



Information om fotbollsskolan 2015

Tider

F01, F04/05, P01/02, P03/04 och P05/06

Fredagen den 7/8 kl 16 till söndagen den 9/8 kl 15

PF07/08

Lördagen den 8/8 kl 8 till söndagen den 9/8 kl 15

PF09/10 och Boll & lek

Lördagen den 8/8 kl 8 till kl 15 (Stanna gärna kvar under seniorernas fotbollsmatch)

Söndagen den 9/8 kl 8:30 till kl 15

Plats

Charlottenlunds IP

Övernattning

Vi sover i militärtält.

Lagens ”vanliga” ledare sover också över i tälten.

Träningarna

Tränarna är bland annat spelare från vårt A-lag

Träningsupplägget har tagits fram av vår A-lagstränare, Kent Nilsson

Mat

Vi har fått fantastisk hjälp med matlagningen och behöver endast hjälp med serveringen.

FREDAG

Kvällsmat:

Pulled Beef & Pulled Pork i
Burgerbröd serveras med
klyftpotatis sallad dressing
& Tacocrisp

LÖRDAG

Lunch:

Ugnsbakad Falukorv med
osttopping serveras med
tomatconcassé &
potatis/rotfruktmos

Kvällsmat:

BBQ marinerad Kassler
med kall ananas sås &
örtrostad råstekt
purjolökspotatis

SÖNDAG

Lunch:

Basilikamarinerad
Toftbodakalkon med
Gräddsås kokt färskpotatis
& varma grönsaker



Seniormatch på lördagen

Klockan 15 spelar våra seniorer match mot IFK Simrishamn.
PF07/08, PF09/10 och Boll&lek går in tillsammans med spelarna före match.

Avslutning på söndagen

Klockan 12:30 till 14 avslutar vi fotbollsskolan med fotbollsmatcher där även föräldrarna deltar. Det kan bli föräldrar vs barn alternativt mixade lag lite beroende på åldersgrupper och uppslutning.

Kiosken kommer att vara öppen och erbjuda lite kory, drick m.m.

Hjälp

Den 2 augusti kl 10-14 gör vi följande:

- Sätter upp mattält
- Bär ut bänkar och bord
- Gör det allmänt fint på anläggningen

Den 5 augusti kl 18 sätter vi upp sovtälten

Den 6 augusti har vi som reservdag för att sätta upp sovtälten

Under själva fotbollsskolan behöver vi hjälp med följande:

Tid	Aktivitet	Antal personer
Fredag		
15:30-16:30	Registrering	3
18-20	Kvällsmat (Grillning och servering)	6
Lördag		
7:30-8:30	Registrering	3
7:30-9:30	Frukost	4
11-13:30	Lunch (Servera)	6
15-16	Mellanmål (Servera)	3
17-19:30	Kvällsmat (eventuell grillning och servering)	6
Söndag		
8:00-10:00	Frukost	4
10:30-13	Lunch (Göra pastasallad och servera)	6
14-15	Riva tält och plocka undan	Alla som är på plats



Anmälningslistor finns på <http://www.laget.se/SOGKCHARLO>

Vi är tacksamma för ert stöd, utan er går det inte att genomföra den här typen av arrangemang.

Packlistor

Saker som är måste i packningen för deltagare som övernattar på fotbollsskolan 2015:

- En flat och en djup tallrik, mugg/glas och bestick
- Liggunderlag/madrass (**max 80cm breda, gärna ännu smalare det är trångt i tälten**)
- Sovsäck/täcke
- Kudde
- Ficklampa (inget måste men väldigt bra)
- Toaletsaker
- Handduk
- Minst två omgångar träningskläder
- Benskydd
- Fotbollsskor
- Snacks till kvällen (informera era barn om att det endast är på kvällen det är ok att dricka läsk och äta snacks)
- Lite pengar om man vill handla i kiosken som är öppen under matchen

OBS Märk alla era saker

Saker som är måste i packningen för deltagare som inte övernattar (PF09/10 och Boll & lek) på fotbollsskolan 2015:

- En vanlig tallrik, en djup tallrik, mugg/glas och bestick
- Handduk och duschsaker
- Minst en omgång träningskläder per dag
- Benskydd
- Fotbollsskor
- Lite pengar om man vill handla i kiosken som är öppen under matchen

OBS Märk alla era saker

Kontaktpersoner

Pontus Bengtson
pontus@fambengtson.se
0709-10 82 95

Väder

Blir det katastrofväder får vi ställa in.

Insamling av sportkläder

Vi i SoGK Charlo har bestämt oss för att göra en insats för de ensamkommande flyktingbarnen i vårt närområde.

Liksom många andra barn tycker dessa barn om att idrotta men deras utrustning är begränsad. Vi i Charlo tror att många familjer har både kläder och skor som barnen växt ur. Nu finns en möjlighet



att slå två flugor i en smäll, både bli av med gamla kläder och utrustning som mest samlar damm i källaren och att hjälpa bättre behövande.

Har du en för liten träningsoverall, ett par shorts du inte använder, en tröja du växt ur, ett par omoderna fotbollsskor, ett par gympaskor du inte längre har användning för eller något annat så tänk på att det finns barn i vårt närområde som har stor användning för saker du inte längre ser något större värde i.

I samband med Fotbollsskolan kommer vi att samla in bidragen till flyktingbarnen. Så alla barn och vuxna som besöker och deltar på Fotbollsskolan ombeds att ta med sig sina tilltänkta bidrag till insamlingen.

Sponsorer

Ett stort tack till våra fotbollsskolesponsorer:

Svarte Bageri, Danone, Bil-Bengtsson, TEAM Sportia, 4C Strategies och ICA Kvantum Ystad

Schema

Schema fotbollsskolan 2015			
Fredag			
	P01/02, P03/04, P05/06, F04/05, F01	PF07/08	PF09/10 samt Boll & lek
16:00-16:45	Inkvartering		-
16:45-17:00	Ombyte för träning		-
17:00-17:15	Samling		-
17:15-18:15	Träningspass A		-
18:15-19:00	Dusch		-
19:00-20:00	Middag		-
Lördag			
08:00-09:00	Frukost	Inkvartering/frukost	Frukost
09:00-09:15	Ombyte för träning		
09:15-09:30	Samling		
09:30-10:30	Träningspass B*		
10:30-11:00	Paus		
11:00-12:00	Träningspass C		
12:00-13:00	Lunch		
13:30-14:30	Besök		
14:30-15:00	Inför match		
15-17	Match SoGK Charlo - IFK Simrishamn		
17:30-18	Dusch		-
18:00-22:00	Mat plus aktiviteter		-
Söndag			
08:30-09:30	Frukost		
09:30-10:15	Fotografering		
10:30-11:30	Träningspass E		
11:30-12:30	Lunch		
12:30-14	Avslutning - Matcher		
14:00-15:00	Riva/plocka undan		
*Målvaktsträning för våra målvakter			



Översikt





Deltagarförteckning

Förnamn	Efternamn	Åldersgrupp	Förnamn	Efternamn	Åldersgrupp
Cornelia	Lundh	F01	Carl	Munther	P03/04
Elsa	Andersson	F01	Edvard	Zackrisson	P03/04
Ester	Lantz	F01	Edwin	Ottosson-Reiman	P03/04
Fanny	Kupsu Wegard	F01	Mille	Ekholm	P03/04
Hilda	Thor	F01	Nils	Johnsson	P03/04
Johanna	Svensson	F01	Philip	Severin	P03/04
Moa	Rasmusson	F01	Erik	Dahl	P05/06
Sara	Ek Svensson	F01	Grabb	Andersson	P05/06
Sara	Hansson	F01	Isak	Kurtovic Svensson	P05/06
Thea	Bengtson	F01	Jonathan	Schmuck	P05/06
Tilda	Bengtson	F01	Ludwig	Persson	P05/06
Alma	Ottosson-Reiman	F04/05	Marcus	Lagström	P05/06
Amanda	Munther	F04/05	Måns	Ekström	P05/06
Disa	Axrup	F04/05	Måns	Norin	P05/06
Edith	Björklund	F04/05	Oscar	Johnsson	P05/06
Edith	Jersling	F04/05	pontus	ekström	P05/06
Ellen	Lundblad	F04/05	Simon	Ekberg	P05/06
Ghia	Ekström	F04/05	Theo	Thuresson	P05/06
Kellie	Persson	F04/05	Wille	Björk	P05/06
Marta	Hagmann	F04/05	Allan	Hagmann	PF07/08
Mathilda	Ekström	F04/05	August	Rydberg	PF07/08
Mira	Lindberg	F04/05	Ellen	Zackrisson	PF07/08
Molly	Borgström Rundgren	F04/05	Hugo	Carlswärd	PF07/08
Selma	Elmvik	F04/05	Marky	Thörn Holmgren	PF07/08
Selma	Rydberg	F04/05	Noah	Graflind	PF07/08
Thea	Rådström	F04/05	Nova	Waldemarsson	PF07/08
Tilda	Skarphagen	F04/05	Olle	Sjöstrand	PF07/08
Tindra	Ahlin Nilsson	F04/05	Roy	Augustsson	PF07/08
Tinna	Ekholm	F04/05	Sixten	Elmvik	PF07/08
Vera	Nilsson	F04/05	Teo	Ahlin Nilsson	PF07/08
Viola	Brandt Grönberg	F04/05	Theodor	Andersson	PF07/08
Clara	Stoltz	F04/05	Thim	Thuresson	PF07/08
Alva	Rebert	F04/05	walter	Persson	PF07/08
Axel	Björklund	P01/02	Viggo	Jonsson	PF07/08
Fritz	Lantz	P01/02	Vilgot	Rådström	PF07/08
Hardy	Ekström	P01/02	William	Holm Ekberg	PF07/08
Hugo	Küster	P01/02	Vilmer	Karlsson	PF07/08
Jesper	Persson	P01/02	Wincent	Jepp	PF07/08
jonathan	Nordenfelt	P01/02	Zeke	Björklund	PF07/08
offer	offerlind	P01/02	Elliot	Berg	PF07/08
Oliver	Greij	P01/02	Freja	Jonsson	PF09/10 och Boll & lek
Malte	Lindh	P01/02	Alfons	Andersson Lennbro	PF09/10 och Boll & lek
Olle	Gellström	P01/02	Charlie	Jönsson	PF09/10 och Boll & lek
Felix	Fossen	P01/02	Christopher	Severin	PF09/10 och Boll & lek
Adrian	Ekberg	P03/04	Ebba	Lundblad	PF09/10 och Boll & lek
Alex	Fritz	P03/04	Frans	Jönsson	PF09/10 och Boll & lek
Anton	Schiko Tömning	P03/04	Lukas	Andersson Lennbro	PF09/10 och Boll & lek
Axel	Küster	P03/04	Matilda	Graflind	PF09/10 och Boll & lek
Calle	Norin	P03/04	Truls	Thuresson	PF09/10 och Boll & lek



Förnamn	Efternamn	Åldersgrupp
Vera	Ekberg	PF09/10 och Boll & lek
Viljar	Nilsson	PF09/10 och Boll & lek
Vincent	Holm Ekberg	PF09/10 och Boll & lek
Axel	Berg	PF09/10 och Boll & lek