



Spelarkontrakt SFK

I SFK vill vi skapa en trygg och trevlig stämning i varje lag, där spelarna har möjlighet att må bra, utvecklas och trivas i gruppen. För att detta ska vara möjligt krävs det att varje enskild spelare följer våra regler och förhållningssätt:

1. På planen ska det vara fullt fokus på träningen. Detta innebär att varje spelare ska engagera sig i övningar, lyssna på tränarna och göra sitt bästa. Har man inte rätt fokus ska spelaren gå utanför planen och där stanna tills spelaren är redo att gå ut och köra fullt igen.
2. All form av kränkningar, mobbning och trakasserier, oavsett verbal eller fysisk, är strängt förbjudet. Vi ska alla hålla god ton och ha respekt för varandra.
3. På träningar, matcher eller annan aktivitet ska vi vara hjälpsamma, välkomnande och snälla mot lagkamrater, tränare, föräldrar, motståndare, domare och föreningens alla spelare.
4. Spelaren ansvarar för att vara väl förberedd inför match eller träning genom att ha laddat upp med ordentlig måltid/mellanmål/vätska för att orka. Det är väldigt viktigt då träningar och matcherna är tuffa och kräver ordentligt med energi. Utan detta kommer inte spelaren orka vilket inte är snällt mot sig själv eller mot sina lagkamrater.
5. Spelarna ansvarar för att ha med sig träningskläder, benskydd, skor och vattenflaska till träningar/matcher.
6. Spelaren ansvarar för att komma i tid till träningar och matcher. Vid sen ankomst eller om något uppstår så spelaren kommer sent, ska ledarna meddelas.
7. Spelarna ska i god tid anmäla sig till träningar och matcher men även anmäla sig frånvarande vid exempelvis sjukdom eller bortrest på laget.se eller supertext. Även anledning till frånvaron ska finnas med. Vid privata eller personliga skäl kan det i stället meddelas till någon av ledarna.



8. Spelaren behöver vara närvarande minst 1 träning på en matchvecka. Detta för att vi går igenom saker på träningar som vi tar med och testas på match och spelaren ska då kunna utföra och ha samma kunskap som resterande lagkamrater.

9. Skolan ska skötas och är viktig, spelarna får och ska prioritera skolarbete, plugga till läxor och prov. Men detta ska meddelas till oss ledare. Med god planering bör spelarna däremot kunna kombinera detta med träningen att exempelvis göra skolarbete och plugg innan eller efter träningen.

10. Vi har nolltolerans mot alkohol och tobaksanvändning av spelarna både på och utanför planen på SFKs aktiviteter.

Jag som skriver under förstår och går med på de överenskommelser och regler som står i kontraktet.

Kontraktet ska följas för att vi ska få en så bra tränings- och matchmiljö som möjligt. Alla ska trivas och känna sig välkomna. Det är viktigt att vi har en öppen och ärlig kommunikation med spelare, ledare och föräldrar för att denna och framtida säsonger ska bli roliga och lärorika. Tillsammans är vi ett lag både på och utanför fotbollsplanen. Det är även väldigt viktigt att spelare och föräldrar pratar med oss ledare om det uppstår något för att vi ska kunna hjälpa till att lösa saker och ting. Följs inte kontraktet kommer det att bli konsekvenser.

Konsekvenser

Uttagning till matcher kommer att värderas beroende på träningsnärvaro men även på hur man uppfyller kontraktet. Spelaren kan komma att bli avstängd från träning/match eller annan aktivitet vid upprepade allvarliga händelser som strider mot kontraktet, allt i enighet med våra disciplinära åtgärder.

Spelarens namn: _____ Datum: _____

Spelarens underskrift: _____

Ledarens underskrift: _____

Förälders underskrift: _____

Förälders underskrift: _____