



Solängens BK Verksamhetsberättelse 2023

ETT STORT TACK till Alla som engagerat sig under detta fotbollsår för Solängens BK.

2023 ur pandemi/postcovid ett fortsatt krig i Ukraina, ytterligare krig i Israel något lägre energipriser, trots allt detta ett mycket fint fotbollsår för Solängens BK och våra ungdomar.

På mina och styrelsens vägnar vill vi tacka Dig som läser detta för Ditt engagemang för Solängens BK och det fina arbete som sker i vår förening. Som alla andra påverkas vi av allt som händer runt omkring oss och i slutändan är det vårt föreningsliv med våra ungdomar som kan ha en aktiv fritid som är viktigast just för stunden.

I år har vi haft ett juniorlag i division 1 tillsammans med Önnereds IK, laget lyckades placera sig på en 10:e plats i serien och i och med detta så kommer man klara sig kvar i denna serie, p.g.a för få spelare i junior ålder kommer vi ej anmäla något juniorlag till seriespel 2024, vi släpper därmed vår div 1 plats.

Våra ungdomslag har deltagit i seriespel och vårt P10 lag var med i Gothia Cup och kvalificerade sig för A-slutspel, F10 har deltagit i många cuper med stor framgång och är nu en stor trupp som samverkar med F11 man spelade bl.a Quality Cup i Mariestad, i övrigt har alla lag bedrivit träning på Ekländavallen som 2024 får en helt ny belysning som skall vara klart i mitten på Januari månads utgång.

Vi ser fram emot säsongen 2024 där styrelsen kommer arbeta med att ta fram tydliga dokument gällande samarbete mellan de olika lagen detta för att alla skall få mera kunskap i hur vi tillsammans är starka och kan utveckla vår breddfotboll i föreningen.

Styrelsen kommer även att omarbete verksamhetsplanen där integrering av nya styrdokument kommer implementeras, arbetet med detta dokument förväntas bli klart under sommaren 2024.

Med detta återigen ett stort tack till alla ledare, det är Ni som ger glädje och harmoni kring vår förening.

Styrelsen/Peter



Fotografi alla lag i Solängen

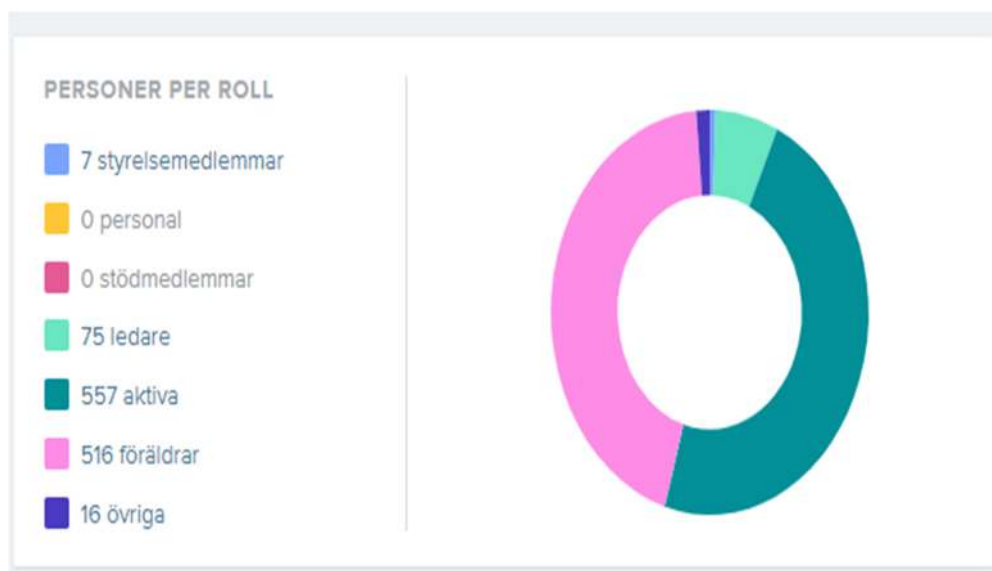
Medlemskap: Svenska Riksidrottsförbundet
Svenska Fotbollsförbundet
Göteborgs Fotbollsförbund
Mölnbalds Fotbollsallians
Mölnbalds Söder cup
Mölnbalds Motionsidrottsförbund

Styrelse: Ordförande - Peter Lauenstein
Kassör - Adam Lauren
Sekreterare - Fanny Siggelin
Suppliant - Markus Pregmark
Suppliant – Johanna Larsson

Revisor: Håkan Linder

Valberedning: Carina Lauenstein, Felix Lauenstein

Medlemmar:



Möten: Styrelsen har haft 5 ordinarie styrelsemöten.
Årsmötet hölls detta år Digitalt 2023-03-05 kl:18.00
Ungdomsledarna har haft egna möten med inbjudna föräldrar
Lag träffar med föräldrar och ungdomar i samtliga lag har genomförts.
Vid ett tillfälle har föreningen gått igenom hälsocertifiering för föreningens medlemmar tillsammans med Sisu och Mölnbalds stad.

Cuper: Alla lag har haft möjlighet att delta i cuper de själv valt att anmäla sig till, föreningen har bidragit till att alla lag spelat en sommar cup och en vinter cup.

Arrangemang: Arrangemang detta år har varit Solängendagen som våra F11/12 höll i det, var många matcher och mycket tävlingar i fint väder.

Sponsorer:



stadium

Wellspect®



Solängens BK P-10



SOLÄNGEN P10 säsongen 2023

Under säsongen har P10 blivit färre då några spelare valt att satsa på andra sporter

Vi har varit ca 20 spelare som har tränat och spelat match regelbundet

Det är för få för 2 st 9mannalag så under säsongen har ett samarbete med P11 utvecklats

Samarbetet började så smått under våren till att i höst bli en gemensam träningsgrupp P10/11

Ofta har vi varit ca 30 spelare på träningarna även om träningsnärvaron gått ner under hösten

P10 hade 2 lag med i Gothia Cup 2023

Vi bodde tillsammans under veckan för att få riktig cup-känsla och våra motståndare kom bl a från

Indonesien England Italien och USA. Gothia Cup blev ett stort minne för både spelare och ledare!

Med vänlig hälsning

Ledarna Solängens P10

Solängens BK P-11



P11 är idag 10 spelare som tränar ihop med p10 för att kunna fortsätta hålla kvar laget i Solängen. Vi har deltagit i seriespelet ihop med några spelare från p12. Vi har också deltagit i vissa cuper under 2023 samt störtat upp p10 under Gothia cup.

Solängens BK P-12



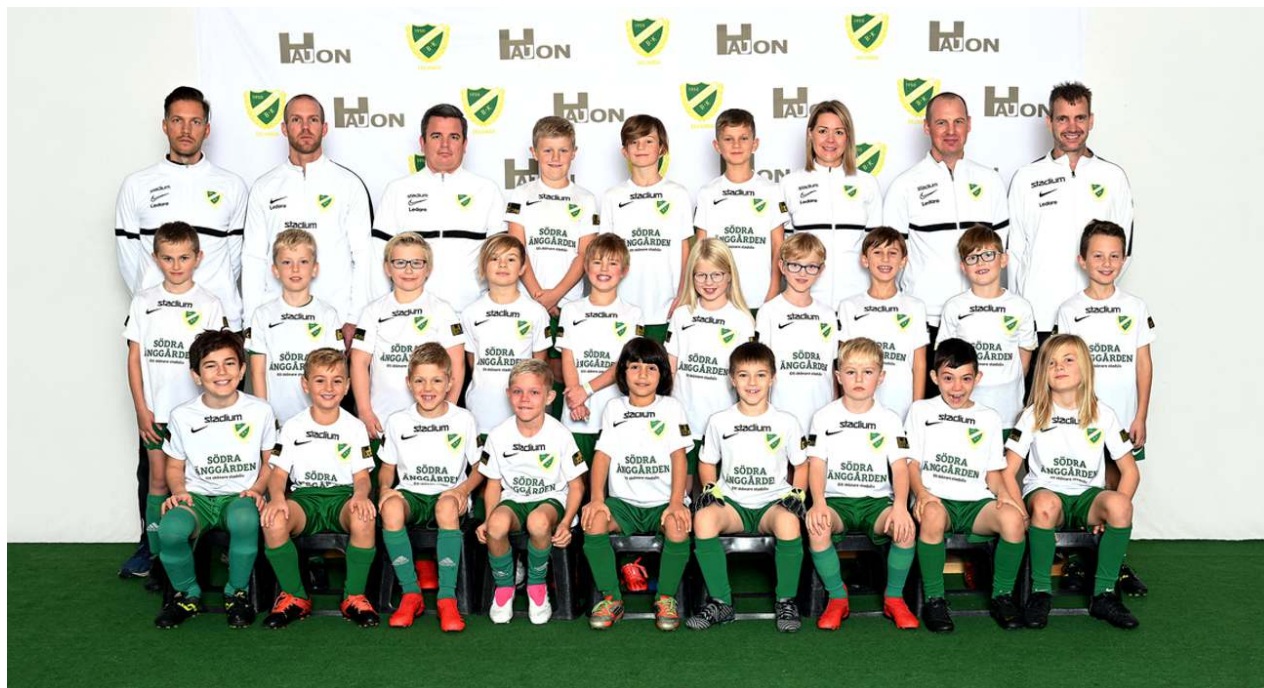
I laget har vi 22 pojkar och vi är fem ledare. Till varje träning kommer ungefär 15-20 barn.

Under året har vi tränat tre gånger i veckan, måndagar, onsdagar och lördagar. Vi har bl. a fokuserat på passningsspel, positioner, teknikövningar och spelglädje. Under vintern har vi

även tränat inomhus på söndagar, men då har utomhusträningarna varit färre. Vi hade också en avslutning i klubbstugan, där vi gjorde samarbetsövningar, tittade på fotboll och åt pizza. Vi har under året deltagit i flera cuper, ex Fässberg sommarcup, Ica Kvantum-cupen i Lerum och Luciacupen. Barnen tycker att det är väldigt roligt med cuper. Vi har också spelat seriespel och under vintersäsongen har vi spelat Fussball. Vi ser fram emot ett nytt fotbollsår. Vi har anmält oss till några cuper, såsom Futurecup och Fairplay cup. Vi kommer att anmäla två lag till seriespel. Vi kommer även fortsättningsvis träna måndagar kl. 18.00–19.30, onsdagar kl. 18.00-19.30 och lördagar kl. 10.00–11.30.



Solängens BK P13



2023 har varit ett bra år för P13. Vi har varit i snitt 26 spelare i truppen med hög träningsnärvaro där vi snittar ca 22 spelare/tränare. Vi är fem ledare som har en bra fördelning av arbetet i gruppen. Under året har vi haft ca 5-6 ledarmöten där vi planerat verksamheten. Vi har också haft ett uppskattat föräldramöte under våren som var välbesökt.

Utöver det ordinarie seriespelet har vi också deltagit både Fässbergs sommarcup i Augusti och Mölndalsmatcherna i Mars. Därutöver har vi spelat ca 10-12 träningsmatcher som vi själva planerat in med motståndarlag.

Säsongens höjdpunkt var när vi i juni arrangerade ett läger med alla spelare som inkluderade både träning, tävlingar, lek, bad och match mot föräldrarna.

Laget både har och kommer att genomföra bingolottoförsäljning vilket genererat ett bra tillskott i lagkassan.

Mvh Linus Lindström

Solängens BK P14



Ett år med hög träningsnärvaro och många framsteg i utvecklingen hos alla spelare, vilket har varit ett av våra mål.

I år var det första året för spelarna att få spela serie (vår/höst) Detta år såg man en stor utveckling hos alla spelare. Kontinuiteten med matchspel varje helg och två träningar i veckan gör skillnad i spelarnas utveckling. Både som lag men även individuellt.

I serien har vi haft med tre lag anmälda så det har blivit många matcher för alla spelarna.

Vi har hunnit med 56 träningar och 45 matcher under året.

Som avslutning efter serierna så har vi spelat två 7 mot 7 cuper (Mölnlycke och Kongahälla) som träning inför kommande säsong. Att se glädjen i grabbarna när dom spelat är enorm, dom har längtat till 7 mot 7 spel.

Vi har även spelat två cuper till under året. I April ställde vi upp med tre lag i Kungsladugårds cup och i juni ställde vi upp med tre lag i Åsacupen.

/Ledarna

Pojkar 15



När året inleddes hade vi 20 spelare i truppen. När vi lämnar året och laddar för 2023 så har vi 17 spelare i truppen. Redan nu ser vi utmaningar med att kunna spela 7 mot 7 med två lag 2025. Vi tror dock att gemensamma träningar med äldre och yngre, samt ökad dialog med andra ledare kommer ge en större flexibilitet och möjlighet att hjälpa varandra så att alla åldersgrupper får bästa möjliga förutsättningar för ett kul och utvecklande fotbollsspelande. Under året har vi genomfört drygt 40 träningar med en genomsnittlig närvaro på 60%, vilket får anses riktigt bra då vi har flera spelare som även håller på med andra sporter.

Vi har deltagit i fem sammandrag och två cuper under säsongen.

På träning har fokus varit på bollkontroll, passningar stillastående och i rörelse samt grundläggande positionsspel i 5 mot 5. Det har varit riktigt kul att se hur killarnas förmåga att förstå och förhålla sig lagkompisars rörelse börjar växa fram så smått. Det går ofta och från

många att se tydligt tanke/avsikt med de beslut som fattas och aktioner som väljs.

Vi har roterat upp ett par spelare från P16 för att öka interaktionen och ge yngre spelare som vill, möjlighet till lite större utmaningar. Vi har också vid flera tillfällen roterat upp spelare från P15 till P14 och vid några träningstillfällen till P13, då vi har flera spelare som vill både träna och spela fotboll mer än två gånger/vecka.

Nu ser vi fram emot 2024 och deltagande i såväl sammandrag som cuper.

//Tränarna

(Markus, Sara, Carro, Daniel, Jonas och Johan)

Pojkar 16



Pojkar 16 är ett glatt gäng pojkar som tränar 1 gång i veckan på Eklandavallen, Vi har varit med i två sammandrag i år och spelarna har utvecklats väldigt mycket, nu har vi gått in inomhus och kommer träna inomhus fram tills dess att det blir snöfritt på Eklandavallen igen, nästa år kommer vi spela 3 manna fotboll och sedan prova på 5 manna spel.

Mvh Tränarna

Pojkar 2017



Ett år går det nu och en rad händelser och event har hänt under detta sportår.

2023 började med ett ledarmöte på Eklanda Krog för att spika träningschema och upplägg för säsongen.

Under Januari månad gick Casper och Nicolas en digital utbildning för att kunna anmäla lag till sammandrag/cuper i 3 mot 3 och 5 mot 5.

Casper fick sedan möjlighet att leda pojkar 16, så från våren har ledarstaben bestått av Camilla, Nicolas, Mikael och Joakim.

Laget består av 25 pojkar och vi hade varav 5 nya under året vilket är väldigt kul. Dessa nya har ersatt tjejerna vi tappade under vinter/vår 2023 då dom valde spel i annan förening med bara tjejer.

Vi har spelat våra första sammandrag i 3 mot 3 och varit med i 4 olika cuper detta fotbollsåret. Det första sammandraget var balltorpscupen följt av Fässbergscupen, en cup i Landvetter och Luciacupen nu senaste helgen. Man märker att barnen älskar att spela matcher och vi ledare tycker det är kul med glädjen vi ser under match.

Barnen uppför sig bra och vi har övat mycket på avspel och matchliknande situationer under träning för att förbereda för cupspel.

Nu senaste luciacupen fick laget dessutom ta emot ett fairplay-pris för gott uppförande bland spelare, publik och ledare.

Träningarna som varit dels inomhus i Eklanda hallen (vinter/vår), på Eklanda vallen fram tills november samt inomhus i aktiviteten har varit baserade på att det ska vara så mycket bolltouch som möjligt och ett typiskt upplägg ser ut som följande:

Samling och upprop

Uppvärmning med boll och följa John med fokus på att ha bollkontroll

Indelning i olika kvadrater med fokus på skott, driva bollen, bollkontroll och passningar.
Lekar (bananjage, gröne man, under hökens vingar men även lekar med boll och lite tävlingsmoment med lek)

Matchspel

Samling och återkoppling på vad vi övat på och hejdå-ramsa

Under hösten har Camilla och Nicolas gått SvFF utbildning UEFA D och valt inriktning för hur vi vill leda och utveckla vårt lag framöver.

Joakim kommer gå samma utbildning under 2024.

Vi är väldigt stolta över laget och alla framsteg som gjorts under 2023 vilket tyder på att vi tränat på rätt saker.

Vi märker att dom förstår när laget anfaller och när laget är i försvarsposition och vet hur man driver bollen, passar och skjuter mål samt hur man erövrar bollen från motståndarna.

Mvh

Ledarna för pojkar 2017

Camilla, Nicolas, Mikael och Joakim

Solängens BK F-10



Solängens F-10 började året 2023 med 21 stycken spelare i laget och fyra ledare: Johanna Larsson, Johan Björkman, Christian Sjöholm och Peter Wallberg. Under året utökade vi tränarstaben då Asgrimur Olafsson anslöt och är nu således fem ledare. Tråkigt var att när seriespelet var slut tappade vi tre spelare, två går till andra föreningar och en slutar med fotbollen, vilket gör att vi avslutar året med 18 spelare i truppen.

Fotbollsmässigt drog säsongen igång med första träningen redan den 11 Januari och sen tränade vi hårt till slutet av Februari då det var dags för första träningsmatcherna mot Askim och Kärra. Mars månad var det återigen spel i Fairplay serien, en serie med träningsmatcher för de ålderskullar som byter spelform och som ger en chans att testa på det innan de riktiga serierna drar igång. 2023 började vi äntligen spela 9 mot 9, även om det var den mindre varianten, något vi sett fram emot. Alla träningar har genomförts utomhus, först och främst på Eklandavallen, men vi har dessutom lagt till ett pass inomhus de sista veckorna på hösten för att bygga lite styrka och snabbhet.

Det har varit 93 träningar till antalet och närvaron från tjejerna har varit riktigt bra hela året, de allra flesta ligger på 75% träningsnärvaro eller högre.

I seriespelet hade vi två lag anmälda i medelsvår nivå, en tuff satsning då det optimala antalet spelare per match är 12 stycken och vi totalt var 21 spelare. Det innebar att många spelare fått spela dubbla matcher vissa helger, men det har för det mesta gått bra. I matcherna har vi blandat riktigt bra insatser med mindre bra matcher, men de bra matcherna är fler till antalet så det tar vi med oss in i nästa säsong att jobba på att bli lite jämnare. Trots allt slutade bägge lagen i mitten av sina serier. Vårsäsongen avslutades med en internmatch mellan tjejerna och föräldrarna. Bägge lagen var lika taggade och lade inga fingrar emellan utan det blev en jämn match och alla hade jätteroligt.

Höstsäsongen drog igång tidigt i Augusti med cupspel, för första gången var vi med och spelade Eskilscupen i Helsingborg. Vi hade två lag anmälda, lag Vit och lag Grön, och för att få antalet spelare att gå ihop lånade vi in fyra spelare från Solängens F11 lag men även en spelare från Askim som flera

tjejer känner sen tidigare från andra sammanhang.

Lag Grön hamnade i tuffast tänkbara grupp, två av våra motståndare i gruppen möttes till slut i finalen i A-slutspelet, men stod ändå för en klart godkänd insats som slutade med en snöplig 1-0 förlust mot SG97 i kvartsfinal i C-slutspelet, ett SG som sedan gick vidare och vann det slutspelet. För lag Vit gick det lite bättre i grupp-spelet, där vi slutade 2:a vilket gjorde att vi hamnade i B-slutspel. I kvartsfinalen fick vi möta Åsa, men då vi redan spelat 5 matcher i grupp-spelet hade det tuffa matchandet börjat ta ut sin rätt, energin tog slut efter en halvlek och vi förlorade matchen med 3-1, efter att ha haft ledningen efter halva matchen. Så var det här cup-äventyret över för den här gången, men Eskilscupen är en cup vi kommer återvända till, det var en rolig cup att spela och alla tjejer hade toppen-helg i Helsingborg.

I början av Oktober var det dags för nästa cup, även i år deltog vi i Quality Hotel Cup i Trollhättan/Vänersborg. Efter mycket diskussion valde vi att även i den här cupen ställa upp med två lag och ännu en gång stöttade F11 oss med spelare för att få till fulla lag. Men den här gången hade vi

även med två spelare från Jitex, stort tack till er som ställde upp. Bägge lagen tog sig vidare till A-slutspelet efter bra gruppspel, men väl där tog det slut i första matcherna.

Bara två veckor efter Quality Hotel Cup spelades Kungsbacka Höstcup, en chans att testa nästa års spelform i matchsammanhang (även om vi redan gjort det i Quality Hotel Cup). I den här cupen ställde vi bara upp med ett lag och hade då gott om avbytare. Efter en vinst, en oavgjord och en förlust gick vi vidare till A-slutspelet. Där blev det en tuff och jämn match mot Hovås/Billdal som slutade oavgjord och därmed fick avgöras på straffar. Vi hade inte turen med oss där utan det blev en tung förlust. Men trots det en riktigt bra insats av tjejerna, att vi tränat på att få till ett eget spel ger mer och mer utdelning när vi kommer till större ytor på planen.

Avslutningen av året kör vi vidare med träningar ute på Åby, då Eklandavallen är avstängd p.g.a. byte av ljusanläggning. Vi kommer även ha en avslutning då hela laget går ut och äter på restaurang ihop. Det blir en rolig avslutning på ett händelserikt år.

Kommande säsong

Säsongen 2024 går vi upp i spelyta ytterligare och kommer då att spela stor 9 mot 9 och även bollarna blir större, nu kommer vi köra med 5:or. Med tanke på att vi tappat spelare på slutet av säsongen kommer vi bara anmäla ett lag till seriespel och då medium-nivå känns rätt för oss som lag så kommer vi fortsätta på den nivån.

Träningarna kommer fortsatt vara 3 gånger i veckan på fotbollsplan och under januari – mars kör vi vidare med ett inomhus-pass i veckan.

Vi kommer också fortsätta samarbetet med F11 nästa år. Redan i år har flera av deras tjejer tränat med oss regelbundet och förutom att dom har stöttat oss i cup-spel har även en spelare från F10 stöttat F11 i en cup innan sommaren.

Vi ledare ser fram emot att få följa lagets utveckling under nästa säsong!

/Ledarna F10, 2023-11-24

Solängens BK F11/12



Under 2023 så stod Solängens BK flickor födda 2011 och 2012 inför en stor förändring. I början av året så var det två helt separata trupper som vardera bestod av 11-12 spelare. Detta gjorde att det var svårt att bedriva kvalitativ träning, så under våren tog ledarna ett samtal där vi nådde en lösning att slå samma trupperna i träning men fortfarande separerade i matchspel.

Inför säsongen 2023 så var F11 12 spelare och valde därför att anmäla 1 lag till seriespelet (7 mot 7), nivå medel.

F11 fick nu möjligheten att spela utökad 7 mot 7 spel, men pga. att truppen bestod av så tvingades det låna in spelare från F12 och F10 för att kunna genomföra matcher.

Att inte kunna spela 7 mot 7 på träningar, detta gjorde att lagets utveckling begränsades. Så beslutet sammanslagningen med gemensamma träningar var riktigt lyckosam och F11 började vinna matcher igen. Vårsäsongen avslutades med att F11 gick obesegrade genom Tölöcup, där hela laget presterade på topp. Ett verkligen fint minne för hela truppen!

För F12 så var detta andra säsongen där 7 mot 7 skulle spelas. Grunderna började sitta bra och utvecklingskurvan gick uppåt. Dock så hade F12 samma problem som F11 och träningarnas kvalitet blev begränsade när det kom till spel. Så även för F12 blev sammanslagningen lyckosam, där de yngre tjejerna nu var tvungna att bli lite större i sitt agerande.

Under sommaren så tog vi beslutet att höstens seriespel skulle bestå av en gemensam trupp av F11/F12 vilket har blivit en riktig kärlekssaga. F12 valde att utgå från seriespel och F11 valde att lägga sig i lätt serie under hösten. Till en början hade den nya truppen svårt att hitta varandra i matchspelet då det var större ytor som skulle behärskas för de yngre spelarna, men allt efter säsongen gick så togs det stora utvecklingssteg.

Nu stor denna nya trupp inför nästa utmaning och det är att spela 9 mot 9. Truppen har spelat två träningsmatcher som har givit stor mersmak. Två vinster med flera bra aktioner.

Truppen var även ansvariga för Solängendagen. En stor succé både sportsligt och ekonomiskt. Den vinst som gjordes under denna dag kommer ligga till grund för de aktiviteter som planeras göras kommande säsong.

Just nu består truppen utav 22 tjejer där det även har blivit ett intresse kring truppen utanför. Under senhösten har tjejer kommit för testat spela med oss vilket har varit riktigt roligt. Så det är med positiva känslor som Solängens BK Flickor 11/12 kliver in i säsongen 2024.

/Ledarna Flickor 2011/2012

Solängens BK F13



Vi är idag 16 tjejer som tillhör gruppen. Vi har fått något avhopp och några nya. 5 tränare eftersom flera inte kan alltid pga jobb.

Vad har vi tränat på i år.

Vi har tränat på boll touch mkt fortfarande. Att varje träning ska tjejerna ha egen boll. Tränat på att skjuta rätt dvs med stödben och vrist. Tränat på att passa en kompis med lagon fart.

Vi spelar 7 manna och då har vi tränat på positioner, att det är ok att gå upp en bit trots att man är back. Vi har gjort massa passningsövningar och spelat massa matcher.

Solängens BK F 14-15



Julavslutning 2022 med gruppfoto och julpynt i matchtröjor som vi kommer göra kanske i år med, Match mot Jitex på Åbyvallen, Sommar avslutning med vattenkrig och fika, Vi fick vi en pokal för fairplay på Fässbergs sommar cupen, mat och film ihop i klubbstugan, vi hade vi en prova på träningsvecka där vi fick in 5-6 nya spelare.

En träningsmatch mot Älvsborgs ff på deras hemmaplan, vi var några som tittade på matchen Sverige vs Spanien, det blev en till film kväll i klubbstugan med våra nya tjejer tillsammans

Den 9.12 har vi Luciacupen att se framemot, det skall bli kul

David

Flickor 2016/2017



Detta året delade vi på pojkarna och flickorna då vi tidigare tappat många tjejer.

Vi lyfte upp de få tjejer som var med i P/F17 så idag är vi 15 tjejer.

Fokus har legat på glädje och lek med boll.

I år har tjejerna spelat sammandrag för första gången. Och wow vad tuffa dom är.

Under året har vi haft 25 träningar och fyra sammandrag.

/Ledarna

Fotbollsskolan 2018



I Maj månad körde vi igång fotbollsskolan för pojkar och flickor födda 2018, efter uppehåll under sommaren körde vi igång igen med träning på Eklandavallen, truppen består av 34 spelare och 6 ledare som tränar fotboll en gång i veckan.

Mvh

Tränarna

Styrelsen



Peter Lauenstein

Ordförande



Adam Lauren

Kassör



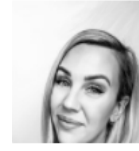
Johanna Larsson

U-Ansvarig Flick



Markus Pregmark

U-Ansvarig Pojk



Fanny Siggelin

It Ansvarig/Sekreterare