

Söderköpings OK bjuder in till Östergötlands DM i medeldistans Lördagen 23 september 2023



Samling: Mossbergavägen Valdemarsvik
<https://goo.gl/maps/3pRPXt9AQAFiajQ78>
Vägvisning från E22.

Parkering: Parkering spridda på Valdemarsviks centrums parkeringar, följ funktionärens anvisningar. Ingen P-avgift, men vill ni ändå lämna ett bidrag till Hammarkinds OK går det bra på Swish 123 263 24 12
Avstånd från parkering till arenan, ca 600 – 800 meter, asfalt/grusväg. Ca 50 meters stigning. Med barnvagn måste långa vägen användas för att inte behöva bära vagnen.

Åldersklasser: Fullständig klassindelning enligt SOFT:s riktlinjer, se särskilt dokument i Eventor. Vid få anmälda förbehåller sig arrangören rätten av stryka alternativt slå ihop klasser.

Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5,0 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km och Svår 5 km.

Anmälan: Sker via Eventor. Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 17 september kl. 23:59. Efteranmälan senast onsdag 20 september kl. 19.00, Anmälningsavgift + 50 % tillägg.
Anmälan för öppna klasser kan göras i Eventor eller på arenan på tävlingsdagen (ingen extra avgift). Vid anmälan i Eventor minskar risken för köbildning på tävlingsdagen. I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i start/resultatlistor.

Avgift: Föranmälan vuxna 180 kr, ungdom 95 kr. Efteranmälan mot 50% höjd avgift i åldersklasser.

Stämplingssystem: SportIdent. Om löparen inte registrerar egen bricka vid anmälan kommer den att tilldelas en hyrbricka (kostnad 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras med 300 kr).

Start: Första start 11.00, öppna klasser har fri starttid mellan 11.00 - sist startande i åldersklass (mer info i PM). Avstånd till start 750 meter. Inga toaletter vid start.

Karta: Lilljön, nyritad 2019 av Tord Hederskog, delvis reviderad 2023. Skala 1:7500 för HD 45 och äldre, HD 14 och yngre samt alla öppna klasser. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning: Området bjuder på detaljrik skogsmark, delvis kuperad terräng. Skogen består mestadels av öppen tallskog. Åkermark, hyggen och grönområden förekommer i ringa omfattning. Stigrikt område i närheten av arenan. I huvudsak god framkomlighet.

Service: Servering, miniknat, familjelottning eller barnpassning vid förfrågan (se Eventor). Toaletter endast vid arenan, dusch i Vammarskolan i anslutning till parkeringen, se översiktskarta.

Se & göra/boende:

<https://www.valdemarsvik.se/visit/>
<https://visit.soderkopings.se/sv/>

Tävlingsledare: Peter Fahlstedt

Banläggare: Kristian Algers

Tävlingskontrollant: Hans Söderberg

Bankkontrollant: Fredrik Uhrberg

Jury ÖOF: Thomas Persson, OK Denseln

Per Magnusson, Linköpings OK

Björn Karlsson, OK Denseln

Kontakt: anmalan@soderkopingsok.se eller 0722-971500 efter kl 18

Varmt Välkomna!
Söderköpings OK