hålls ledarmöte i Solängens klubbstuga, där föreningen informerar om kommande evenemang och aktiviteter. En ledare från varje åldersgrupp bör närvara för att kunna sprida informationen vidare i sitt lag. Två ggr per år har vi även en ledardag där vi träffas för någon form av utbildning och socialt umgänge. Har du frågor så kontakta i första hand ledarna i åldersgruppen över. Övriga frågor hänvisas till föreningsutvecklare eller Solängens styrelse. På föreningens hemsida finns en komplett kontaktlista för föreningen med telefonnummer och e-post adresser. Självklart finns samtliga ledare i föreningen tillgängliga för att du ska få ett så bra stöd som möjligt.

För att kunna ta del av information etc. är det viktigt att du lämnar in dina personuppgifter enligt nedan eller registrerar dig direkt via laget.se: [Solängens BK \(laget.se\)](http://Solängens BK (laget.se)).

Vi hälsar dig ännu en gång varmt välkommen till Solängens BK och hoppas du ska trivas!

-----Avskiljs och lämnas till Föreningsutvecklare -----

Namn:

Personnummer: Adress:

.....

Telefon hem:

