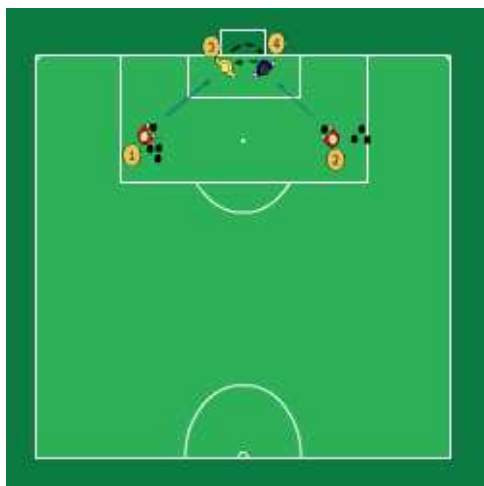


Spelarlyftet; Mv. Grepp - sidledsflyttning

Egen övning



[1]

Praktisera (Organisation - Anvisning):

4 mv. 1 skjuter på 3, samtidigt som 2 skjuter på 4. Därefter byter 3 o 4 plats. nya skott. nytt platsbyte osv. Byt mv.

Inlärninng (Vad - Varför - Hur):

målvaktens agerande vid skott

Variationer: